

2018 SIMKLUBBEN NEPTUN

VERKSAMHETSBERÄTTELSE MED ÅRSREDOVISNING



PASSION / KAMRATSKAP / KVALITET / UTVECKLING



INNEHÅLL

Styrelsens förord	2	Simning - masters	16
Organisation och medlemmar	4	Vattenpolo	18
Simfritids	5	Klubbranking & utmärkelser	20
Konstsim	7	Bilaga 1 - Sim mästerskapsresultat	21
Simhopp	9	Bilaga 2 - Klubbrekord simning	23
Simning - bredd och simkunnighet	11	Bilaga 3 - Årsredovisning 2018	25
Simning - tävling	13	Bilaga 4 - Revisionsberättelse	32

STYRELSENS FÖRORD

Under 2018 har föreningen fortsatt att växa i en positiv riktning och vi har goda förutsättningar att möta framtiden på ett framgångsrikt sätt. Verksamheterna utvecklas, medlemsantalet ökar och vi har mycket fina idrottsliga resultat. Klubben är väl rustad för framtiden tack vare ett stort engagemang i sektionerna kombinerat med goda ekonomiska förutsättningar.

I styrelsen har vi fortsatt det strategiska arbetet vi påbörjade 2017 då vi satte mål för klubben för 2018–2025. Det är ett viktigt arbete som hjälper oss med föreningens riktning både kortsiktigt och långsiktigt. Vi deltog på Svenska Simförbundets årsmöte i april och har under året representerat Neptun i olika sammanhang inom svensk simidrott.

En höjdpunkt från styrelserummet var när vi i slutet av året kunde besluta om en ny stipendiefond som fungerar som stöd till medlemmar som saknar ekonomiska medel att delta vid exempelvis träningsläger och tävlingar. Neptun kommer att bidra med 20 000 kr per år. Läs gärna mer om fonden på vår webbplats och du är varmt välkommen att bidra både som privatperson och som företag.

De idrottsliga resultaten fanns med oss även 2018! Neptun blev tredje bästa klubb i Sverige baserat på SM-poäng. Alla idrotter bidrog med finalplatser, pallplatser och guldmedaljer. Bland höjdpunkterna fanns vattenpolons damlag som tog SM-silver, konstsimmets kombinationslag som tog SM-silver och simningens SM-guld på 4x50 medley herrar som slog ett 10 år gammalt svenskt rekord. På VM i simning fanns två neptunare med i truppen.

Klubben har också arrangerat många tävlingar. Förutom SM i simning under hösten var vi även medarrangörer till den internationella simtävlingen Swim Open. Neptuniaden har nu blivit en gemensam tävling för simhopp och simning på Eriksdalsbadet. Simhopp anordnade ett lyckat JSM och konstsim en fantastisk luciauppvisning med två föreställningar och 550 personer i publiken. Riktigt stolta kan vi vara över Swim of Hope och Dive of Hope. Neptun har tjänat in över 170 000 kronor där hälften går till Barncancerfonden och hälften går till verksamheterna.

Vi gör ett storartat jobb för simkunnigheten i Stockholm. Tusentals barn och ungdomar har under året förbättrat sin vattenvana hos oss. Vi har bedrivit fantastiska terminsverksamheter och vi har genomfört sommarsimskolor, helgkollon, skolsim, läger och prova-på-dagar. Ett extra roligt projekt genomfördes med Stockholm Stad, ”Gratis simskola för barn födda 2012,” där 600 barn deltog - ett väldigt lyckat projekt som vi gladeligen gör om. Hjälp gärna till att uppmuntra kommunen att fortsätta investera i simkunnighet!

Framåt fokuserar vi på att fortsätta utveckla föreningen till en framgångsrik och modern idrottsorganisation som skördar idrottsliga framgångar och skapar vattenglädje för alla medlemmar. Under 2019 kommer vi jobba med organisationsstruktur och verksamhetsutveckling, kommunikation, HR och utbildning. Vi kommer också att fortsätta arbeta med vår värdegrund och utveckla Neppanlicensen.

Avslutningsvis vill vi rikta ett stort tack till vår fantastiska personal som bidrar till så mycket av Neptuns framgång. Lika mycket tack till alla medlemmar – aktiva, ideella, ledare, funktionärer, samarbetspartners och sponsorer – som lägger er tid på Neptun. Det är människorna som gör föreningen. Det är ni som är Neptun. Tack alla fantastiska neptunare!

STYRELSENS ARBETE

Styrelsen har under året haft tio protokollförda sammanträden. En viktig del av styrelsens arbete äger rum mellan styrelsemötena i olika arbetsgrupper, kommittéer och liknande grupper. Mycket arbete sker också i samarbete och kontakter med externa samarbetspartners. Styrelsen har inte uppburit något arvode.

SAMARBETSPARTNERS

Neptun har haft olika typer av samarbetspartners som hjälpt oss mycket under året. Vi vill framföra ett särskilt stort tack till Stockholms stad och specifikt Eriksdalsbadet, Familjebostäder, Svenska Bostäder, Kansliet AB, Arena, Ricoh, Clarion Hotel, Gaia Leadership, Rolf Friberg samt Sällskapet Gamla Neptunare.

Katarina Tour
Ordförande

Anders Berlin
Vice Ordförande

Andreas Taflin
Kassör

Vilgot Claesson
Sekreterare

Marie Holmberg

Fredrik Lindqvist

Ragnar Agnell

Lisa Härmark

Emil Löfroth

ORGANISATION OCH MEDLEMMAR

MEDLEMMAR

Neptun hade 5213 registrerade medlemmar vid utgången av 2018.

MEDLEMS- OCH TRÄNINGSAVGIFTER

Medlemsavgiften har under året varit 250 kronor. Avgiften för ständiga medlemmar har varit 5 000 kronor. De aktiva har erlagt en differentierad träningsavgift mellan 600 – 4 000 kronor beroende på aktivitet och antalet träningstillfällen.

HEDERSORDFÖRANDE

Per-Olov ”Perre” Ericsson

STYRELSEN

Katarina Tour, ordförande
Anders Berlin, vice ordförande
Vilgot Claesson, sekreterare
Andreas Tafllin, kassör
Marie Holmberg
Lisa Härmark
Ragnar Agnell
Fredrik Lindqvist
Emil Löfroth
Kristian Svensk, adj. ledamot

REVISORER

Lena Normann, ordinarie
Anders Haglund, ordinarie
Jonas Andersson, suppleant
Christer Tour, suppleant

VALBEREDNING

Elisabeth Thorburn
Annette Alkebo
Christer Tour

MEDALJNÄMNDEN

Micael Mathsson, sammankallande
Lisa Härmark, matrikelförare
Simon Ringborg
Kristian Svensk

HEDERSLEDAMÖTER

Jane Cederqvist, 1961
Margareta Rylander-Carlsson, 1963
Elisabeth Morris-Elenbring, 1967
Jarl Ivars, 1974
Kristian König, 1992
Ulla-Britt Eklund-Öberg, 1996
Therese Alshammar, 2002
Hans Holm, 2002
Monica Holm, 2002
Ann-Christin Hagberg, 2006
Per-Ola Lindberg, 2006
Hans Lindström, 2006

INNEHAVARE AV SIMKLUBBEN NEPTUNS FÖRTJÄNSTMEDALJ I GULD

Bengt Bergvall, 1966
Hugo Johansson, 2002
Perre Ericsson, 2006
Therese Alshammar, 2006
Bengt Nordenbrand, 2011
Anneli Blomberg, 2012
Carina Wahlquist Winberg, 2012
Tyri Öhman, 2012
Marianne Tour, 2013

