

Neppan Micro III tävlings PM

17-18/10, Eriksdalsbadet (25m i 50an)



Simklubben Neptun välkomnar till Neppan Micro III 2020! 17-18/10, Eriksdalsbadet (25m i 50an)

Vi kan med glädje meddela att Neptun under hösten kommer genomföra flera simtävlingar för våra tävlingsgrupper. Alla tävlingar är sanktionerade och alla tider kommer att gillas som perstider och läggas in i Tempus.

Till Neppan Micro III kommer simmare ur Simiaden, Ultra och SumSim-nivån att delta under olika tävlingspass om ca 30 simmare vardera. [Klicka här för att komma till heatlistor!](#)

Tävlingen genomförs utan publik. Tävlingsfunktionärer, simmare och tränare är de enda som får vistas inne i Eriksdalsbadets 50m bassäng.

Det är simmarnas ansvar att kolla igenom start och heatlista så att de grenar som är inlagda överensstämmer med den anmälan man skickat in. Upptäcks något fel meddela w.meinhart@skneptun.se snarast!

Simklubben Neptun förbehåller sig att på kort varsel och av eventuella nya direktiv från myndigheter att ställa in tävlingen.

Funktionärsanmälan görs först till kvarn via <https://skneptun.funktionaren.se/>

Eventuella frågor hänvisas till w.meinhart@skneptun.se



Tävlingstider




Tävlingspass	Insläpp & avprickning	Insim	Tävlingstid & grenar	Hemgång senast
Riggning (fre)	17:00	8 pers	Riggning ca 2h	19:00
Pass 1 (lör) Simiaden Brons	10:00	10:10- 10:40	10:50-12:15 25m bröstsim 50m bröstsim 50m frisim 100m frisim	12:25
Pass 2 (lör) SumSim/Ultra	13:00	13:10- 13:40	13:50-15:15 Extralopp	15:25
Pass 3 (lör) SumSim/Ultra	15:30	15:40- 16:10	16:20-17:45 Extralopp	18:00
Pass 4 (sön) Pojkar Simiaden silver/guld	09:00	09:10- 09:40	09:50-11:15 50m fjärlil 100m fj eller 100m fr 200m frisim	11:25
Pass 5 (sön) Flickor Simiaden silver/guld	12:00	12:10- 12:40	12:50-14:15 50m fjärlil 100m fj eller 100m fr 200m frisim	14:25
Pass 6 (sön) SumSim/Ultra	14:30	14:40- 15:10	15:20-17:45	17:55
Avriggning	18:00	6 pers	Avriggning ca 1,5h	19:30

Samtliga simmare simmar som mest fyra grenar under ett tävlingspass. Exakta tider kommer specificeras i tävlings-PM tillsammans med en grenordning och kan ändras med maximalt 30 minuter, ingen grupp kommer dock att byta pass med en annan. PM publiceras senast den 14 Oktober.



Preliminärt tidsprogram

Pass 1. Simiaden Brons. Insim 10:10-10:40. Start 10:50

Start	Slut	Längd	Gren	Antal heat
 10:50	11:00		11 25m Bröstsimm Mixed Final	6
 11:00	11:08		12 50m Bröstsimm Mixed Final	4
 11:08	11:23	15 min	Paus	
 11:23	11:36		13 50m Frisimm Mixed Final	7
 11:36	11:48		14 100m Frisimm Mixed Final	4
 11:48	11:53	5 min	Paus	
 11:53	11:53		15 4x50m Frisimm Mixed Final	

Passet slut: 11:52

Pass 2. SumSim/Ultra. Insim 13:10-13:40. Start 13:50

Start	Slut	Längd	Gren	Antal heat
 13:50	14:03		21 200m Extralopp Damer Final	5
 14:03	14:14		22 200m Extralopp Herrar Final	4
 14:14	14:23		23 400m Extralopp Damer Final	2
 14:23	14:37		24 400m Extralopp Herrar Final	3
 14:37	14:48		27 800m Frisimm Damer Final	1
 14:48	14:58	10 min	Paus	
 14:58	15:09		25 200m Extralopp Damer Final	4
 15:09	15:15		26 200m Extralopp Herrar Final	3

Passet slut: 15:15

Pass 3. SumSim/Ultra. Insim 15:40-16:10. Start 16:20

Start	Slut	Längd	Gren	Antal heat
 16:20	16:28		31 200m Extralopp Damer Final	3
 16:28	16:34		32 200m Extralopp Herrar Final	2
 16:34	16:47		33 400m Extralopp Damer Final	2
 16:47	16:54		34 400m Extralopp Herrar Final	1
 16:54	17:13		37 1500m Frisimm Damer Final	1
 17:13	17:23	10 min	Paus	
 17:23	17:37		35 200m Extralopp Damer Final	5
 17:37	17:44		36 200m Extralopp Herrar Final	3

Passet slut: 17:43



Preliminärt tidsprogram

Pass 4. Po Simiaden Silver/Guld. Insim 09:10-09:40. Start 09:50

	Start	Slut	Längd	Gren	Antal heat
	09:50	10:06		41 50m Fjärilsim Herrar Final	9
	10:06	10:16	10 min	Paus	
	10:16	10:35		43 100m Frisim Herrar Final	8
	10:35	10:38		42 100m Fjärilsim Herrar Final	1
	10:38	10:43	5 min	Paus	
	10:43	11:11		44 200m Frisim Herrar Final	8

Passet slut: 11:10

Pass 5. Fl Simiaden Silver/Guld. Insim 12:10-12:40. Start 12:50

	Start	Slut	Längd	Gren	Antal heat
	12:50	13:07		51 50m Fjärilsim Damer Final	11
	13:07	13:12	5 min	Paus	
	13:12	13:34		53 100m Frisim Damer Final	10
	13:34	13:37		52 100m Fjärilsim Damer Final	1
	13:37	13:42	5 min	Paus	
	13:42	14:13		54 200m Frisim Damer Final	9

Passet slut: 14:12

Pass 6. SumSim/Ultra. Insim 14:40-15:10. Start 15:20

	Start	Slut	Längd	Gren	Antal heat
	15:20	15:34		61 200m Extralopp Damer Final	6
	15:34	15:45		62 200m Extralopp Herrar Final	4
	15:45	15:53		63 400m Extralopp Damer Final	2
	15:53	15:56		64 400m Extralopp Herrar Final	1
	15:56	16:32		67 1500m Frisim Herrar Final	2
	16:32	16:47	15 min	Paus	
	16:47	17:02		65 200m Extralopp Damer Final	6
	17:02	17:10		66 200m Extralopp Herrar Final	4

Passet slut: 17:10

