



SIMKLUBBEN NEPTUN SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

Föräldraengagemang i SK Neptun - Simsektionens tävlingsverksamhet

- Vad innebär det för mitt barn?
- Vad innebär det för mig som förälder?
- Vad behöver jag som förälder bidra med i SK Neptun?

Målgrupp och syfte

Målgruppen för detta dokument är de familjer som har barn och som deltar i tävlingar i SK Neptuns namn. Barn i detta sammanhang räknas som de som är under 20 år och bor hemma hos målsman.

För att SK Neptun ska kunna verka som förening och utveckla ditt barn både i och utanför bassängen behövs alla föräldrars engagemang. Syftet med dokumentet är att informera om vad du som förälder till tävlingsidrottare i SK Neptun behöver bidra med.

Vad innebär det för mitt barn att delta i SK Neptuns tävlingsverksamhet?

Precis som för många andra idrottsföreningar innebär deltagandet i SK Neptun en hel del för ditt barn. Några av de viktigaste som vi vill framhålla är:

- Ditt barn deltar i en stor gemenskap tillsammans med tränare och andra barn med samma intresse. Detta leder till vänskapsband som successivt byggs upp och som ofta varar hela livet.
- Ditt barn får möjlighet att sätta upp mål, träna för att nå målen och mäta sig både med sig själv samt andra. Det gäller både deltagandet i eget arrangerade tävlingar såsom deltagande i andra föreningars tävlingar.
- Via den värdegrund (se bilaga 1) som representeras i SK Neptun växer ditt barn som människa och lär sig förstå hur andra människor fungerar, framförallt i grupp.

Vad innebär det för mig som förälder att ha barn som deltar i tävlingsverksamheten?

Du som har barn i vår tävlingsverksamhet får framförallt glädjen av att se ditt barn ha kul i och vid bassängkanten. Du har också tillgång till ett föräldranätverk och gemenskap med andra föräldrar.

Tränarna ansvarar för ditt barns utveckling i verksamheten, men du som förälder har en viktig roll genom att:

- Uppmuntra och stödja ditt barn i sin strävan att utvecklas.
- Hjälpa till med planering och koordinering av ditt barns aktiviteter.
- Skjutsa till träningar/tävlingar
- Bidra med ditt engagemang i klubben som skapar förutsättningar för verksamheten. Detta för du genom att bidra med aktiviteter benämnda ”klubbinsatser” som beskrivs senare i dokumentet.

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING



SIMKLUBBEN NEPTUN SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

Föräldraengagemang en förutsättning för överlevnad

Det är mycket som behövs för en fungerande verksamhet och en av de viktigaste förutsättningarna är att klubben har en stabil ekonomi. För att kunna hålla medlems- och träningsavgifter på en skälig nivå behövs andra typer av intäkter.

Möjlighet till externa intäkter får vi bland annat genom olika typer av sponsring samt via startavgifter från tävlingar vi anordnar, här behövs föräldrars hjälp.

Föräldraengagemang i marknadsföring

Extern marknadsföring av SK Neptun är en mycket viktig del av verksamheten för att stärka klubbens varumärke och på så sätt stärka klubbens ekonomi.

- Direkt genom att hitta sponsorer/företag som är villiga att ge kontantinsatser och/eller lämna andra former av bidrag i form av exempelvis priser på de tävlingar som föreningen arrangerar. Denna typen av insatser koordineras av kansliet, vi är tacksamma för tips och råd till kansli@skneptun.se.
- Indirekt genom att synliggöra SK Neptun och de tävlingar som föreningen arrangerar för att locka andra föreningar till att delta i våra tävlingar.

Föräldraengagemang i samband med tävlingar

SK Neptun arrangerar ett stort antal tävlingar under ett verksamhetsår, interna, då vi bjuder in andra klubbar eller då vi arrangerar tävlingar åt Stockholms simförbund eller Svenska simförbundet.

Tävlingar är viktiga för barnen och ofta är det tävlingarna under året som stimulerar barnen till att lägga ned all den tid på simträning som de faktiskt gör. Hemmatävlingar med externt deltagande bidrar ekonomiskt på två sätt. Dels genom att klubben gör en förtjänst på tävlingen, dels att klubbens egna barn får en möjlighet att delta i en kvalitativ tävling på hemma plan utan startavgifter.

Många av de uppgifter som kommer med tävlingar och resor är sådana att om dessa inte utfördes med ideellt arbete så skulle ekonomin snabbt gå under. Många intygar också om att det är roligt att hjälpa till (både socialt och praktiskt) på olika sätt i klubbens aktiviteter.