PERSONAL

Kristian Svensk, verksamhetschef

SIMFRITIDS

Ann-Sofie Ahlström
Marcus Melander 60 % (till augusti)
Hugo Härmark 60 % (från augusti)
Alexa Kjellberg 60 % (till augusti)
Isak Lycke 50% (från augusti)
Ylva Forsman 50% (från augusti)
Johannes Skagius 50% (maj-augusti)
Linda Wallinder 80 %
Ett flertal timanställda ledare

SIMNING

Niko Martikainen
Fredrik Henlöv
Lee Williams (till augusti)
Justin Shields (från maj)
Fredrik Lundin 50 % sportchef
Fredrik Lundin 25 % tränare
Klara Eriksson
Kevin Thorvaldsson 50 %, (100% från juni)
Rajwan Alkhatib
Therese Holmqvist (från aug)
Malin Jansson (från aug)
Anan Khatib 50 % (från sep)
Marcus Melander 22,5 % (till maj)
Walter Forsberg Meinhart 30% (från aug)
Alexander Tillheden 50 % (från okt)
Roberto Prestinoni 30% (från sep)

SIMHOPP

Galina Nässelius 75 %
Maria Lund (föraldraledig)
Stefan Krüger 25 % (till juni)
Simon Ringborg 20%
Ossian Iliste 12,5%
Jane Davis (till maj)
Shannon Roy (från augusti)

MASTERS

Nils Zätterström 50 %

KONSTSIM

Daria Trefilova (från aug)

KANSLIET

Rosmary Franzén 60 %
Galina Nässelius 25 %
Malin Flygare, 12,5 % (från okt)



SIMFRITIDS

Klubbens fritidshem har sedan starten 1994 varit en värdefull del av Simklubben Neptuns verksamhet. Syftet med fritidshemmet är att genom fysisk aktivitet - framförallt simidrott - framhålla barnens behov av lek och fysisk stimulans.

”Tre gånger under året har vi haft egna uppvisningar i simning och simhopp för föräldrarna.”

”Premiären när utebadet öppnar för säsongen är en favorit.”

VERKSAMHETEN 2018

Målet med fritidshemmet är att ha en kvalitativ fritidsverksamhet med inriktning simidrott. Barnens eftermiddag på fritids ska vara rolig, innehållsrik och stimulerande i form av engagerad fritidspersonal, en trygg fritidshemsmiljö och utvecklande gruppgemenskap.

Simidrotten ska ligga till grund för barnens utveckling av motorik, koncentration, bra självförtroende och hänsyn till andra människor.

Vi har ett barnantal på 40 barn inskrivna i fritidshemsverksamheten i åldern 6-9 år.

Mellanstadieverksamheten ålder 9-12 år har ca 20-25 barn per terminen. Fritidsverksamheten byggs som tidigare upp av simidrotten. Två gånger per vecka har barnen haft sim-/simhopsundervisning på Eriksdalsbadet. För att kunna arbeta med barnen i mindre barngrupper och i en lugnare miljö så har vi uppdelade simdagar på Eriksdalsbadet.

Under året har barnen varit med på simklubbens egna simtävlingar. Tre gånger under året har vi haft egna uppvisningar i simning och simhopp för föräldrarna.

Mellanstadieverksamheten bedrivs enbart på Eriksdalsbadet med sim- och simhopsundervisning: simning på tisdagar och torsdagar och simhopp på fredagar.

PERSONAL

Ann-Sofie Ahlström
Linda Wallinder
Marcus Melander
Alexa Kjellberg
Ylva Forsman
Isak Lycke
Hugo Härmark
Johannes Skagius
Mattias Glenesk
Alexander Tillheden
Joanna Andersson

”Vi åkte till Fyrishov i Uppsala på sim- och övernattningsläger. Alltid en succé, trots klassiskt juniväder.”

Liksom tidigare år åkte vi till Fyrishov i Uppsala på sim- och övernattningsläger. Det är alltid en succé, trots klassiskt juniväder. Denna resa har Simfritids gjort över 20 gånger. I år var det 50 barn som följde med. Några föräldrar var med och hjälpte till under resan.

På skolloven har vi besökt andra parker och på sommartid badade vi på utebadet. På höstlovet hade vi aktiviteter såsom bowling, pyssel, simlek, spa och besök på museum.

ÅRETS HÖJDPUNKTER

Det är två aktiviteter som är fritidsbarnens höjdpunkter. Den ena är den traditionella Halloweenfesten där barnen får klä ut sig. Den andra är premiären när utebadet öppnar för säsongen. Dessa dagar är årets höjdpunkter för fritidsbarnen!

SÅ BLICKAR VI FRAMÅT

Under 2019 är målsättningen att fortsätta hålla hög kvalitet på fritidsverksamheten. Vi planerar att fortsätta med samma storlek på barngruppen, dvs. 40 barn för fritidshemmet och ca. 25 barn i mellanstadieverksamheten.

Ann-Sofie Ahlström

Verksamhetschef Simsportfritids



KONSTSIM

Simklubben Neptuns konstsimsverksamhet är en av Sveriges största och bedriver tränings- och tävlingsverksamhet för alla - från barn till senior. Konstsim är en simidrott där utövaren, både med och utan musik, utför olika figurer och formationer i solo, par och lag. Både tekniskt och konstnärligt utförande bedöms vid tävlingar.

”Tre gånger under året har vi haft egna uppvisningar i simning och simhopp för föräldrarna.”

” I juli åkte Sandra Freund och Ella Kornelson till Comen Cup i Sevilla, Spanien, för att representera Sverige.”

VERKSAMHETEN 2018

Under 2018 har klubbens antal konstsimsutövare legat stabilt kring 120 konstsimmare, varav knappt 40 är masters. Konstsimsverksamheten är spridd över fem olika simhallar med tyngdpunkt på Eriksdalsbadet och Bredängs simhall. Att verksamheten är utspridd bidrar till stora logistikproblem och gör det svårare att engagera nya tränare. Trots detta har det varit ett bra år för konstsimssektionen.

Alla aktiva har fått två tillfällen att visa upp vad de lärt sig under året. Tävlingsgrupperna visade upp sina program i samband med USM i maj på Eriksdalsbadet och under luciashowen i Västertorps simhall. Våra yngre simmare visade upp sina program i samband med terminsavslutningarna i Bredängs simhall. Under sommarlovet genomfördes tre veckor av konstsimskollo. Konstsim deltog även i simsportskollots verksamhet under sommaren.

Under hösten har vi haft hjälp av Daria Terfilova från Ryssland, som tog sig an både bredd- och tävlingsverksamheten. Två personer från SK Neptun deltog i den domarkurs (nivå 2) som hölls i Örebro i september.

Sektionen har under året aktivt arbetat för att försöka få fler personer att skaffa domarkompetens.

Konstsimssektionens fyra landslagsaktiva - Emilia Freund, Sandra Freund, Ella Kornelson och Olivia Rossing - har deltagit på samtliga landslagsläger under året. I juli åkte Sandra Freund och Ella Kornelson till Comen Cup i Sevilla, Spanien, för att representera Sverige.

**”Neptuns
konstsimmare fick
äran att inviga
Åkeshovs simhall i
början av 2018.”**

Vid den årliga tävlingen Christmas Prize Prague som hålls i Tjeckien varje år i början av december placerade sig Ella Kornelsson och Sandra Freund på nionde plats i duett bland 35 tävlande par. Mastersverksamheten har också haft framgångar under året. Tävlingsgruppen för masters deltog både på SM och på Brussels Open Masters i Bryssel, Belgien.

Neptuns konstsimmare fick äran att inviga Åkeshovs simhall i början av 2018. Vi specialskev ett fackelprogram till invigningen som blev fint uppskattat av både publik på plats och på TV.

RESULTAT PÅ NATIONELLA MÄSTERSKAP

På USM fick vi många fina medaljer: klass B solo guld och parguld, klass C sologuld, parguld och lagsilver. På SM vann vi silver i kombinationslag och brons i tekniskt solo, guld och brons i juniorpar samt silver och brons i juniorsolo.

