



SK NEPTUN

SIMNING | SIMHOPP | KONSTSIM | VATTENPOLO

Simklubben Neptun Verksamhetsberättelse och Årsredovisning 2010



Styrelsens förord

Styrelsen för Simklubben Neptun lämnar följande redogörelse för verksamhetsåret 2010

Ekonomi och organisation

Styrelsens prioriteringar under 2010 har varit att få balans i ekonomin och i organisationen för att kunna utveckla verksamheten. Vi är mycket glada och stolta över att vi nu kan se effekterna av flera års hårt arbete. Det är första gången på många år som vi kan uppvisa ett positivt ekonomiskt resultat och därmed uppfylla klubbens mål om en ekonomi i balans. Även 2011 kommer vara förknippat med ekonomisk försiktighet med ett nollresultat som mål.

Sett per sektion så kan det återigen konstateras att simhopp varit oerhört bidragande till att få ett positivt resultat i föreningen. Alla sektioner har dock bidragit till det positiva resultatet. Årets resultat har bl.a. berott på både minskade personalkostnader och minskade externa kostnader. Det har funnits en kostnadsmedvetenhet i organisationen som tillsammans har gett positiva effekter på resultatet. Det som vi fortsatt ska arbeta på är att minska de gemensamma kostnaderna som gäller alla sektioner.

Styrelsearbetet har underlättats betydligt under 2010 då vi i slutet av 2009 anställde vår verksamhetschef Kristian Svensk. Därmed har vi också skapat bättre möjligheter för att förbättra organisationen och utveckla verksamheten.

IT-projektet

Vi har fortsatt skapa allt bättre förutsättningar för en effektivare administration. Fokus under 2010 har varit att införa vårt nya webbaserade medlemssystem i verksamheten. Detta arbete är i sin slutfas och nästa steg i klubbens IT-satsning är att förstärka klubbens informationsspridning, både internt och externt. Just nu pågår arbetet med att ta fram och lansera en ny hemsida.

Verksamheten

Inom breddverksamheten för simning har vi fortsatt vårt arbete med utbildning av våra tränare. Vi har också under höstterminen valt att övergå till att följa "Svensk Simlinje" som tagits fram av Svenska Simförbundet.

Inom elitverksamheten fortsätter vi att leverera resultat. Vi har också under 2010 initierat en omstrukturering av tävlingsverksamheten som bygger på moderna tränings- och ledarskapsprinciper. Neptun har haft följande simmare representerade i landslaget: Stefan Nystrand, Simon Sjödin, Petter Stymne, Pontus Flodkvist, Alexander Nyström, Simon Frank och Niklas Tour. Det är också glädjande att Simon Sjödin satt tre nya klubbrekord på 200 bröstsim, 100 medley samt 200 medley.

Inom simhopp har vi haft en framgångsrik säsong bakom oss. Vi har fortsatt arbetet med att utveckla verksamheten och öka kvaliteten i hoppskolorna. Inom breddverksamheten finns i dag ca 400 aktiva hoppare. Vi kan också glädja oss åt att vi skördat fler mästerskapspoäng inom elitverksamheten och vi har deltagit i fler nationella tävlingar samt haft fler tävlande i fler tävlingsklasser. Både Alexander Andresen och Elina Eggers har hoppat för landslaget under året.

Neptuns konstsimsektionen är i dag den största i Sverige och där bara fortsätter vi att skörda framgångar. Elina Grahn och Lovisa Börthas fick representera Sverige på en ungdomstävling i Tyskland. Sektionen är också mycket efterfrågad till andra typer av evenemang, ex Fashion Week och Popagenda.

Mastersverksamheten är i full gång, efter att ha kommit igång sent hösten 2009. I dag har masters ca 100 medlemmar, varav 30 simmare inom elitverksamheten. Intresset för vår Mastersverksamhet är stort. Under 2011 kommer arbetet med att utveckla denna nya sektion att fortsätta.

Vattenpolosektionen bytte ansvarig under året från Lena Flodqvist till Andrea Davidsson. Vi vill passa på att tacka Lena Flodqvist för det enastående arbete och engagemang hon lagt ner på vår Vattenpolosektion. Under Andreas ledning har vattenpolon fått en nystart och under 2010 har vi återigen haft lag anmälda i serieverksamhet efter ha varit borta några år. Lagen har också spelat ett antal träningsmatcher.

Klubbens fritidshem har sedan starten 1994 varit en värdefull del av vår verksamhet. Verksamheten är mycket uppskattad bland de barn som deltar och det är glädjande att konstatera att vi också har barn i kö för fritidsverksamheten.

Kommittéer och specifika arbetsgrupper

Under året har Konstsim satt upp en kommitté för att kunna bedriva ett mer effektivt arbete. Den nya tävlingskommittén inom tävlingssimningen har framgångsrikt arrangerat både våra egna Neptuniader som Sum-Sim Riksfinal i december. Masters och Vattenpolo står i beredskap att starta egna kommittéer och flera arbetsgrupper med specifika uppgifter har startats upp. Syftet med kommittéer och arbetsgrupper är att tillsammans med styrelse och verksamhetschef bättre ta tillvara allas engagemang och kompetens för att utveckla, förbättra och driva arbetat framåt inom de olika sektionerna.

Avslutningsvis

Den 5 december avled vår hedersordförande Sven-Håkan Paulsson. Simklubben Neptun var Sven-Håkans verkliga passion. Redan som åttaåring blev han medlem i Neptun och hade därefter ett nära 75 år långt och obrutet engagemang i, och för, vår vinröda klubb. Redan 1942 deltog Sven-Håkan som ledare på sitt första SM. Han deltog därefter på 55 mästerskap i rad. Det kanske inte var en slump att Sven-Håkan avled bara några timmar innan det sista finalpassets start vid 2010 års SM i Eriksdalsbadet.

Vår elittränare Anne Forsell valde att lämna Neptun i slutet av året. Vi vill framföra vårt varma tack till Anne för de framgångsrika insatser hon gjort för våra elitsimmare och Neptun under åren.

Vi vill återigen poängtera hur viktigt det är att vi alla, aktiva, tränare, föräldrar och andra engagerade hjälps åt i arbetet för att driva Neptun framåt. Allas vårt engagemang är en förutsättning för att kunna driva en framgångsrik organisation. Stort tack till er alla – anställda, sponsorer, samarbetspartners, aktiva, funktionärer och andra ideellt arbetande medlemmar för era insatser under det gångna året. Nu ser fram mot ett framgångsrikt 2011!

Styrelsen

Ulla Gustavsson Mikael Arkevret Anders Berlin Lena Björkestam

Anneli Blomberg Madeleine Ekholm Gert Hedström

Aida Hot-Bjelak Jan Lindberg

Organisation och medlemmar

Hedersordförande

Sven-Håkan Paulsson, avliden 2010-12-05.

Styrelse

Ordförande:	Ulla Gustavsson
Vice ordförande:	Jan Lindberg
Sekreterare:	Madeleine Ekholm
Kassör:	Mikael Arkevret
Ledamöter:	Anders Berlin, Anneli Blomberg, Gert Hedström, Lena Björkestam, Aida Bjelak
Adjungerade:	Kristian Svensk och Tanja Ilic

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda sammanträden. En viktig del av styrelsens arbete äger rum mellan styrelsemötena i olika arbetsgrupper, kommittéer och liknande grupper. Mycket arbete sker också i samarbete och kontakter med externa samarbetspartners.

