

# Temporär-Race 3

14-16/5, Erikdalsbadet (25m & 50m)  
Träningsdagar i tävlingslika former!



# Temporär-Race 3

14-16/5, Eriksdalsbadet (25m & 50m)  
Träningsdagar i tävlingslika former!

Vi kan med glädje meddela att Neptun har möjlighet att genomföra Temporär-Race 3. Det är en träningstävlingshelg där vi genomför lopp och gjorda tider gills i tempus och registreras som personliga rekord/kvaltider.

Träningsformen Temporär-Race är ett träningstillfälle där Svenska Simförbundet har gjort bedömningen att loppet som genomförs inte ses som en tävling eftersom syftet är att mäta individuell utveckling, vilket gör att loppet ska ses som träningsverksamhet under tävlingsliknande omständigheter.

Kraven hos arrangerade förening under ett Temporärrace är att det sker under träning och i den miljö och endast med de personer som i vanliga fall är närvarande, förutom det minimala antalet funktionärer som behövs, samt att FHM:s rekommendationer och varje regions och kommuns eventuella restriktioner efterlevs. För funktionärer är det krav på munskydd, resa med kollektivtrafik avråds.

**OBS träningen genomförs utan publik! Funktionärer, simmare och tränare är de enda som får vistas i simhallen!**

Simklubben Neptun förbehåller sig att på kort varsel och av eventuella nya direktiv från myndigheter att ställa in träningen.

Funktionärsanmälan görs först till kvarn via <https://skneptun.funktionaren.se/> och öppnar torsdagen 29/4 kl 20:00. **OBS – inga praktikpass får genomföras!**

Eventuella frågor hänvisas till [w.meinhart@skneptun.se](mailto:w.meinhart@skneptun.se)



# Träningstider per grupp och bassäng

Tävlingspass	Insläpp & avprickning	Insim & funktionärssamling	Racetider	Hemgång senast
Pass 1 (fre) Simiaden Silver & Guld (25m)	16:30	16:30-17:15	17:30-18:15	Efter sista lopp
Pass 2 (fre) Simiaden Brons (25m)	18:15	18:20-18:45	18:50-19:30	Efter sista lopp
Pass 3 (lör) Sum-Sim (50m)	08:00	08:00-08:45	09:00-12:00	Efter sista lopp
Pass 4 (lör) Ultra (50m)	13:00	13:00-13:45	14:00-15:30	Efter sista lopp
Pass 5 (lör) Simiaden Silver & Guld (50m)	15:40	15:45-16:45	17:00-19:00	Efter sista lopp
Pass 6 (sön) Sum-Sim	08:00	08:00-08:45	09:00-12:00	Efter sista lopp
Pass 7 (sön) Mästerskap	13:00	13:00-13:45	14:00-15:30	Efter sista lopp
Pass 8 (sön) Simiaden Silver & Guld (50m)	15:40	15:45-16:45	17:00-19:00	Efter sista lopp

Entré sker genom Eriksdalsbadets huvudentré. Starter i 50m loppen kommer att genomföras från 50m bassängens norra sida, övriga lopp från den södra. Exakta starttider kommer specificeras i och genom de heatlistor som läggs upp i [Livetiming.se](https://livetiming.se). Resultat kommer att publiceras i Livetiming i bokstavsordning. För simmare i extraloppsgrenar är simmarens ansvar att kolla igenom start och heatlista så att de grenar som är inlagda överensstämmer med den anmälan man skickat in. Upptäcks något fel meddela [w.meinhart@skneptun.se](mailto:w.meinhart@skneptun.se) snarast!





Simklubben Neptun och Svensk Simidrott välkomnar till Svenska Mästerskapen i simning i kortbana den 24-28 November 2021 på Eriksdalsbadet i Stockholm!

Mer information finns på [www.simsm2021.se](http://www.simsm2021.se)