**”Årets höjdpunkt var
alla fina medaljer vi
fick i samband med
USM, JSM och SM.
På SM vann vi silver i
kombinationslag och
brons i tekniskt solo,
samt guld och brons i
juniorpar och silver
och brons i
juniorsolo.”**

ÅRETS HÖJDPUNKTER

Årets ena höjdpunkt var alla fina medaljer vi fick i samband med USM, JSM och SM. Våra aktiva och tränare har arbetat hårt och det lönade sig.

En annan stor höjdpunkt var Luciauppvisningen i Västertorp. I år genomförde vi två shower efter varandra. Besökarna köade i timmar och biljetterna såldes slut på 20 minuter. Vi kunde ta in totalt 550 personer i publiken. Vi var dock tvungna att tacka nej till minst lika många, vilket var mycket tråkigt.

SÅ BLICKAR VI FRAMÅT

Under 2019 kommer vi att fortsätta att arbeta för att bibehålla både en bredd i verksamheten och en spets i form av landslagsaktiva. Vi ser inte att vi kommer att kunna växa i någon större utsträckning avseende antalet konstsimmare, men vi hoppas att öka antalet tävlingsaktiva något. Om möjligt, kommer vi att under hösten ta hjälp av en tränare med internationell erfarenhet för att fortsätta att utveckla våra aktiva och våra egna tränare.

KONSTSIMS- KOMMITTÉN

Annika Bäcklin Freund
Per Svalkvist
Natalie Rossing
Mats-Jörgen Hansson

Mats-Jörgen Hansson

Medlem i konstsimskommittén och konstsimpappa



SIMHOPP

Simhoppet var tidigt en viktig del av Simklubben Neptuns verksamhet. Redan 1908 deltog de första "Neptunhopparna" i Olympiaden i London. Idag har Neptuns simhopp över 500 aktiva medlemmar, från barn till vuxna, som tränar och tävlar i simhoppets två delar: svikhopp och höga hopp.

"Ett stort gäng hoppare åkte till Australien på ett gemensamt träningsläger under jul och nyår."

"Dive of Hope! Wow, vilken kväll det blev! Vi samlade in 55 000 kronor till Barncancerfonden och hoppsektionen."

VERKSAMHETEN 2018

Inom simhopp fortsatte vi fokuseringen på Hoppskolningen (barn/ungdom/Masters) och på att utveckla hoppare och tränare med hjälp av Jane Bognar Davis (vikarie för Maria Lund), Shannon Roy, och Ossian Iliste. Under året har simhoppkommittén arbetat med att utveckla tävlingsverksamheten.

Förutom att arrangera KM, Neptuniaden, Simhoppskampen, Rikstävlingen, JDM, och våra nivå-tävlingar stod Neptun också för första året som stolta arrangörer av JSM samt vår första lägerhelg för Mastershoppare på Eriksdalsbadet.

Utöver terminsträning har vi haft dagläger på alla skollov, prova-på-kurser, uttagningar till TEST-grupper, interna/externa utbildningar, tävlingsläger, samt extra kurser/träningar i början och slutet av terminerna. Ett stort gäng simhoppare från mästerskapsgrupperna, ungdomsgrupperna och Masters åkte till Australien på ett gemensamt träningsläger under jul och nyår. Många hoppare har representerat klubben på nationell och internationell nivå.

Inför 2019 har vi:

- 350 barn och ungdomar i Rörelseskolningen
- 85 barn och ungdomar i Hoppskolningen
 - 57 i Ungdomsgrupperna
 - 28 i Mästerskapsgrupperna
- 80 ungdomar och vuxna i Masters

- 35 aktiva tränare

RESULTAT PÅ NATIONELLA MÄSTERSKAP

SIMHOPPS- KOMMITTÉN

Charlotte Lindblom
Bengt Nordenbrand
Carina Winberg
Eva Wolff
Christofer Lendel
Ossian Ilste
Frida Björkman
Fredrik Lindqvist
Anna Heed
Simon Ringborg
Cica Berlin
Annette Alkebo

SM: 3st finalplatser, Ella Bannon 1m, Fredrika Hansson höga, Lovisa Heed höga.

JSM: 5st finalplatser, Fia-Lisa Texte höga, Fredrika Hansson höga, Lovisa Heed höga, Stella Lindqvist höga, Linus Augustsén 1m.

USM: 1 guld Stella Lindqvist höga B, 2 silver Fredrika Hansson höga A, Lovisa Heed höga B, 3 brons Ella Bannon 1m, 3m B, Gustav Heed 1m D.

NM: 1 guld Linus Augustsén parhopp höga Senior. **NJM:** 2 guld Stella Lindqvist höga B, Linus Augustsén parhopp höga A.

MASTERS EM: 1 guld Cica Berlin höga hopp och 1 silver Cica Berlin 3m. **MASTERS SM:** 13 guld: Cica Berlin 1m, 3m, höga och parhoppning, Malin Frögelius 1m, 3m, höga och parhoppning, Helena Troili 3m och höga, Ulrika Forsman 1m samt Ossian Ilste 3m, höga.

RIKSFINALER: 2 guld, 2 silver och 2 brons.

”Våra hoppare tävlade framgångsrikt i ett flertal nationella och internationella klubbävlingar.”

Våra hoppare tävlade framgångsrikt i ett flertal nationella och internationella klubbävlingar samt deltog i Svenska Simförbundets nationella läger i Karlskoga. 4st hoppare kvalificerade sig till Stockholmslaget, 2st hoppare kvalificerade sig till ungdomslandslaget, 1st hoppare blev uttagen till Svenska Simförbundets projekt Ungdomslyftet och 1st hoppare blev uttagen till Svenska Simförbundets projekt Utmanarna.

ÅRETS HÖJDPUNKT

Dive of Hope! Wow, vilken kväll det blev! Vi samlade in 55 000 kr till Barncancerfonden/simhoppssektionen och slog därmed förra årets rekord!

SÅ BLICKAR VI FRAMÅT

Nu måste vi tillsammans fortsätta arbetet med att få fram nya mål och en handlingsplan för 2019-2025.

Carina Winberg

Ordförande simhoppskommittén



SIMNING

BREDD & SIMKUNNIGHET

Simklubben Neptuns breddverksamhet lägger grunderna för barnets vattenvana och simkunnighet genom att ha en god simlinje med olika nivåer anpassade efter barnet. Neptun använder Svenska Simförbundets riktlinjer och strävar ständigt efter att förbättra verksamheten.

VERKSAMHETEN 2018

”Under 2018 jobbade 87 tränare med 2 917 barn inom breddsimmet på 6 olika bad runt om i Stockholm.”

Under 2018 jobbade 87 tränare inom breddsimmet på 6 olika bad runt om i Stockholm. Projektet ”Bli vän med vatten” gjorde att vi kunde anställa fler tränare.

Under hela 2018 hade vi 2 917 barn och ungdomar bokade i våra breddgrupper, simsättskurser och lovverksamhet (exklusive sommarverksamheten). Det är ungefär samma antal som föregående år. Det är glädjande att så många barn vill lära sig att simma och fortsätta att utvecklas i våra simgrupper. Vi fokuserar ständigt på att se till att alla barn i alla grupper får en rolig och givande simundervisning.

”Tillsammans med Stockholm stad genomförde vi projektet ’Gratis simskola för barn födda 2012’ för 598 barn. En fantastisk verksamhet för barnen och simkunnigheten i Stockholm!”

Under 2018 ändrade vi namnet på Utmanartävlingen till Neppantävlingen då förvirring rådde över vilka grupper som kunde delta när den hette Utmanartävlingen. Neppantävlingen är en Neptuntävling där våra breddbarn får prova på att tävla. För många barn är det just Neppantävlingen som är den första tävlingen de deltar i, vilket såklart gör dessa tävlingar extra viktiga för oss. Trycket att vara med var stort och vi ändrade om lite i upplägget. Fisken och Utmanaren tävlade tillsammans och därefter Hajen och Medley, vilket gjorde simtävlingen lugnare.