Styrelsen har inte uppburit något arvode.

Revisorer

Ulf Strauss från Ernst & Young (ordinarie), Lars Wessén (ordinarie), Lars Mattsson (suppleant) och Marie Wiorek (suppleant)

Klubbmästare

Ulrika Brandt

Medaljnämnden

Ordförande René Tour, sekreterare Micael Mathson, matrikelförare Yvonne Flockner, ledamöter Ulla Gustavsson och Anneli Blomberg

Valberedning

Karin Svenningsson, Tyri Öhman och Jan Lindberg

Personal

Verksamhetschef

Kristian Svensk

Simfritids

Ann-Sofie Svensson 80 %, Ronny Axberg 80 %, Klara Eriksson 60 %, Daniel Egana. På simfritids har föreningen också haft fler timanställda ledare.

Simning

Anne Forsell, Niko Martikainen

Simhopp

Galina Nässelius, Maria Lund och Robin Johansson (fram till och med september).

Kansliet

Gunn Lundin

Medlemmar

Neptun hade 2354 betalande medlemmar vid utgången av 2010.

Hedersledamöter

Följande, nu levande, medlemmar har förärats hedersledamotskap: Jane Cederqvist (1961), Margareta Rylander-Carlsson, (1963), Elisabeth Morris-Elenbring (1967), Jarl Ivars (1974), Hugo Johansson (1976), Martin Lunden (1976), Stig Olsson (1976), Kristian König (1992), Ulla-Britt Eklund-Öberg (1996), Therese Alshammar (2002), Hans Holm (2002), Monica Holm (2002), Ann-Christin Hagberg (2006), Åke Lidström (2006), Per-Ola Lindberg (2006) och Hans Lindström (2006).

Utöver ovanstående har 31, avlidna medlemmar, tidigare förärats hedersledamotskap.

Innehavare av Simklubben Neptuns förtjänstmedalj i guld

Bengt Bergvall (1966), Hugo Johansson (2002), Perre Ericsson, (2006) och Therese Alshammar (2006).

Medlems- och träningsavgifter

Medlemsavgiften har under året varit 250 kronor. Avgiften för ständiga medlemmar har varit 5.000 kronor. De aktiva har erlagt en differentierad träningsavgift mellan 600–2.940 kronor beroende på aktivitet och antalet träningstillfällen.

Samarbetspartners

Neptun har haft olika typer av samarbetspartners som hjälpt oss mycket under året. Vi vill framföra ett särskilt stort tack till Stockholms stad och specifikt Eriksdalsbadet, Familjebostäder, Svenska Bostäder, Kansliet AB, Swimshop och Arena, Softtronic, Richo, Investor och Novare, Tre, Pizza Hut, Gaia Leadership, Apollo, Canal Digital, Malmsten, PCS Projektsservice, Forex samt Sällskapet Gamla Neptunare.

Simfritids

Allmänt

Klubbens fritidshem har sedan starten 1994 varit en värdefull del av Simklubbens Neptuns verksamhet. Idéen med fritidshemmet är att ha en fritidsverksamhet med hög kvalité genom inriktning simidrott.

Syftet med fritidshemmet har sammanfattats på följande sätt:

Simklubben Neptuns simfritids ska genom fysisk aktivitet, framförallt simidrott, framhålla barnens behov av lek och fysiskt stimulans. Barnens eftermiddag på fritids ska vara rolig, innehållsrik och stimulerande i form av engagerade fritidspersonal, en trygg fritidshemsmiljö och utvecklande gruppgemenskap. Simidrotten ska ligga till grund för barnens utveckling av motorik, koncentration, bra självförtroende och hänsyn till andra människor.

Verksamheten 2010

Ansvarig: Ann-Sofie Svensson

Personal: Ann-Sofie Svensson 80 %, Ronny Axberg 80 %, Klara Eriksson 60 %, Daniel Egana timanställd.

Vi har haft 32 barn inskrivna i fritidshemsverksamheten och cirka tio barn i mellanstadieverksamheten. Under året har vi ganska snabbt kunnat fylla upp platser när någon slutat. Under juni, juli och augusti var det tre barn mindre i barngruppen. Framåt vårterminen -11 har vi ett bra barnunderlag och kölista.

Fritidsverksamheten byggs som tidigare upp på simidrotten. Två gånger per vecka har barnen haft sim- och simhopsundervisning på Eriksdalsbadet. Under året har barnen varit med på simklubbens egna simtävlingar. Två gånger under året har vi haft egna uppvisningar i simning och simhopp för föräldrarna.

Mellanstadieverksamheten bedrivs enbart på Eriksdalsbadet med sim- och simhopsundervisning. På tisdagar har det varit simning och på fredagar har det varit simhopp under ledning av Ronny Axberg och Daniel Egana.

Årets läger i Uppsala i juni blev som vanligt en succé. Det var sextonde året i rad som vi åkte dit. I år var det 32 barn som följde med. Några föräldrar var med och hjälpte till under resan.

Även i år var simfritidsbarnen med i Luciatåg på Eriksdalsbadet. Detta har blivit en tradition som både föräldrar, barn och vi i personalen uppskattar mycket. I år var det populärt att vara med så hela tjugo fritidsbarn var med i tåget. Luciatåget var lyckat och barnen fick som belöning bada i Äventyrsbadet.

Konstsims

Verksamheten 2010

Ansvarig: Lena Björkestam

Vi är idag den största konstsimsklubben i Sverige och vi ser att intresset för sporten ökar. I januari höll Jennifer Gray en av sina årliga konstsims-clinics. Dessa är alltid lika populära både för tränare som simmare. Denna gång anordnades den av Stockholmsdistriktet.

Vi beviljades ett idrottslyft för inköp av tränarmaterial från USA och för arvode till en tränare från Spanien under vårterminen. Txell har simmat i en av de bästa spanska klubbarna och studerade en termin på KTH som utbytesstudent. Hon tillförde mycket till vår träning och förmedlade kontakt med klubben Kallipolis i Barcelona.

I maj hölls ett breddläger och en tränarkurs som anordnades i samarbete med Stockholmsdistriktet. Ida Björkestam och Katalin Bachry höll i tränarkursen med det material från USA som de hade sammanställt.

På sommarlovet jobbade våra tränare med simsportkollot som Neptun anordnade i Eriksdalsbadet. Det var väldigt lyckat och gav oss många fler nybörjare till hösten än vi kunnat räkna med.

Under sommaren förberedde vi oss för ett nytt medlemshanteringsystem som skulle tas i bruk till höstterminen. Ida och Katalin lade ner ett stort arbete med att skriva nivåbeskrivningar och kravspecifikationer. Allt för att tydliggöra konstsims träningsstruktur för både simmare och föräldrar.

I september åkte Katalin tillsammans med två aktiva från elitgruppen på studiebesök och träningsläger till Barcelona och klubben Kallipolis. Det blev en lärorik vecka som ledde till nya insikter och ny inspiration och motivation att fortsätta utveckla vår egen klubb och verksamhet på hemmaplan. Vi fick bidrag från SSF för denna resa. Katalin har gjort en sammanställning från studiebesöket som ska presenteras på nästa tränarkonferens.