Olika tävlingar kräver olika typer av engagemang, det beror på vilken typ av tävling som vi arrangerar. Det behövs även olika typer av erfarenhet och utbildning inom de olika områdena. SK Neptun delar upp funktionärsinsatserna i kringfunktionärer och tävlingsfunktionärer. Att vara tävlingsfunktionär kräver en utbildning som vi regelbundet bedriver. På utbildningen lär man sig simning (både teknikmässigt och hur tävlingar går till). Det ger möjlighet till ett intressant och roligt engagemang i sitt barns simmande. Att hjälpa till som kringfunktionär kräver ingen erfarenhet, dessa uppgifter kan visas på plats.

SK Neptuns tävlingar arrangeras i samråd mellan kansliet och en tävlingskommitté. Det är de som lägger upp en plan för vilka tävlingar som ska arrangeras kommande år och fördelar ansvarsområden för att få de genomförda.

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING



SIMKLUBBEN NEPTUN SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

SK Neptuns policy avseende föräldraengagemang

För att få en rättvis fördelning och för att försäkra oss om att vi har tillräckligt med funktionärer och aktiva i styrelse och kommittéer nu och i framtiden så har föreningen antagit en föräldrapolicy.

Kraven inom simsektionens tävlingsverksamhet gäller grupperna Simiaden, Process, Vital, Ungdom utveckling och Junior mästerskap. Inom mästerskapsgruppen samt utmanaren tävling finns inte kravet om 5st insatser, men det finns mycket erfarenhet som vi gärna tar hjälp av här.

För att få delta i tävlingsverksamheten så skall:

- Varje föräldrapar ska ställa upp med 5 klubbinsatser (se definition nedan) per barn varje termin. Vi hoppas dock att så många ska tycka att det är så roligt och givande att ställa upp så att man är motiverad till fler insatser.
- Finns det syskon tar vi gärna emot fler insatser, men vi kräver inte fler insatser.
- Respektive förälder tar själv ansvar för att boka in sig på de aktiviteter som passar bäst.
- Vi ser helst att en förälder per familj ska genomgå en funktionärsutbildning, dessa genomförs regelbundet i SK Neptun eller i någon av våra samarbetsklubbar.

Alla ges möjlighet att frivilligt sätta upp sig på de planerade aktiviteterna. Fylls inte de nödvändiga platserna upp utdelas de kvarvarande tillfällena. För att anmäla dig till klubbinsatser, ta kontakt med föreningens kansli, kansli@skneptun.se.

Eventuella undantag från ovanstående klubbinsatser beviljas av simkommittén eller styrelsen.

Vad är en klubbinsats?

En klubbinsats är att:

- Hjälpa till som funktionär under ett pass under en tävling som SK Neptun har ansvar för. Rigging och avrigging är två separata pass.
- Hjälpa till som ledare på tävlingar eller läger på föreningens förfrågan.
- Närvara och aktivt delta i protokollförda möten i föreningens styrelse eller i de kommittéer och arbetsgrupper som finns tillsatta av styrelsen.
- Någon annan uppgift som SK Neptuns styrelse eller simkommitté bedömer vara en likvärdig klubbinsats.

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING

Götgatan 107 nb SE-116 62 Stockholm 08-556 966 90 kansli@skneptun.se Org.nr./VAT 802002-4348 www.skneptun.se



SIMKLUBBEN NEPTUN SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

(Bilaga 1)

Värdegrund

Vi i Neptun bygger vår värdegrund på fyra begrepp:

Passion

Grunden för ett engagemang i Neptun är lust, stolthet och glädje. Alla är välkomna att delta och ha roligt samt utvecklas utifrån egna förutsättningar.

Kamratskap

Tillsammans skapar vi – aktiva och deras familjer, anställda och ideella ledare – förutsättningarna för en trygg och utvecklande miljö och samhörighet. Neptuns klubbkänsla och kamratskap bygger på ömsesidig respekt, rent spel, öppenhet och ärlighet. Vi uppmuntrar och stödjer varandra i både framgång och motgång.

Kvalitet

Allt Neptun gör genomsyras av kvalitet och det finns en tydlig röd tråd i verksamhetens olika delar. Vi strävar efter att ha rätt kompetens och erfarenhet för att professionellt utföra varje uppgift, från simidrottsundervisning och organisation av verksamhet till träningsplanering och tävlingsarrangemang. Trygghet och säkerhet är en självklarhet.

Utveckling

I Neptun vågar vi utvärdera och prova nya idéer. Vi tar oss an framtidens möjligheter. Utbildning prioriteras och vi utvecklar och förbättrar ständigt vår verksamhet.

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING

Götgatan 107 nb SE-116 62 Stockholm 08-556 966 90 kansli@skneptun.se Org.nr./VAT 802002-4348 www.skneptun.se