ANSTÄLLDA

Klara Eriksson
Rajwan Alkhatib
Malin Jansson
Therese Holmqvist
Walter Forsberg Meinhart
Anan Khatib

BADANSVARIGA

Deniz Metin
Walter Forsberg Meinhart
Therese Holmqvist
Sascha Berg
Ester Martinsson

”Vi har många nya yngre ledare som verkligen visar att de vill utbilda sig.”

Sommaren 2018 var en underbar sommar med massa sol och goda förutsättningar för vår utomhussimskola. Vi hade ungefär samma antal bokningar som föregående år. Under sommaren bokades 1483 barn in i vår sommarsimskola och 205 bokningar gjordes till vårt Simsportskollo på Eriksdalsbadet.

Under sommaren genomfördes en del samarbeten med Stockholm Stad. Vi deltog i projektet ”Gilla Vatten” som arrangerades på Flatenbadet och Farsta strandbadet. Vi deltog också i projektet ”Gratis simskola för barn födda 2012”. I detta projekt hade vi hand om 598 barn. Det var ett framgångsrikt projekt och en fantastisk verksamhet för barnen och simkunnigheten i Stockholm!

ÅRETS HÖJDPUNKT

Årets höjdpunkt var att se hur många simbreddsledare som vill utbilda sig i vår Utbildningssnurra.

SÅ BLICKAR VI FRAMÅT

Nästa år kommer precis som 2018 att fokusera på kvalité och utbildning av våra tränare. Vi har många nya yngre ledare som verkligen visar att de vill utbilda sig.

Klara Eriksson
Breddansvarig



SIMNING TÄVLING

Simklubben Neptun erbjuder tävlingsinriktad simträning och tävlingsverksamhet för barn, ungdomar, juniorer och seniorer. Att vara med och tävla och representera Neptuns tävlingsgrupper innebär att största möjliga fokus ligger på den idrottsliga prestationen och den individuella utvecklingen.

”Under årets SerieSim syns tydligt att arbetet med laganda gett resultat. I division 1 slutade vi på en första plats - seger!”

ANSTÄLLDA

Fredrik Henlöv
Lee Williams
Justin Shields
Niko Martikainen
Fredrik Lundin
Nils Zätterström
Antonio Lutula
Roberto Prestinoni
Klara Eriksson

VERKSAMHETEN 2018

SIMIADENNIVÅN

Mycket har hänt även detta år på Simiadennivån. Vi har fortsatt arbetet på god laganda och jämställdhet för att uppnå vårt mål att skapa en bättre och starkare gemenskap i, och mellan, grupperna. Vi har under året fortsatt med vårt fokus på att tävla i lagkappsform och var återigen Stockholms starkaste klubb på denna nivå i just lagkappssimning. Vi har även ägnat mycket tid åt teknikutveckling och vikten av träningsnärvaro, vilket gett positiva resultat.

Resultatmässigt håller vi kvar en stark position som toppklubb bland stockholmsklubbarna på Simiadennivån. Under Vårsimiaden Region och Distrikt utmärkte vi oss återigen som en av de starkaste klubbarna i Stockholm. Till distriktsfinalen hade vi fler finalister och fler pallplaceringar än tidigare år. Även under Höstsimiaden hade vi övertygande resultat. Vid två tillfällen under 2018 arrangerade vi vår egen knattetävling - Neptun Knatte Cup. Det blev en perfekt nivå tävling för våra och andra simklubbers Simiadengrupper.

Under årets SerieSim märks tydligt att arbetet med laganda gett resultat i Simiaden- och Ungdomsnivån. I division 1 med Lag 1 slutade vi på en första plats - seger! - och i division 2 med Lag 2 slutade vi på en tredje plats.

”I november genomfördes Swim of Hope, där 87 neptunare simmade in ca. 117 000 kr.”

TRÄNARE

Niko Martikainen
Malin Jansson
Nils Zätterström
Roberto Prestinoni
Fredrik Lundin
Kevin Thorvaldsson
Frida Rehn, Linnea Lindahl, Anders Rehn
Walter Forsberg Meinhart
Antonio Lutula
My Wigholm
Marcus Melander
Per-Olov Melander
Alexander Tillheden
Marie Lindman
Fredrik Henlöv
Lars Edman
Lee Williams
Ida Jaraquemada
Josefine Hippi
Felicia Hedman
Simon Sjödin
Justin Shields

”SM slutade med 11 guld, 11 silver, 7 brons och en totalpoäng på 1950 poäng. Bästa klubb!”

UNGDOMSNIVÅN

Vi har haft en fortsatt god utveckling av föreningens ungdomssimmare under 2018. Ansvarig för verksamheten har varit Lee Williams som slutade sin tjänst i juli 2018. Justin Shields tog över som ansvarig.

Under året har vi har fortsatt jobba efter Neptunhandbokens riktlinjer. Vi har fokuserat på insatser som stärker gruppdynamiken i våra grupper. Denna satsning har gett goda resultat då närvaro i gruppen har procentuellt förbättrat ca. 10–15%. Vi har genomfört två läger i 50m-bassäng; det första var på Playitas i Spanien, och det andra i Älvdalen i Dalarna.

Under året klarade fler simmare kvaltiderna till sommar Sum-Sim och på vinterns Sum-Sim kom ungdomstruppen på 8:e plats, vilket var en tydlig förbättring från förra året.

MÄSTERSKAPSNIVÅN

Året började med ett uppstartsläger i Sydafrika, ett läger som gav effekt vid årets första stora tävling Swim Open i Stockholm där simmarna visade fina prestationer. Under Swim Open kvalade hela fem simmare till sommarens internationella mästerskap.

Sommarens SM/JSM i Landskrona resulterade i många fina simningar både av Neptunsimmare och konkurrerande klubbars simmare. Neptun placerade sig på en stark andraplats. Reflektionerna efter detta mästerskap var att detta var början på något riktigt bra; det efter att ha sett flertalet juniorer ta för sig mer.

Under hösten genomförde vi SM-simningarna på hemmaplan i Eriksdalsbadet. Detta SM slutade med 11 guld, 11 silver, 7 brons och en totalpoäng på 1 950 poäng. Med den poängen blev Neptun bästa klubb! Många juniorer tog stora steg framåt, seniorerna prickade formen och fina lagkappssimningar genomfördes. SM/JSM 2018 på hemmaplan var ett mästerskap att minnas.

Under året erbjöds Öppet vattenträning mellan maj och augusti. Åtta simmare deltog i öppetvattensatsningen vilket resulterade i SM-guld till Mattias Glenesk och Christine Ekman samt ett USM brons till Isak Wallström Blomgren. Christine Ekman vann Open Water Trophy för damer och i herrarnas tävling kom Kristian Kron tvåa, Mattias Glenesk trea och Johan Dahlgren åtta.

LANDSLAGS- REPRESENTATION

SENIORLANDSLAGET

Simon Sjödin
Gustav Hökfelt
Johannes Skagius

SVENSKA ÖPPET VATTENLANDSLAGET

Kristian Kron
Mattias Glenesk
Christine Ekman

NATIONELLT ELITCENTER (NEC)

Kristian Kron
Simon Sjödin
Gustav Hökfelt

EJM

Wiggo Frohde

NUM

Isa Lundgren-Sonnergren

EM

Gustav Hökfelt
Simon Sjödin
Johannes Skagius

NM

Christine Ekman
Sebastian Holmberg

VM

Johannes Skagius
Simon Sjödin

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS TALANGUTVECK- LINGSPROGAM

Wiggo Frohde

Under 2018 har vi haft nio elever på Nationella Idrottsutbildningen (NIU) som är ett gymnasium som erbjuder ämnet specialidrott.