Början av höstterminen blev smått kaotisk. Samtidigt som det nya medlemshanteringsystemet togs i bruk anmälde sig 30 nybörjare. Vi lyckades bilda 3 grupper och nu är bassängen utnyttjad till max.

Vi beviljades ett idrottslyft för en tränare från Ukraina. Ansökan lämnades in i samarbete med Täby och Järfälla. Klubbarna fick ta del av hennes träning 1 månad var. Hösten stora händelse skedde i november då vi arrangerade USM i Eriksdalsbadet. För första gången hölls ett öppet mästerskap med deltagare från Italien, Ungern, Österrike och Danmark. Tävlingarna var väldigt lyckade och vår föräldragrupp/funktionärsgrupp gjorde ett fantastiskt bra arbete.

Antal aktiva 2010

Nedan redovisas antalet aktiva:

Antal breddaktiva	61
Antal tävlingsaktiva	20
Antal tränare	10

Konstsimskommittén

Kommittén består av följande personer: Anna Grahn, Anders Börthas, Alexandra Kalpakidou, Paola Granado-Persson, Katalin Bachry samt Lena Björkestam.

Gruppen bildades efter årsmötet då Lena Björkestam tog över ordförandeskapet efter Catarina Wernersson. Vi har endast haft 2 möten samt mailkontakter då större delen av höstterminen upptogs av planeringsmöten inför USM.

Tränare och funktionärer

Vi har idag en god tillgång på tränare. De sköter själva sin rekrytering med hjälp av kontakter och med hjälp av det goda kamratskap som finns i Neptun. Det finns dock alltid en oro då många av tränarna är i åldern för att skaffa barn och familj.

Utbildning

Jennifer Grays' clinic samt två tränarutbildningar har genomförts under året. En i Neptuns regi med sammanställt material från E-synchro USA samt en tränarutbildning med Yulia från Ukraina. Studiebesöket i klubben Kallipolis, Barcelona kommer att presenteras på tränarkonferensen i januari 2011.

Breddverksamheten

Vi tog emot 30 nybörjare till höstterminen. I december hölls MWB cup i Järfälla. Även detta år tog vi hem Silverflickan genom att vara den klubb som klarade av flest konstsimsmärken. Extra roligt att vi hade en del vuxensimmare med på tävlingen. Nu har vi fullt i bassängen i Forsgrenska, planer finns på att hitta nytt bad till hösten 2011.

Nationella mästerskap resultat

Öppna JSM, NJM

Elin Grahn och Lovisa Börthas tog guld i par samt brons i NJM. Laget, bestående av Nora Wernerson, Peggy Stenius, Ioanna Kalpakidou, Nicki Kalpakidou, Clarice Granado Persson, Elsa Åkesson, Elin Grahn och Lovisa Börthas tog guld på JSM, silver på NJM samt brons i den öppna tävlingen. I kombinationstävlingen tog Neptun silver på JSM samt brons på NJM.

Öppna SM

Laget, bestående av Lovisa Börthas, Ioanna Kalpakidou, Nora Wernerson, Nicki Kalpakidou, Elsa Åkesson, Clarice Granado Persson, Jenny Lindqvist och Peggy Stenius tog guldmedalj.

RM i figurer

Elin Grahn tog silver

Öppna USM

Här blev medaljskörden 5 guld, 1 silver och 1 brons. Vi kunde visa att vi har god tillväxt underifrån genom att ta guld både i par o lag i c-klassen.

Nationell Utvecklingsgrupp

SSF har tyvärr inte haft resurser att driva en landslagsverksamhet i Sverige, mest beroende på de långa avstånd som finns mellan klubbarna. De senaste åren har man prövat en ny modell med en utvecklingsgrupp som får träna ihop och göra tester tillsammans.

Ett läger genomfördes i Jönköping där Neptuns tränare Ida Björkestam tillsammans med Madde Hulander från Konstsimsutskottet genomförde tester på simmarna.

Från Neptun blev följande simmare uttagna till gruppen: Ioanna Kalpakidou, Lovisa Börthas och Elin Grahn.

Landslagsuppdrag

Elin Grahn och Lovisa Börthas har varit uttagna att representera Sverige på en ungdomstävling i Düsseldorf. Paret placerade sig på en god 10:e plats av 18 startande. Nu härnäst har de blivit uttagna till Nordiska juniormästerskapen i Finland i februari 2011

Internationella Tävlingar

Utöver tävlingen i Düsseldorf så åkte Ida tillsammans med fem aktiva från klubben till den stora age group tävlingen Christmas Prize cup i Prag i början på december. I partävlingen slutade Elin Grahn och Lovisa Börthas på en 10:e plats och Elsa Åkesson och Clarice Granado Persson på en 27:e plats av 32 startande par. Bägge paren gjorde mycket fina simningar.

Övrigt

Vi får många andra uppdrag av varierande storlek. Ge lektioner i konstsimm vid en möhippa eller svensxa tillhör de vanligaste. Större uppvisningar kräver lite mer planering och förberedelser. I år har vi medverkat på Popaganda i Eriksdalsbadet samt på Fashion Week i GIH badet.

Simhopp

Verksamhet 2010

Ansvariga: Maria Lund och Galina Nässelius

Under 2010 har vi satsat på att behålla och öka kvalitén i våra hoppkolor. Många timmar har lagts på att utveckla vår verksamhetsstruktur och innehåll samt att göra innehållet tydligare för våra tränare, aktiva och föräldrar. För första gången genomfördes `avstämning` i alla våra grupper för att bestämma de aktivas nivå i simhopp. Avstämningarna gjordes i mitten och i slutet av höstterminen. Vårt eget utbildningsmaterial har reviderats ytterligare en gång och nu finns diplommet "Mina simhoppsnivåer", avstämningslistor för Nivå 1, Nivå 2, Nivå 3 och Nivå E samt lektionsplanering (14 lektioner) för hela Nivå 1. Vi har också arbetat aktivt med att rekrytera och utbilda tränare.

Hoppkommittén

Ronny Axberg, Charlotte Lindblom, Maria Lund, Bengt Nordenbrand, Galina Nässelius, Henrik Stivert, Åsa Tuvenvall, Carina Winberg, Eva Wolff och Tyri Öhman.

Huvudfokus för gruppens arbete har varit att stödja, ge råd och hjälpa verksamhetsansvariga i deras arbete. En rolig planeringshelg tillbringades i London under mars månad och helgen resulterade i en långsiktig, väl genomarbetad, målsättning för hela simhoppsverksamheten.

Tränare

Vi har fortsatt att satsa på våra tränare och deras utbildning med många tillfällen att träffas, umgås och ha roligt även utanför Eriksdalsbadets hoppvall. Utbildningstillfällen, har genomförts på Nivå 1 och Nivå 2 och en utbildningsresa till EJM i Helsingfors genomfördes i juni.

Basverksamhet

Det har varit ett fortsatt stort intresse för att hoppa simhopp under 2010. Basverksamheten har strävat efter att erbjuda plats till så många som möjligt och samtidigt behålla och öka kvalitén på våra kurser. Förutom den ordinarie terminsträningen har vi haft dagläger på alla skollov (sport-, påsk-, sommar-, höst- och jullov), prova-på-kurser, extraträning i början och slutet av vårterminen samt enstaka vuxenkurser. Dessutom har vi startat en pilotgrupp "gymnastik och lek" för de allra yngsta barnen (3-5år). Barnen tränar endast på land och gensvaret ifrån träningsgruppen har varit positivt. I december fanns cirka 400 aktiva i verksamheten och under året har intresselistan för simhopp pendlat mellan 300-460 stycken.

Elitverksamhet

Under 2010 har vi arbetat på att ta fram, testa och utvärdera uttagningsprinciper samt rutiner för uttagning till elitgrupper. Klubben gjorde allt för att erbjuda vara elithoppare möjlighet till fortsatt träning på elitnivå.

Tävlingsresultat

Det har varit ett framgångsrikt år för våra hoppare. Mästerskapstävlingar såsom USM och Regionsfinal resulterade i betydligt fler mästerskapspoäng till klubben jämfört med tidigare år.

Våra hoppare har under 2010 ökat sitt deltagarantal i nationella tävlingar och vi har också haft deltagare i fler tävlingsklasser.

Några hoppare deltog i en internationell ungdomstävling i Finland, vilket gav mersmak och inspiration.

Sommar SM i simhopp resulterade i 3 guld och 3 silver. Alexander Andresen och Elina Eggers tog sammanlagt sex SM medaljer. Alexander tog sin första individuella guldmedalj på enmeterssvikten. Dessutom vann Alexander parhoppningen på 3 meter och tog silver individuellt på 3meter svikt. Elina vann höga hopp och tog silver på både en och tre meter svikt.

Både Alexander Andresen och Elina Eggers blev uttagna till landslaget och representerade Sverige på EM i Budapest.

På juniorsidan finns en hoppare, Felix Raftewold, som fortsatt visa en mycket positiv utveckling. Han har under året - bortsett från en tävling - varit obesegrad i Sverige på 1m. Han vann guld på USM i Jönköping och klubben har återigen fått en svensk ungdomsmästare!

I samband med terminsavslutningen i maj och december genomfördes nivåtävlingar (med reviderade nivåer) för alla aktiva i vår hoppkola. Nivåtävlingarna genomfördes under fyra dagar för att alla som ville, skulle få plats att tävla. Hopparna tävlade vid fyra olika stationer samtidigt och trots att många tävlade för första gången, gjorde de allra flesta en strålande insats och många medaljer delades ut.

Simning

Kommittéer

Simkommitté

Ordförande: Anneli Blomberg

Ledamöter: Rene Tour, Niko Martikainen, Anne Forsell, Mikael Nyström, Hanna Bergander och Kristian Svensk

Breddkommitté

Ordförande: Kristian Svensk

Ledamöter: Anneli Blomberg, Hanna Bergander, Lisa Härmark, Anders Rehn (till augusti), Jeanette Tour (från augusti), Nils Smeds, Linda Jansson och Sofia Eriksson, Sophie Vellner (till augusti), Jennie Vellner (från augusti).

Breddverksamhet och simkunnighet

Verksamheten 2010

Ansvarig: Kristian Svensk

Under året har fokus varit på fler delar av breddverksamheten nämligen breddsim, skolsim, sommarsimskola och kollo. Under höstterminen så övergick breddverksamheten till att följa en Svensk simlinje som har tagits fram av Svenska simförbundet.

Bad- och breddansvariga vid respektive bad

- Eriksdalsbadet onsdagar: Sophie Vellner (till augusti) och Jennie Vellner från augusti
- GiH-badet torsdagar: Lisa Härmark
- Farstabadet tisdagar och fredagar: Anders Rehn (tisdagar fram till och med augusti), Jeanette Tour (tisdagar från och med augusti) och Nils Smeds (fredagar)
- Västertorpsbadet söndagar: Hanna Bergander
- Högdalsbadet torsdagar: Linda Jansson och Sofia Eriksson (från augusti)

Grupperna är indelade i olika nivåer utifrån barnens vattenvana och simkunnighet och följer sedan i augusti en Svensk simlinje.

Ledare

Under terminen har många tränare gått på utbildning, en relativt stor utbildningsatsning i och med att vi vill att det ska finnas en utbildad tränare till varje grupp. Denna satsning ska även fortsätta under kommande år. Många breddledare var även representerade på vår föreningskick off i augusti som i år genomfördes i Rimbo.

Uppvisningssim, Minimax och Centralsim

Varje termin genomförs uppvisningssim vid de olika breddbaden. Därtill genomförs varje termin såväl vår interna nybörjartävling Minimax som Centralsim, vilka är mycket uppskattade av våra yngsta simmare. Centralsim anordnas av Neptun en gång om året.

Sommarsimskola

Cirka 40 tränare och 800 barn var aktiva under sommaren då lovverksamhet genomfördes på Eriksdalsbadet, Älvsjöbadet, Farstabadet, Kampementsbadet och Nytorpsbadet.

Tävlingssimning

Verksamheten 2010

Ansvariga: Niko Martikainen och Anne Forsell

Under 2010 har det initierats en omstrukturering av tävlingsverksamheten för att skapa en tydlig och konkurrenskraftig verksamhet som bygger på moderna tränings- och ledarskapsprinciper. Tanken är att Neptun ska ha en tydlig progression i tränings- och tävlingsbelastning från en grupp till en mer avancerad grupp. Grupptillhörighet ska bestämmas av tydliga objektiva kriterier och av simmarens kapacitet, mål och motivation.

Resultat från Svenska mästerskap

JSM 25, Kristiansstad 4–7 februari

Klubbplacering 7, 389 poäng

Silver

200 Fjärl	Simon Frank
200 Medley	Simon Frank
50 Rygg	Alexander Nyström
4x50 Medley	Alexander Nyström – Patric Ridell – Simon Frank – Magnus Lundgren
4x50 Fritt	Magnus Lundgren – Alexander Nyström – Simon Frank – Daniel Wiorek

Brons

50 Fritt	Alexander Nyström
4x200 Fritt	Daniel Wiorek – Simon Frank – Magnus Lundgren – Alexander Nyström
400 Medley	Simon Frank

SM/JSM 50, Malmö 14–18 juli
Klubbplacering senior 4, 868.5 poäng
Klubbplacering junior 6, 268 poäng

Guld Junior

50 Rygg Alexander Nyström
100 Fjäril Alexander Nyström

Guld Senior

200 Fjäril Simon Sjödin
4x100 Fritt Pontus Flodkvist – Petter Stymne – Simon Sjödin – Stefan Nystrand
200 Medley Simon Sjödin
50 Fritt Stefan Nystrand
4x100 Medley Simon Sjödin – Niklas Tour – Alexander Nyström – Stefan Nystrand

Silver Junior

200 Medley Simon Frank
50 Fritt Alexander Nyström
400 Medley Simon Frank

Silver Senior

100 Bröst Niklas Tour
50 Fritt Petter Stymne
100 Fritt Stefan Nystrand
50 Bröst Niklas Tour
50 Fjäril Pontus Flodkvist

Brons Junior

50 Fjäril Alexandre Nyström

Brons Senior

4x200 Fritt Simon Sjödin – Simon Frank – Adrian Brynnel – Daniel Wiorek
50 Rygg Alexander Nyström
100 Fjäril Alexander Nyström
1500 Fritt Laura Lajunen
400 Medley Simon Frank