I november genomfördes Swim of Hope, där 87 neptunare simmade in drygt 117 000 kr. Av de insamlade pengarna gick 50 % till Barncancerfonden och 50 % till simtävlingssammanslutningen i Neptun. Stort tack alla sponsorer, simmare, funktionärer, tränare och all publik som gjorde detta möjligt!

ÅRETS HÖJDPUNKTER

Ett härligt minne från 2018 är när Neptun vann Seriesim division 1 för första gången sedan 2005! Vi vann alla fyra deltävlingar och fick tillslut 53 poäng mer än tvåan Väsby SS. Vilken laginsats!

Neptun blev bästa klubb på kortbane-SM i november på hemmaplan. 2018 slog vi ett 10-årigt svenskt lagkappsrekord på 4x50 medley med tiden 1:34.98. I laget simmade Simon Sjödin, Johannes Skagius, Sebastian Holmberg och Linus Magnusson. Johannes Skagius slog svenskt rekord på 50 bröstsim, 26.17, på VM i Hangzhou i Kina, där blev det en elfte plats – 17 hundra delar från en finalplats.

SÅ BLICKAR VI FRAMÅT

Vi har ett kul och inspirerande 2019 framför oss med massor av tävlingar, läger, träningar och roliga upplevelser tillsammans. Från 2019 ingår populära Ultranivå i tävlingsverksamheten, vilket leder till gynnsammare samverkan mellan tränare, simmare, nivåer och grupper.

Vårt fokus 2018 var att optimera vardagen på Eriksdalsbadet och under 2019 fortsätter vi i samma anda. Vi lägger stort fokus på lagkapper och vi vill utveckla vår verksamhet genom stark lagkänsla och god gruppdynamik.

Under många år har vi satsat på tränarbemanningen och att öka kompetensen hos tränarna, vilket vi ser som ett fundament för en väl fungerande tävlingsverksamhet. Detta kommer även att vara primärt under 2019.

Fredrik Henlöv, Nivåansvarig tränare Simiaden
Justin Shields, Nivåansvarig tränare Ungdom
Fredrik Lundin, Sportchef



SIMNING MASTERS

Neptuns mastersverksamhet har över 750 deltagare varav drygt 100 inom elit, ca 580 inom motion och ca 70 inom öppet vatten. Simning är en fantastisk motionsidrott som passar alla åldrar och fysiska förmåga. I vår mastersverksamhet har vi deltagare från 18 år och uppåt.

”Vårt fokus är att fortsätta att sprida kunskap om simning i bassäng och i öppet vatten.”

” Vi är en av Sveriges ledande mastersföreningar och har den största masterselit-verksamheten i landet.”

VERKSAMHETEN 2018

Vi fortsätter att utvärdera, förändra och utveckla mastersverksamheten. Vårt fokus är att fortsätta att sprida kunskap om simning i bassäng och i öppet vatten. Utöver det är vi lyhörda för vad våra medlemmar och marknaden efterfrågar och försöker att utveckla vårt utbud av kurser och vårt sätt att bedriva vuxenträning.

Vår målsättning är att ständigt vara en av de fem främsta mastersföreningarna i Sverige. Ett mål vi infriade första gången under Masters SM (25m bana) i Södertälje i mars 2011, där vi blev 5:e bästa förening. Efter det har vi fortsatt 2012 som Sveriges näst bästa förening, under 2013-2017 som bästa förening både på kort och långbana, samt totalt. 2018 nådde vi en 3:e plats och blev givetvis rejält sugna på att nå tätpositionen igen.

Träningsverksamheten bedrivs på Eriksdalsbadet där vi simmar fyra 90-minuterspass per vecka. Vi har 70 simmare som tränar kontinuerligt och ca. 30 som tränar lite mer sparsamt. Många är f.d. elitsimmare med meriter från 1960- till 90-talet, men åldern har på senare tid breddats både neråt och uppåt. Vår ambition är att täcka alla ålderskategorier från 20 år och uppåt, både män och kvinnor.

Träningen bygger på hur elitträning bedrivs i dagsläget, men något anpassad för vuxna för att passa de som har begränsat med tid för träning, men som samtidigt vill få bra utdelning på den tid de lägger ner. Det ska också vara kul att träna!

”Vi har fortsatt att utveckla våra företagsträningar. Det är ett fortsatt fokus för 2019.”

Verksamheten inom hälsa och motion fortsätter att utvecklas och Neptun bedriver en av landets största verksamheter för vuxna inom simning. Nytt för i år är att vi har erbjudit privatlektioner för våra medlemmar. Våra nya grupp Master Motion är här för att stanna, det är en tydlig brygga in till våra bästa simmare som simmar i Masters Tävling.

Under 2018 har vi dessutom fortsatt att utveckla våra första företagsträningar, det är en del inom sektionen som vi kommer fortsätta ha fokus på även under 2019. Samtliga kurser i bassäng har under 2018 också haft ett pass som berör simning i Öppet Vatten.

SÅ BLICKAR VI FRAMÅT

”Vi är nu över 100 i träningsverksamheten och vår ambition är att täcka alla ålders-kategorier 20 år och uppåt, män och kvinnor.”

Vår förhoppning är att vårt fokus på simning i Öppet Vatten även i bassäng kan få fler medlemmar att träna med oss utomhus. Vi vill även att våra Privatlektioner till medlemmar är här för att stanna, men vi måste få mer rutin och se till så att simmare vet om att vi erbjuder den tjänsten. Vi kommer även under 2019 erbjuda fyspass på land innan simträningen på vissa av våra träningar.

Banfördelningen är precis som tidigare år en helt avgörande del för att vi ska kunna fortsätta att erbjuda våra medlemmar en god verksamhet. Kontinuerlig dialog med baden är således något vi kommer fortsätta att prioritera.

Anders Berlin

Ansvarig masters elitverksamhet

Nils Zätterström

Ansvarig masters hälsa och motionsverksamhet



VATTENPOLO

Vattenpolo har funnits i klubben sedan starten 1906 och vi kan stoltsera med flera SM-guld på både dam- och herrsidan. Under åren har vi också haft åtskilliga landslagsspelare. Neptun är Sveriges äldsta damlag med verksamhet sedan 1977.

”Neptuns damlag kom på en andraplats i SM-slutspelet!

”Under våren så ställde Neptun upp med ett USM-A flicklag för första gången. Detta är ett tecken på det generationsskifte som pågår.”

VERKSAMHETEN 2018

Vattenpolosektionen har under året strävat efter att strukturera grupperna och träningarna. Efter de senaste årens kraftiga tillväxt har sektionen brottats med växtverk med för stora grupper, givet den bassängtid vi har tillgång till. Under året så har vi fortsatt med att träna poolkampen och U14 i Gubbängen och på Bredängsbadet.

DAMLAGET

Coach: Andrea Davidsson. Lagansvarig: Katarina Rapp

Efter grundserien konstaterar vi att Järfälla, även detta år, är det dominerande laget inom svensk dampolo. Neptun kommer på en andraplats i serien. Neptun möter Polisen i semifinalen och vinner med 16-3. Finalen mot Järfälla blir jämn och efter full tid är det Järfälla som står som segrare med resultatet 12-11. Under hösten har vi beslutat att inte ställa upp med ett damlag i Elitserien. Beslutet grundar sig på det generationsskifte som just nu pågår inom Neptun vattenpolo.

USM-C 14 OCH YNGRE

Tränare: Nikola Zdravkovic, Wilhelm Löfroth, Leo Nordlund
Lagansvarig: Bengt Schlmark

Laget och gruppen fortsätter att utvecklas i en mycket positiv riktning. Träningsnärvaren är mycket hög och det har blivit en stabilitet i laget. Under 2018 fortsatte vi att fokuserade vi på att förbättra strukturen av träningen för denna grupp.