SUM-SIM 50, Köping 22–25 juli
Klubbplacering 9, 228 poäng

Silver

100 Fritt	Joen Brynnel
4x100 Medley	Antonio Lutula – Patric Ridell - Patrik Alspar – Joen Brynnel
400 Fritt	Joen Brynnel
100 Rygg	Jessica Eriksson
200 Rygg	Jessica Eriksson
100 Bröst	Patric Ridell

Brons

4x100 Fritt	Rebecca Mattsson – Jessica Eriksson – Jonna Dahlberg – Josefine Schumacher
100 Fjäril	Joen Brynnel

SM 25, Stockholm 2–5 december
Klubbplacering 4, 1125 poäng

Guld

200 Bröst	Simon Sjödin
4x100 Fritt	Stefan Nystrand – Alexander Nyström – Petter Stymne – Pontus Flodkvist
4x50 Medley	Simon Sjödin – Stefan Nystrand – Pontus Flodkvist – Petter Stymne
50 Fritt	Stefan Nystrand
100Fritt	Petter Stymne
4x100 Medley	Simon Sjödin – Niklas Tour – Pontus Flodkvist – Stefan Nystrand
4x50 Fritt	Petter Stymne – Alexander Nyström – Simon Sjödin – Peter Edvardsson

Silver

50 Fritt	Petter Stymne
50 Bröst	Nilkas Tour
50 Fjäril	Pontus Flodkvist

Brons

50 Fjäril	Pontus Flodkvist
4x50 Medley	Alexander Nyström – Niklas Tour – Samba Sjödin – Christoffer Vikström
100 Bröst	Simon Sjödin
50 Rygg	Alexander Nyström
4x100 Medley	Alexander Nyström – Rokas Cepulis – Samba Sjödin – Petter Stymne
4x50 Fritt	Pontus Flodkvist – Stefan Nystrand – Christoffer Vikström – Magnus Lundgren

SUM-SIM Riksfinal 25, Stockholm 11–12 december**Klubbplacering 17, 88 poäng**

Silver

4x100 medley Jessica Eriksson – Jonna Dahlberg – Anna Mathsson – Josefine Schumacher

Brons

100 Bröst Jonna Dahlberg

4x100 Fritt Anna Mathsson – Jonna Dahlberg – Jessica Eriksson – Josefine Schumacher

Landslagsrepresentation

Under året har följande neptunare representerat klubben i landslaget:

Stefan Nystrand, Simon Sjödin, Petter Stymne, Pontus Flodkvist, Alexander Nyström, Simon Frank, Niklas Tour

Ledare: Anne Forsell och Rene Tour

Mastersverksamheten

Verksamheten 2010

Ansvarig: Anders Berlin

Neptun Mastersverksamhet har ca 100 medlemmar, varav 30 inom elit och ca 70 inom motion. Vår ambition är att sprida kunskap om modern simträning och att erbjuda professionell träning till elit- och motionssimmare inom masters.

Vår målsättning är att ständigt vara en av de fem främsta mastersföreningarna i Sverige.

Vi upplever att det finns ett stort intresse bland vuxna att utveckla sig inom simning och vi tror att den kompetens som finns inom föreningen kan användas på ett positivt sätt för att bidra till att lösa den uppgiften.

Kommitté:

Ordförande: Anders Berlin

Ledamöter: Håkan Agnell, Erika Edstedt, Michael Edstedt, Mats Rubertson och Per Wising

Elitverksamheten

Inom elitverksamheten tränar cirka 30 simmare. De flesta är elitsimmare med meriter från 70 och 80-talet. Träningen bygger på hur elitträning bedrivs i dagsläget, men något anpassat och förpackat för masters för att passa de som har begränsat med tid för träning, men som samtidigt vill få max utdelning på den tid de lägger ner.

Motionsverksamheten

Verksamheten startades hösten 2009. Ambitionen var att starta försiktigt och marknadsföra den mot motionärer och triathleter. Redan första terminen kom fler än 30 personer och vi fick stänga anmälan pga av platsbrist i bassängen. Vår plan var att starta småskaligt för att vara säkra på att vi kunde leverera god kvalitet i kombination med ett positivt ekonomiskt resultat. Hösten 2010, verksamhetens 3:e termin har vi ca 70 deltagare, varav 50 som simmar en gång i veckan och ytterligare 20 som simmar 2 gånger i veckan. Vi erbjuder 4 nivåer som täcker från grundkurs i crawlsim till licensierad tävlingssimmare inom masters. I dag bedrivs verksamhet på Eriksdalsbadet och GIH-badet.

Vi kommer att fortsätta utveckla verksamheten både inom elit- och motion och under 2011 kommer vi lägga kraft på att få igång arbetet i den nystartade masterskommittén.

Vattenpolo

Verksamheten 2010

Ansvarig: Andrea Davidsson

Vattenpolosektionen har bedrivit tränings- och tävlingsverksamhet för flickor och damer. Huvudmålet i verksamheten är att ska vara rolig och att alla spelarna ska utvecklas efter sin egen förmåga. Verksamheten har tagit ett stort steg framåt, och vi har åter fått flick- och damlag i serieverksamhet.

Tränings- och tävlingsverksamhet

Under våren var Lena Flodqvist ensam ansvarig för vattenpolon och fick dra ett tungt lass. 11 flickor deltog i verksamheten med träning 1gång/veckan och varken flickor eller damer deltog i serieverksamhet under säsongen 2009/2010. När Lena beslutade sig för att sluta stod klubben utan ansvarig och risken fanns att vattenpoloverksamhet skulle försvinna från föreningen. Det söktes efter en ny person som kunde ansvara för vattenpolon. Andrea Davidsson tog på sig uppdraget under förutsättning att det fanns fler personer som var beredda att driva verksamheten framåt. Andrea har tillsammans med Karin Lidén varit ansvarig för träningsverksamheten. Till sin hjälp har de haft Anna Gleisner på damsidan och Alexandros Vlastos som har hjälp till som extratränare både på träningar och matcher. Dan Edblom har varit lagledare för både dam- och flicklaget och stöttat tränarna med administrativt arbete.

Målsättningar som sattes upp för verksamheten under säsongen 2010/2011 var:

- Att SK Neptun även fortsättningsvis bedriva verksamhet inom vattenpolo
- Få igång träningsverksamhet med 15-20 flickor + "gamla" damspelare
- Delta med flick- och damlag i seriesystem under säsongen 2010/2011
- Starta upp knattepolo våren 2011
- Fungerade polokommitté

Vattenpolon har kommit en bra bit på vägen att uppnå dessa mål med 13 flickor och 9 damer i träning två pass/veckan och vi hoppas på en utrökning till 3 pass under 2011. Neptun är tillbaka som tävlingsförening inom vattenpolo med anmälda lag till både USM-A flickor (93 oy) och Damserien. Under hösten har vi spelat 3 matcher i damserien med en vinst mot Göteborg och en förlust vardera mot Linköping och Järfälla. Damserien försätter under våren med finalspel 3-5 juni i Eriksdalsbadet. USA-A för flickor börjar under januari 2011.

Vi har utöver serieverksamheten spelat träningsmatcher på Järfälla och deltagit i Trettondagscupen där vi tog hem bronspokalen efter Linköping på 2:a plats och Järfälla på 1:a plats. Övriga lag som deltog var Svenska Flicklandslaget (94 oy) på 4:e plats och sist platsen gick till det Skotska laget Caledonia. Cupen får räknas som SK Neptuns comeback som en klubb att räkna med på damsidan då vi spelade jämnt med Linköping, gjorde en bra match på Järfälla och vann över de två övriga lagen.

Starten av knattepolo skjuts fram till hösten 2011 då Svenska Simförbundet just nu håller på att ta fram ett koncept för knattepolo som heter Poolkampen och som kommer lanseras under sommaren med start hösten 2011. Där ska SK Neptun självklart delta med lag och genom konceptet få stöd i att sätta igång verksamheten.

Även om det ännu inte finns fungerade polokommitté så har vi kommit en bit på vägen med flera personer som tillsammans hjälps åt i verksamheten och under 2011 så har förhoppningsvis arbete utvecklats ytterligare. Vattenpoloansvarig tackar för en rolig avslutning på 2010 och ser med tillförsikt fram emot ytterligare framgångar och utveckling för spelare, lag och ledare under 2011.

Klubbrankning

Simklubben Neptuns placering och poäng i Sverige de senaste tio åren i de olika vattensporterna samt totalt baserat på SM-poäng.

Placering och poäng

<i>Kategori</i>	<i>2010</i>	<i>2009</i>	<i>2008</i>	<i>2007</i>	<i>2006</i>	<i>2005</i>	<i>2004</i>	<i>2003</i>	<i>2002</i>	<i>2001</i>
<i>Totalt</i>	<i>5</i>	<i>3</i>	<i>2</i>	<i>2</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>2</i>
<i>Simning</i>	<i>4</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>2</i>	<i>2</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>2</i>	<i>1</i>	<i>3</i>
<i>Simhopp</i>	<i>4</i>	<i>4</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>2</i>	<i>3</i>
<i>Vattenpolo</i>	<i>-</i>	<i>8</i>	<i>7</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>9</i>	<i>7</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>7</i>
<i>Konstsim</i>	<i>3</i>	<i>5</i>	<i>5</i>	<i>4</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>2</i>	<i>4</i>	<i>2</i>	<i>4</i>
<i>Masters</i>	<i>7</i>	<i>7</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>15</i>	<i>10</i>	<i>27</i>			

<i>Kategori</i>	<i>2010</i>	<i>2009</i>	<i>2008</i>	<i>2007</i>	<i>2006</i>	<i>2005</i>	<i>2004</i>	<i>2003</i>	<i>2002</i>	<i>2001</i>
<i>Simning</i>	<i>2975, 5</i>	<i>3101. 5</i>	<i>3008. 0</i>	<i>3785. 0</i>	<i>3856. 0</i>	<i>3681. 0</i>	<i>4687. 5</i>	<i>4987. 5</i>	<i>4538. 0</i>	<i>4119. 5</i>
<i>Simhopp</i>	<i>427</i>	<i>515.0</i>	<i>671.0</i>	<i>1205. 0</i>	<i>851.0</i>	<i>948.0</i>	<i>800.0</i>	<i>852.0</i>	<i>598.0</i>	<i>1005. 5</i>
<i>Vattenpolo</i>	<i>0</i>	<i>72.0</i>	<i>200.0</i>	<i>120.0</i>	<i>132.0</i>	<i>132.0</i>	<i>132.0</i>	<i>168.0</i>	<i>168.0</i>	<i>168.0</i>
<i>Konstsim</i>	<i>324</i>	<i>137.0</i>	<i>188.0</i>	<i>250.0</i>	<i>337.0</i>	<i>321.0</i>	<i>493.0</i>	<i>308.0</i>	<i>250.0</i>	<i>248.0</i>
<i>Masters</i>	<i>117</i>	<i>119.0</i>	<i>112.0</i>	<i>122.0</i>	<i>7.0</i>	<i>90.0</i>	<i>20.0</i>			

Utmärkelser 2010

I medaljnämnden har ingått:

Ordförande: Rene Tour
Matrikelansvarig: Yvonne Flockner
Ledamot: Micael Mathsson
Representant styrelsen: Ulla Gustavsson
Hedersledamot: Sven-Håkan Paulsson

Medaljnämnden har genomfört 3 möten under året

Följande utmärkelser har utdelats under 2010:

SK Neptuns Diplom

Ahlström, Marcus
Börthas, Anders
Frank, Simon
Gustavsson, Ulla
Hedström, Gert
Hultin-Nyström, Kristina
Jansson, Linda
Jilborn, Johan
Sjödin, Simon
Lindberg, Jan
Sjölinder, Marie
Stymne, Petter
Tour, Marianne
Zätterström, Nils
Åström, Ann

Svenska Simförbundets Diplom

Berlin, Anders

SK Neptuns Förtjänstmedalj i silver

Mathsson, Micael
Persson-Snåre, Sigbritt
Wernerson, Catarina

Årsredovisning för 2010

Årsredovisning för räkenskapsåret 2010-01-01 – 2010-12-31

Styrelsen för Simklubben Neptun, organisationsnummer 802002-4348, avger härmed följande årsredovisning:

Alla belopp redovisas, om inte annat anges, i kronor (kr).

Beträffande Information om verksamheten hänvisas till verksamhetsberättelsens samlade text.

Resultat och ställning

Översikt (Kr)	2010	2009
Nettoomsättning	9.595.096	9.235.855
Resultat före finansiella poster	269.986	-950.635
Resultat efter finansiella poster	272.458	-940.711
Resultat efter bokslutsdispositioner	272.458	- 940.711
Balansomslutning	3.498.512	3.787.892
Soliditet = Eget Kapital/Summa Tillgångar	34,86	25,01%
Likviditet = Omsättningstillgångar/Korta Skulder	1,54	1,39
Medeltal anställda	13	15

Förslag till vinstdisposition

Balanserat resultat	880 397
Årets resultat	272.458

Kronor	1.152.855

Styrelsen föreslår att vinstmedlen disponeras så att:

i ny räkning överföres Kronor 1.152.855

Resultaträkning

Kr

Not

		2010-01-01	2009-01-01
		-2010-12-31	-2009-12-31
Rörelsens intäkter m.m			
Nettoomsättning		9.580.096	9.066.430
Övriga rörelseintäkter		15.000	169.425
Summa		9.595.096	9.235.855
Rörelsens kostnader:			
Övriga externa kostnader	1	-3.411.907	-4.121.414
Personalkostnader	2	-5.875.746	-5.996.770
Avskrivning av materiella anläggningstillgångar	3,5	-37.457	-68.306
Summa		-9.325.110	-10 186 490
Rörelseresultat efter avskrivningar		269.986	-950.635
Resultat från finansiella investeringar			
Ränteintäkter och liknande resultatposter	4	3.870	15.221
Räntekostnader och liknande resultatposter	4	-1.397	-5.297
Summa		2.473	9.924
Resultat efter finansiella poster		272.458	-940.711
Bokslutsdispositioner		0	0
Resultat före skatt		272.458	-940.711
Skatt på årets resultat		0	0
Årets Resultat		272.458	-940.711