”Under höstens seriespel så var Neptun Svart i USM-B serien överlägset och när de väl kom till final så var de oslagbara.”

POLOKOMMITTÉN

Emil Löfroth
Linda Cullfors
Bengt Sehlmark
Mattias Palm
Kristoffer Mueller
Vicente Tirado

”Lagen i polkampen har deltagit i flertalet polkamper och haft roligt samtidigt som de lärt sig mycket om polo.”

USM-B

Tränare: Bengt Sehlmark, Vicente Tirado, Wilhelm Löfroth
Lagensvarig: Rickard Fagerberg och Markus Kuchler

Under hösten 2018 spelade Neptun med två lag i USM-B serien, Neptun Röd och Neptun Svart. Laget slutade på en 8:de plats av totalt 12 lag. Neptun Svart tränar med Vicente Tirado och merparten av spelarna spelar även i USM-A och JSM. Under höstens seriespel så var Neptun Svart överlägset och när de väl kom till final så var de oslagbara.

USM-A flickor

Tränare: Andrea Davidsson och Anna Zdolsek

Under våren så ställde Neptun upp med ett USM-A flicklag för första gången. Detta är ett tecken på det generationsskifte som pågår. Flickorna lyckades inte kvalificera sig till slutspel, men lärde sig otroligt mycket.

USM-A pojkar och JSM herrar

Tränare: Vicente Tirado
Lagensvarig: Gordan Zdravkovic

Under våren spelade Neptuns USM-A pojkar och kvalificerade sig till slutspel efter en jämn grundomgång. Väl i slutspel lyckades laget vinna brons. Under hösten spelade Neptun i JSM-serien med ett herrlag. Neptun mötte fyra lag och efter en jämn grundomgång så stod det klart att Neptun inte kvalificerade sig till slutspel.

POOLKAMPEN YNGRE, POOLKAMPEN ÄLDRE

Tränare: Nikola Zdravkovic, Wilhelm Löfroth, Leo Nordlund
Lagensvarig: Bengt Sehlmark

Huvudträningen har bedrivits på Gubbängsbadet på söndagar och i Bredäng på tisdagar. Lagen har deltagit i flertalet poolkamper och haft roligt samtidigt som de lärt sig mycket om polo.

Emil Löfroth

Ordförande polokommittén

SK NEPTUNS DIPLOM

Anna Heed
Alva Langell
Anna Bard Sundholm
Ann-Charlotte
Djuphammar
Annika Gottberg
Arlett Ballnus
Britta Lund
Carl Johan Dalsgaard
Catherine Homnér
Cathleen Thern
Christina Björkenwall-
Starrost
Cornelia Gardell
Daiva Jomaa
Emil Löfroth
Hedvig Sehlmark
Helena Stenberg
Isabelle Flora
Jonas Eneroth
Jonas Ericson
Jonas Rehn
Karin Eneroth
Kasper Blom
Katarina Tour
Kristoffer Mueller
Laban Jegebo
Lars Löfström
Linda Wijk
Linnea Backlund
Lovisa Wihk
Max Forsman
Mikael Rosén
Milla Lundqvist
Morten Haargard
Natalie Rodhe
Nils Riby
Peter Johnston
Petter Hansson
Rajwan Alkhatib
Sami Vartiainen
Sofia Grähs
Sofia Schaub
Stefan Brodd
Stefan Gustafsson
Sten Stenbeck
Titia Hedenström
Ulrika Martin
Walter Forsberg Meinhart
Vicente Tirado
Vilgot Claesson
Ville Jegebo
Åsa Bladin

KLUBBRANKING

Simklubben Neptuns placering och poäng i Sverige de senaste tio åren i de olika vattenidrotterna samt totalt baserat på SM-poäng.

PLACERING

	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009
Totalt	3	3	2	1	1	1	4	4	5	3
Simning	3	3	2	1	1	2	3	5	4	3
Simhopp	5	6	5	4	9	8	-	4	4	4
Vattenpolo	4	6	6	4	4	6	3	7	-	8
Konstsim	2	1	3	2	3	1	1	3	3	5
Masters	3	1	1	1	1	1	2	7	7	7

* Första året för öppet vatten som egen idrott var 2013.

POÄNG

	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009
Simning	4319	3666	5357	5538	5820	3913	3572	3254	2976	3102
Simhopp	404	244	542	163	74	52	0	359	427	515
Vattenpolo	344	310	242	344	180	120	212	160	0	72
Konstsim	402	429	296	334	243	448	348	252	324	137
Masters	327	792	624	1083	859	823	485	236	117	119
Öppet Vatten	103	35	11	59	14	0	*	*	*	*

* Första året för öppet vatten som egen idrott var 2013.

SK NEPTUNS STANDAR

Jennie Johansson
Jane Davis

STOCKHOLMS SIMFÖRBUNDS DIPLOM

Katalin Bachry
Ida Björkestam
Annika Bäcklin Freund
Lars Edman
Marcus Melander
Alexander Tillheden
Deniz Metin
Rosmary Franzén

STOCKHOLMS SIMFÖRBUNDS FÖRTJÄNST- PLAKETT I BRONS

Marie Lindman
Lisa Härmark
Jan Lindberg
Ulla Gustavsson

STOCKHOLMS SIMFÖRBUNDS FÖRTJÄNST- PLAKETT I SILVER

Tyri Öhman

STOCKHOLMS SIMFÖRBUNDS FÖRTJÄNST- PLAKETT I GULD

Carina Wahlqvist-
Winberg

SVENSKA SIMFÖRBUNDETS DIPLOM

Nils Zätterström
Roberto Prestinoni
Fredrik Lundin
Frida Rehn
Anders Rehn
Lee Williams

BILAGA 1: SIM TÄVLING MÄSTERSKAPSRESULTAT

SM, 50 meter

År	Klubb-placering	Poäng	Medalj-ställning	Medaljer	Antal simmare	Antal starter
2018	2	1521	2	13 guld, 5 silver, 5 brons	25	84
2017	2	1437	2	6 guld, 4 silver, 4 brons	27	97
2016	1	1926	1	9 guld, 5 silver, 12 brons	25	86
2015	1	1491	1	7 guld, 5 silver, 8 brons	30	98
2014	1	1434	1	10 guld, 4 silver, 5 brons	20	72
2013	1	1290	2	6 guld, 7 silver, 3 brons	24	81
2012	3	888	3	4 guld, 4 silver, 6 brons	25	86
2011	4	825	-	-	24	89
2010	4	868,5	-	-		

Junior SM, 50 meter

År	Klubb-placering	Poäng	Medalj-ställning	Medaljer
2018	6	350	5	0 guld, 2 silver, 5 brons
2017	5	384	6	2 guld, 1 silver, 4 brons
2016	5	424	2	4 guld, 3 silver, 9 brons
2015	9	306	12	1 guld, 1 silver, 3 brons
2014	7	276	8	1 guld, 2 silver, 3 brons.
2013	3	508	18	5 silver, 5 brons.
2012	10	162	11	1 guld, 2 brons.
2011	28	54	-	-

Sum-Sim, 50 meter

År	Klubb-placering	Poäng	Medalj-ställning	Medaljer	Antal simmare	Antal starter
2018	18	143	8	4 guld, 1 silver, 1 brons	12	46
2017	16	134	35	1 silver	20	64
2016	6	284	9	3 guld, 5 silver, 7 brons	18	56
2015	4	339	11	2 guld, 4 silver, 6 brons	16	53
2014	8	286	22	1 guld, 3 brons	20	69
2013	21	106	-	0	16	60
2012	9	238	-	3 guld, 3 silver, 2 brons	11	36