Balansräkning

Kr

Tillgångar	Not	2010-12-31	2009-12-31
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Maskiner och inventarier	5	41.268	30.851
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långsiktiga värdepappersinnehav	6	100.001	100.001
Summa anläggningstillgångar		141.269	130.852
Omsättningstillgångar			
Varulager			
Färdiga varor och handelsvaror		14.240	7.878
		14.240	7.878
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		497.319	372.511
Övriga fordringar		31.063	65.872
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		863.165	731.377
		1.391.547	1.169.760
Kassa och bank		1.951.456	2.479.402
Summa omsättningstillgångar		3.357.243	3.657.040
Summa tillgångar		3.498.512	3.787.892

Balansräkning

Kr	Not	2010-12-31	2009-12-31
Skulder			
Eget kapital			
Fonder		66.912	66.912
Balanserat resultat		880.396	1.821.108
Årets resultat		272.458	-940.711
Summa eget kapital	7	1.219.766	947.309
Avsättningar	8	0	36.951
Avräkning Sv Simhallar AB		99.200	99.200
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		236.049	149.728
Skatteskulder		107.272	106.727
Övriga skulder	9	201.308	408.931
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	10	1.634.917	2.039.046
Summa kostfristiga skulder		2.179.546	2.704.432
Summa eget kapital och skulder		3.498.512	3.787.892

Tilläggsupplysningar

Allmänna upplysningar

Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagens och Bokföringsnämndens allmänna råd. Redovisnings- och värderingsprinciper är oförändrade i jämförelse med föregående år. Föreningens tillgångar och skulder har tagits upp till anskaffningsvärde respektive nominellt värde om ej annat framgår av not nedan.

Fordringar

Fordringar har tagits upp till de belopp, som efter individuell bedömning beräknas bli betalade.

Varulager

Varulagret har värderats till det lägsta av anskaffningsvärdet och det verkliga värdet på balansdagen.

Löner och ersättningar

Inga löner eller pensioner har betalats till styrelsen.

Kommentarer till bokslutet

Styrelsen är mycket glada och stolta över att kunna uppvisa ett positivt resultat och kunna bryta den negativa ekonomiska trenden från de senaste åren. Nu är vi på väg mot styrelsens uppsatta mål om ekonomisk balans. 2011 ska även det vara förknippat med ekonomisk försiktighet och ett nollresultat är målet.

Sett per sektion så kan det återigen konstateras att simhopp varit oerhört bidragande för att få ett positivt resultat i föreningen. Det som vi fortsatt ska arbeta på att är minska de gemensamma kostnaderna som gäller alla sektioner. Alla sektioner har dock bidragit till det positiva resultatet.

Årets resultat har berott på både minskade personalkostnader och framförallt minskade externa kostnader. Det har funnits en kostnadsmedvetenhet i organisationen som tillsammans har gett positiva resultat effekter

Styrelsen anser inte att det finns ett egenvärde i att en ideell förening visar överskott. Det är dock viktigt att vi utgår från en ekonomisk balans. Utefter det kan vi göra riktade och prioriterade satsningar på verksamheten utan att bli oroliga för att det i slutändan ska innebära att föreningen visar underskott.

Upplysningar till enskilda poster, Kr

	2010-01-01 -2010-12-31	2009-01-01 -2009-12-31
<u>Not 1 Upplysning om revisors arvode</u>		
Ernst & Young AB	109.000	130.000
 <u>Not 2 Personal</u>		
Medeltal anställda:		
Män	6	7
Kvinnor	7	8
	<hr/> 13	<hr/> 15
 Löner och andra ersättningar:		
Styrelsen	0	0
Övriga anställda, inkl Jubileumsanställd	4.427.626	4.658.149
Sociala kostnader	1.043.550	1.134.515
Pensionskostnader för styrelsen	0	0
Pensionskostnader för övriga anställda	252.909	191.577
	<hr/> 1.296.459	<hr/> 1.326.092
 Pensionsförpliktelser:		
Nuvarande styrelse	0	0
Tidigare styrelse	0	0
	<hr/> 0	<hr/> 0

Not 3 Avskrivningar

I resultaträkningen belastas rörelseresultatet med avskrivningar enligt plan, vilka beräknas på ursprungliga anskaffningsvärden och baseras på tillgångarnas bedömda ekonomiska livslängd, varvid följande procentsatser används:

Möbler:20%, Datorer:33%

Upplysningar till enskilda poster, Kr forts

	2010-01-01	2009-01-01
	-2010-12-31	-2009-12-31
<u>Not 4 Ränteintäkter och liknande resultatposter</u>		
Räntekostnader	-1.398	- 15.221
Ränteintäkter	3.870	5.297
Summa	-2.472	-9.924

Not 5 Materiella anläggningstillgångar**Inventarier**

Ingående anskaffningsvärde	775.080	765.585
Inköp	47.874	9.495
Försäljning/Utrangering	-	-
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	822.954	775.080
Ingående avskrivningar	-744.229	-675.924
Årets avskrivningar	-37.457	-68.305
Avskrivning på avyttrade inventarier	-	-
Utgående ackumulerade avskrivningar	-781.686	-744.229
Utgående planenligt restvärde	41.268	30.851

Not 6 Andra långsiktiga värdepapper

Ingående anskaffningsvärde	100.001	100.001
Försäljningar	-	-
Anskaffningar under året	-	-
Utgående anskaffningsvärde	100.001	100.001
Avser samtliga aktier i Svenska Simhallar AB och 1 aktie i Kungshallen Bingo AB		
Utgående bokfört värde	100.001	100.001
Marknadsvärde	100.001	100.001

Not 7 Förändring av eget kapital

	Fonder	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	66.912	1.821.108	-940.711	947.309
Överföring av föregående års resultat		-940.711	940.711	0
Årets resultat			272.458	272.458
Belopp vid årets utgång	66.912	880.397	272.458	1.219.767

Not 8 Avsättningar

	2010-12-31	2009-12-31
G Christiansens Masterfond	0	36.951
Bästa 4-an	0	0
Summa	0	36.951

2010-12-31 2009-12-31

Not 9 Övriga skulder

Skuld till hoppare	18.786	55.539
Skuld till polospelare	4.754	5.354
Skuld till konstsimmare	5.994	5.838
Skuld till simmare	59,347	143.691
Handslagspengar	24.807	69.000
Källskatt anställda	86.020	105.001
Övrigt	1600	24.508
Summa	201.308	408.931

Not 10 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2010-12-31	2009-12-31
Upplupna löner och semesterlöneskuld	643.820	567.503
Upplupna sociala kostnader	276.516	267.535
Övriga skulder	714.581	1.204.008
Summa	1.634.917	2.039.046

Stockholm den 10 mars 2011

Ulla Gustafsson

Jan Lindberg

Mikael Arkevret

Aida Bjelak

Anders Berlin

Anneli Blomberg

Gert Hedström

Lena Björkestam

Madeleine Ekholm

Vår revisionsberättelse har avgivits den 12 mars 2011,

Ulf Strauss
Auktoriserad revisor

Lars Wessén

Revisorernas berättelse

Till föreningsstämman i Simklubben Neptun, org.nr 802002-4348

Vi har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Simklubben Neptun för år 2010. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen och för att årsredovisningslagen tillämpas vid upprättandet av årsredovisningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att med hög men inte absolut säkerhet försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma de betydelsefulla uppskattningar som styrelsen gjort när den upprättat årsredovisningen samt att utvärdera den samlade informationen i årsredovisningen. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning i enlighet med god redovisningssed i Sverige. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Styrelsens ledamöter har enligt vår bedömning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