SM, 25 meter

År	Klubb-placering	Poäng	Medalj-ställning	Medaljer	Antal simmare	Antal starter
2018	1	1950	1	11 guld, 11 silver, 7 brons	27	95
2017	3	1224	5	3 guld, 2 silver, 7 brons	18	59
2016	1	2034	1	9 guld, 8 silver, 8 brons	30	99
2015	1	2550	2	10 guld, 9 silver, 12 brons	26	103
2014	1	2217	1	17 guld, 8 silver, 5 brons	30	100
2013	1	1698	1	11 guld, 9 silver, 3 brons	19	61
2012	2	1476	1	10 guld, 7 silver, 4 brons	22	72
2011	2	1287	-	-	24	80
2010	4	1125	-	-		

Junior SM, 25 meter

År	Klubb-placering	Poäng	Medalj-ställning	Medaljer
2018	13	290	17	1 guld, 2 silver, 3 brons
2017	7	308	9	1 guld, 3 silver, 1 brons
2016	5	540	3	5 guld, 2 silver, 4 brons
2015	3	702	6	2 guld, 7 silver, 4 brons
2014	6	454	13	3 silver, 3 brons
2013	15	222	25	3 brons

Sum-Sim Riksfinal, 25 meter

År	Klubb-placering	Poäng	Medalj-ställning	Medaljer	Antal simmare	Antal starter
2018	8	167	5	4 guld, 1 silver, 1 brons	15	28
2017	10	179	15	1 guld, 2 silver, 4 brons	19	36
2016	12	149	33	2 brons	9	28
2015	10	150	25	1 silver, 2 brons	10	28
2014	4	293	9	2 guld, 4 silver, 6 brons	13	28
2013	23	90	-	0	-	-
2012	21	88	27	1 silver	-	-
2011	9	144	-	-	-	-
2010	17	88	-	-	-	-

BILAGA 2: GÄLLANDE KLUBBREKORD SIMNING

KLUBBREKORD DAMER

Distans	25-metersbana			50-metersbana		
50 frisim	Therese Alshammar	23.59	2000	Therese Alshammar	24.23	2007
100 frisim	Therese Alshammar	52.17	2000	Therese Alshammar	54.33	2000
200 frisim	Jaqueline Hipp	1:58.49	2015	Henriette Stenqvist	2:01.28	2012
400 frisim	Henriette Stenqvist	4:08.79	2015	Henriette Stenqvist	4:17.93	2012
800 frisim	Laura Lajunen	8:36.95	2014	Laura Lajunen	8:55.83	2014
1500 frisim	Laura Lajunen	16:30.32	2014	Laura Lajunen	17:02.45	2015
50 bröstsim	Jennie Johansson	29.80	2013	Jennie Johansson	30.23	2013
100 bröstsim	Jennie Johansson	1:04.91	2014	Jennie Johansson	1:06.30	2017
200 bröstsim	Jennie Johansson	2:22.66	2014	Jennie Johansson	2:26.16	2016
50 ryggsim	Therese Alshammar	27.71	2000	Therese Alshammar	29.22	2005
100 ryggsim	Therese Alshammar	59.73	2000	Therese Alshammar	1:02.42	2000
200 ryggsim	Therese Alshammar	2:12.60	1999	Eygló Ösk Gústafsdóttir	2:15.24	2018
50 fjärlsim	Therese Alshammar	25.36	2006	Therese Alshammar	25.46	2007
100 fjärlsim	Therese Alshammar	1:00.77	2001	Therese Alshammar	59.90	2007
200 fjärlsim	Mikaela Laurén	2:11.62	2003	Mikaela Laurén	2:13.39	2004
100 medley	Una Finnman	1:01.18	2014			
200 medley	Jaqueline Hipp	2:12.12	2016	Jaqueline Hipp	2:16.90	2016
400 medley	Jaqueline Hipp	4:43.18	2015	Jaqueline Hipp	4:50.47	2016

KLUBBREKORD DAMER - LAGKAPP

Distans	25-metersbana			50-metersbana		
4x50 frisim	A. Hansson (26.36) H. Lundström (25.30) C. Carlzon (25.66) T. Alshammar (23.98)	1:45.30	2006	T. Alshammar (27.84) C. Seidevall (27.85) L. Mattsen (28.11) S. Linder (28.35)	1:52.15	1994
4x100 frisim	T. Alshammar (53.77) A. Hansson (56.81) H. Lundström (55.93) C. Carlzon (56.66)	3:43.17	2006	M. Ahonpää (58.18) M. Laurén (59.56) T. Alshammar (54.70) K. Tour (59.24)	3:51.68	2004
4x200 frisim	J. Hipp (1:58.52) L. Lajunen (2:00.36) M. Pavlu-Lewin (2:02.38) H. Stenqvist (1:58.52)	7:59.78	2015	M. Laurén (2:09.26) A. Andersson (2:07.54) M. Ydfors (2:05.02) T. Alshammar (2:05.06)	8:26.88	1999
4x50 medley	K. Tour (29.26) E. Nyberg (31.49) T. Alshammar (25.24) H. Lundström (25.05)	1:51.07	2006	T. Alshammar (31.05) A. Nilsson (34.82) P. Marcus (29.67) C. Seidevall (27.57)	2:03.11	1994
4x100 medley	A. Ählin (1:01.98) J. Johansson (1:05.59) R. Mattsson (1:00.79) J. Hipp (55.84)	4:04.20	2016	H. Stenqvist (1:04.12) J. Johansson (1:06.24) R. Mattsson (1:04.96) J. Eriksson (57.15)	4:12.47	2015

KLUBBREKORD HERRAR

Distans	25-metersbana			50-metersbana		
50 frisim	Stefan Nystrand	20.70	2009	Stefan Nystrand	21.45	2009
100 frisim	Stefan Nystrand	45.54	2009	Stefan Nystrand	47.37	2009
200 frisim	Radovan Siljevski	1:44.84	2011	Simon Sjödin	1:50.08	2014
400 frisim	Kristian Kron	3:46.47	2018	Peter Edvardsson	4:01.06	2005
800 frisim	Kristian Kron	7:48.39	2018	Mattias Glenesk	8:23.33	2018
1500 frisim	Kristian Kron	15:09.63	2018	Mattias Glenesk	15:57.96	2018
50 bröstsim	Johannes Skagius	26.17	2018	Johannes Skagius	27.27	2018
100 bröstsim	Johannes Skagius	58.41	2018	Johannes Skagius	1:01.24	2018
200 bröstsim	Simon Sjödin	2:10.06	2011	Jonas Andersson	2:14.83	2008
50 ryggsim	Simon Sjödin	23.95	2009	Gustav Hökfelt	25.34	2017
100 ryggsim	Simon Sjödin	51.41	2009	Gustav Hökfelt	54.76	2018
200 ryggsim	Simon Sjödin	1:54.40	2014	Gustav Hökfelt	2:01.00	2018
50 fjärilsim	Sebastian Holmberg	23.23	2018	Tero Välimaa	23.93	2001
100 fjärilsim	Simon Sjödin	51.85	2012	Simon Sjödin	52.27	2009
200 fjärilsim	Simon Sjödin	1:52.89	2015	Simon Sjödin	1:56.46	2016
100 medley	Simon Sjödin	52.51	2012			
200 medley	Simon Sjödin	1:54.17	2016	Simon Sjödin	1:58.02	2013
400 medley	Simon Sjödin	4:05.06	2015	Simon Sjödin	4:19.68	2014

KLUBBREKORD HERRAR - LAGKAPP

Distans	25-metersbana			50-metersbana		
4x50 frisim	P. Stymne (21.34) N. Strand (20.56) S. Sjödin (21.69) P. Flodkvist (21.94)	1:25.53	2009	O. Frejd (25.11) P. Pärklo (23.02) K. Lindfors (23.93) W. Ahlström (23.79)	1:35.85	1995
4x100 frisim	P. Stymne (48.41) S. Nystrand (45.29) C. Wikström (48.61) S. Sjödin (47.22)	3:09.53	2009	S. Nystrand (48.70) P. Stymne (49.77) A. Pettersson (51.72) P. Flodkvist (51.23)	3:21.42	2007
4x200 frisim	S. Sjödin (1:45.07) R. Siljevski (1:46.89) C. Wikström (1:48.41) P. Edvardsson (1:50.52)	7:10.89	2009	T. Zätterström (1:56.25) P. Stymne (1:52.65) S. Sjödin (1:51.28) P. Gordon (1:55.86)	7:31.22	2011
4x50 medley	S. Sjödin (24.33) J. Skagius (26.06) S. Holmberg (22.72) L. Magnusson (21.87)	1:34.98	2018	P. Pärklo (27.94) W. Ahlström (29.52) G. Johansson (25.05) K. Lindfors (23.47)	1:46.08)	1995
4x100 medley	S. Sjödin (51.41) N. Tour (59.61) P. Stymne (53.13) S. Nystrand (45.36)	3:29.51	2009	S. Sjödin (55.99) N. Tour (1:02.29) S. Nystrand (53.44) P. Stymne (50.12)	3:41.84	2009

BILAGA 3: ÅRSREDOVISNING

Styrelsen för Simklubben Neptun får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2018.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Beträffande Information om verksamheten hänvisas till verksamhetsberättelsens samlade text.

Föreningen har sitt säte i Stockholm.

Främjande av ändamålet

Arbetet med att skapa en effektiv verksamhet rustad för framtiden ger fortsatt resultat i form av en stark bas för fortsatt utveckling och tillväxt av föreningen. Vi visar upp en förening där verksamheterna utvecklats positivt sätt och där medlemsantalet under året har fortsatt att växa kraftigt trots fortsatta utmaningar med tillgång till bassängutrymme. Omsättningen har ökat jämfört med föregående år och resultatet överskjuter budget avsevärt. Med ytterligare ett bra år i ryggen där verksamheten utvecklats på flera plan har vi fortsatt mycket goda ekonomiska förutsättningar att genomföra ytterligare satsningar för att möta framtiden på bästa tänkbara sätt.

Flerårsöversikt (Tkr)	2018	2017	2016	2015
Nettoomsättning	18 345	17 523	15 452	15 908
Resultat efter finansiella poster	1 900	564	-249	387
Soliditet (%)	25,5	32,4	28,4	29,2

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2018-01-01 -2018-12-31	2017-01-01 -2017-12-31
Föreningens intäkter			
Medlemsavgifter		875 793	865 650
Bidrag		2 961 533	1 974 604
Nettoomsättning		18 344 896	17 522 907
Övriga rörelseintäkter		481 429	308 063
Summa föreningens intäkter		22 663 651	20 671 223
Föreningens kostnader			
Handelsvaror		-6 704 622	-6 192 165
Övriga externa kostnader		-1 536 749	-1 427 510
Personalkostnader	2	-12 510 381	-12 464 057
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-2 329	-3 885
Summa föreningens kostnader		-20 754 080	-20 087 618
Rörelseresultat		1 909 570	583 606
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		0	25
Räntekostnader och liknande resultatposter		-10 069	-19 926
Summa finansiella poster		-10 069	-19 901
Resultat efter finansiella poster		1 899 502	563 704
Bokslutsdispositioner			
Övriga bokslutsdispositioner		-1 781 849	-8 805
Summa bokslutsdispositioner		-1 781 849	-8 805
Resultat före skatt		117 653	554 899
Årets resultat		117 653	554 899

Balansräkning	Not	2018-12-31	2017-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	972	3 301
Summa materiella anläggningstillgångar		972	3 301
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i koncernföretag		1	1
Summa finansiella anläggningstillgångar		1	1
Summa anläggningstillgångar		973	3 302
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m. m.</i>			
Råvaror och förnödenheter		14 300	19 700
Summa varulager		14 300	19 700
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		603 108	389 066
Övriga fordringar		259 089	164 212
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		1 529 137	1 230 292
Summa kortfristiga fordringar		2 391 334	1 783 570
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		7 184 892	5 367 147
Summa kassa och bank		7 184 892	5 367 147
Summa omsättningstillgångar		9 590 526	7 170 417
SUMMA TILLGÅNGAR		9 591 499	7 173 719

Balansräkning	Not	2018-12-31	2017-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital	4		
Eget kapital vid räkenskapsårets början		2 325 292	1 770 393
Årets resultat		117 653	554 899
Eget kapital vid räkenskapsårets slut		2 442 945	2 325 292
Avsättningar			
Övriga avsättningar	5	3 006 169	1 224 320
Summa avsättningar		3 006 169	1 224 320
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		627 078	399 578
Skatteskulder		151 836	156 228
Övriga skulder		337 614	353 923
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		3 025 857	2 714 378
Summa kortfristiga skulder		4 142 385	3 624 107
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		9 591 499	7 173 719

Noter

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Transaktioner i utländsk valuta

Inköp och försäljning i utländsk valuta redovisas till transaktionsdagens kurs. Fordringar och skulder i utländsk valuta värderas till balansdagens kurs. Samtliga kursdifferenser ingår i rörelseresultatet.

Anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer 3 år

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda	2018	2017
Medelantalet anställda	19	18

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2018-12-31	2017-12-31
Ingående anskaffningsvärden	103 039	103 039
Inköp		0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	103 039	103 039
Ingående avskrivningar	-99 738	-95 853
Årets avskrivningar	-2 329	-3 885
Utgående ackumulerade avskrivningar	-102 067	-99 738
Utgående redovisat värde	972	3 301

Not 4 Förändring av eget kapital

	Fonder	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt eget kapital
Belopp vid årets ingång	66 912	1 703 481	554 899	2 325 292
Balanseras i ny		554 899	-554 899	
Årets resultat			117 653	117 653
Belopp vid årets utgång	66 912	2 258 380	117 653	2 442 945

Not 5 Övriga avsättningar

	2018-12-31	2017-12-31
Hoppfond	-1 083 921	-449 997
Polofond	-6 226	52 049
Simfond	-1 642 674	-718 503
Konstsim	-273 348	-107 869
	-3 006 169	-1 224 320

Not 6 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Verksamheten har fortlöpt som tidigare.

Stockholm

Katarina Tour
Ordförande

Anders Berlin

Marie Holmberg

Vilgot Claesson

Lisa Härmark

Emil Löfroth

Andreas Taflin

Ragnar Agnell

Fredrik Lindqvist

Vår revisionsberättelse har lämnats

Lena Normann
Auktoriserad revisor

Anders Haglund
Förtroendevald revisor

BILAGA 4: REVISIONSBERÄTTELSE

Till föreningsstämman i Simklubben Neptun
Org.nr 802002-4348

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Simklubben Neptun för räkenskapsåret 2018.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 2018-12-31 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionsred i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnitten *Den auktoriserade Revisorns ansvar* samt *Den förtroendevalda Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorsred i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Den auktoriserade revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsred i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller fel och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på fel, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfälskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Den förtroendevalda revisorns ansvar

Jag har att utföra en revision enligt revisionslagen och därmed enligt god revisionsred i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och om årsredovisningen ger en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Simklubben Neptun för räkenskapsåret 2018 samt av förslaget till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust.

Vi tillstyrker att föreningsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som föreningens verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av föreningens egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för föreningens organisation och förvaltningen av föreningens angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma föreningens ekonomiska situation och att tillse att föreningens organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och föreningens ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen, eller

- på något annat sätt handlat i strid med årsredovisningslagen eller stadgarna.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder den auktoriserade revisorn professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av föreningens vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på den auktoriserade revisorns professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Stockholm den mars 2019

Lena Normann
Auktoriserad revisor

Anders Haglund
Revisor