Stockholm den 12 mars 2010

Ulf Strauss
Auktoriserad revisor
Ernst & Young AB

Lars Wessén

Gällande klubbrekord simning

Individuellt damer

Distans	25-metersbana			50-metersbana		
50 frisim	Therese Alshammar	23.59	2000	Therese Alshammar	24.23	2007
100 frisim	Therese Alshammar	52.17	2000	Therese Alshammar	54.33	2000
200 frisim	Therese Alshammar	1:15.94	2002	Therese Alshammar	2:03.33	2000
400 frisim	Mia Ydfors	4:16.49	2001	Mia Ydfors	4:24.52	2001
800 frisim	Mia Ydfors	8:44.73	2001	Annelie Andersson	9:03.80	2000
1500 frisim	Laura Lajunen	17:00.26	2010	Annelie Andersson	17:37.42	2000
50 bröstsim	Ebba Nyberg	32.14	2006	Julia Russel/Katarina Tour	32.66	00/02
100 bröstsim	Katarina Tour	1:10.16	2003	Julia Russel	1:11.71	2000
200 bröstsim	Katarina Tour	2:34.73	2002	Jessica Holm-Dahl	2:40.18	1997
50 ryggsim	Therese Alshammar	27.71	2000	Therese Alshammar	29.22	2005
100 ryggsim	Therese Alshammar	59.73	2000	Therese Alshammar	1:02.42	2000
200 ryggsim	Therese Alshammar	2:12.60	1999	Therese Alshammar	2:16.72	1998
50 fjärilsim	Therese Alshammar	25.36	2006	Therese Alshammar	25.46	2007
100 fjärilsim	Therese Alshammar	1:00.77	2001	Therese Alshammar	59.90	2007
200 fjärilsim	Mikaela Laurén	2:11.62	2003	Mikaela Laurén	2:13.39	2004
100 medley	Therese Alshammar	1:01.46	2006			
200 medley	Mia Ydfors	2:17.93	2000	Julia Russel	2:18.74	2000
400 medley	Mikaela Laurén	4:49.32	1997	Emely Zackrisson	4:59.31	1997

Individuellt herrar

Distans	25-metersbana			50-metersbana		
50 frisim	Stefan Nystrand	20.70	2009	Stefan Nystrand	21.45	2009
100 frisim	Stefan Nystrand	45.54	2009	Stefan Nystrand	47.37	2009
200 frisim	Simon Sjödin	1:45.07	2009	Simon Sjödin	1:50.27	2009
400 frisim	Simon Sjödin	3:49.10	2008	Peter Edvardsson	4:01.16	2004
800 frisim	Marcus Ahlström	8:09.31	1995	Marcus Ahlström	8:27.18	1995
1500 frisim	Axel Pettersson	15:31.61	2003	Marcus Ahlström	16.01.99	1995
50 bröstsim	Stefan Nystrand	26.70	2009	Jonas Andersson	28.51	2007
100 bröstsim	Niklas Tour	59.87	2009	Jonas Andersson	1:02.72	2007
200 bröstsim	Simon Sjödin	2:10.10	2010	Jonas Andersson	2:17.27	2007
50 ryggsim	Simon Sjödin	23.95	2009	Simon Sjödin	25.91	2009
100 ryggsim	Simon Sjödin	51.41	2009	Simon Sjödin	55.87	2009
200 ryggsim	Simon Sjödin	1:58.52	2007	Simon Sjödin	2:02.19	2009
50 fjärilsim	Petter Stymne	23.50	2009	Tero Välimaa	23.93	2001
100 fjärilsim	Tero Välimaa	52.07	2001	Simon Sjödin	52.27	2009
200 fjärilsim	Simon Sjödin	1:52.90	2009	Simon Sjödin	1:57.01	2009
100 medley	Simon Sjödin	54.75	2010			
200 medley	Simon Sjödin	1:55.72	2009	Simon Sjödin	1:59.72	2010
400 medley	Simon Frank	4:13.90	2009	Simon Sjödin	4:21.52	2010

Lagkapp damer och herrar

Distans	25-metersbana			50-metersbana		
4x50 frisim	A. Hansson (26.36) H. Lundström (25.30) C. Carlzon (25.66) T. Alshammar (23.98)	1:41.30	2006	T. Alshammar (27.84) C. Seidevall (27.85) L. Mattsen (28.11) S. Linder (28.35)	1:52.15	1994
4x100 frisim	T. Alshammar (53.77) A. Hansson (56.81) H. Lundström (55.93) C. Carlzon (56.66)	3:43.17	2006	M. Ahonpää (58.18) M. Laurén (59.56) T. Alshammar (54.70) K. Tour (59.24)	3:51.68	2004
4x200 frisim	M. Ahonpää (2:04.36) T. Alshammar (1:58.56) M. Laurén (2:03.94) M. Ydfors (2:03.05)	8:09.91	2003	M. Laurén (2:09.26) A. Andersson (2:07.54) M. Ydfors (2:05.02) T. Alshammar (2:05.06)	8:26.88	1999
4x50 medley	K. Tour (29.26) E. Nyberg (31.49) T. Alshammar (25.24) H. Lundström (25.05)	1:51.07	2006	T. Alshammar (31.05) A. Nilsson (34.82) P. Marcus (29.67) C. Seidevall (27.57)	2:03.11	1994
4x100 medley	T. Alshammar (1:00.84) K. Tour (1:09.05) M. Laurén (1:00.92) M. Ahonpää (56.16)	4:06.97	2004	T. Alshammar (1:03.12) J. Russel (1:10.15) M. Laurén (1:02.94) J. Lidström (1:00.11)	4:16.32	2000

Distans	25-metersbana			50-metersbana		
4x50 frisim	P. Stymne (21.34) N. Strand (20.56) S. Sjödin (21.69) P. Flodkvist (21.94)	1:25.53	2009	O. Frejd (25.11) P. Pärklo (23.02) K. Lindfors (23.93) W. Ahlström (23.79)	1:35.85	1995
4x100 frisim	P. Stymne (48.41) S. Nystrand (45.29) C. Wikström (48.61) S. Sjödin (47.22)	3:09.53	2009	S. Nystrand (48.70) P. Stymne (49.77) A. Pettersson (51.72) P. Flodkvist (51.23)	3:21.42	2007
4x200 frisim	S. Sjödin (1:45.07) R. Siljevski (1:46.89) C. Wikström (1:48.41) P. Edvardsson (1:50.52)	7:10.89	2009	T. Välimaa (1:57.48) P. Edvardsson (1:54.89) D. Cornelius (1:54.64) J. Wallberg (1:52.35)	7:39.36	2000
4x50 medley	S. Sjödin (23.95) J. Andersson (27.55) P. Stymne (23.09) S. Nystrand (20.42)	1:35.01	2009	P. Pärklo (27.94) W. Ahlström (29.52) G. Johansson (25.05) K. Lindfors (23.47)	1:46.08	1995
4x100 medley	S. Sjödin (51.41) N. Tour (59.61) P. Stymne (53.13) S. Nystrand (45.36)	3:29.51	2009	S. Sjödin (55.99) N. Tour (1:02.29) S. Nystrand (53.44) P. Stymne (50.12)	3:41.84	2009