

Tävlings PM

Neppan Micro II

10-11/10, Forsgrenska Badet (25m)



Simklubben Neptun välkomnar till Neppan Micro II 2020! 10-11/10, Forsgrenska Badet (25m)

Vi kan med glädje meddela att Neptun under hösten kommer genomföra flera simtävlingar för våra tävlingsgrupper. Alla tävlingar är sanktionerade och alla tider kommer att gillas som perstider och läggas in i Tempus.

Till Neppan Micro II kommer primärt simmare ur Simiaden, Ultra och SumSim-nivån att delta under olika tävlingspass om ca 30 simmare vardera. Eventuella strykningar meddelas till ansvarig tränare.

OBS! Det är matförbud på hela Forsgrenska badet! Vi rekommenderar simmarna att ha med mellis i flytande form (drickyoghurt, smoothie, chokladmjölk eller liknande)

Det är simmarens ansvar att kolla igenom heatlistan så att extraloppen angivet i marginalen är korrekt inlagt! [Länk till heatlista](#).

Tävlingen genomförs utan publik. Tävlingsfunktionärer, simmare och tränare är de enda som får vistas inne i Forsgrenska Badet!

Simklubben Neptun förbehåller sig att på kort varsel och av eventuella nya direktiv från myndigheter att ställa in tävlingen.

Funktionärsanmälan görs först till kvarn via <https://skneptun.funktionaren.se/>

Eventuella frågor hänvisas till w.meinhart@skneptun.se



Tävlingstider

Tävlingspass	Insläpp & avprickning	Insim & funktionärs samling	Tävling & grenar	Hemgång senast
Pass 1 (lör) Sum-Sim/Ultra	12:25	12:30-13:00	13:10-14:20 Extralopp	14:40
Pass 2 (lör) Flickor i Simiaden Silver & Guld	14:45	14:50-15:20	15:30-16:40 50m fritt 100m rygg eller bröst 200m medley	17:00
Pass 3 (lör) Pojkar i Simiaden Silver & Guld	17:05	17:10-17:40	17:45-18:55 50m fritt 100m rygg eller bröst 200m medley	19:15
Pass 4 (sön) Sum-Sim/Ultra	12:25	12:30-13:00	13:10-14:20 Extralopp	14:40
Pass 5 (sön) Simiaden Brons	14:45	14:50-15:20	15:30-16:40 25m fritt 50m fjärl 25m fjärl 100m medley 25m rygg 50m rygg 100m rygg	17:00

Det är inte tillåtet att gå in i simhallen före man blivit insläppt och avprickad. Vi ber simmare som är tidiga att vänta utanför receptionen!








Preliminärt tidsprogram

Pass 1, 12:25-14:40 SumSim/Ultra

	Start	Slut	Längd	Gren	Antal heat
	13:10	13:17		11 200m Extralopp Damer Final	5
	13:17	13:22		12 200m Extralopp Herrar Final	3
	13:22	13:42	20 min	Paus	
	13:42	13:49		13 200m Extralopp Damer Final	5
	13:49	13:54		14 200m Extralopp Herrar Final	3
	13:54	13:57		15 400m Extralopp Damer Final	1
	13:57	13:59		16 400m Extralopp Herrar Final	2



Passet slut: 13:59

Pass 2, 14:45-17:00 FI Simiaden Silver/Guld

	Start	Slut	Längd	Gren	Antal heat
	14:45	15:01		21 50m Frisim Damer Final	11
	15:01	15:11		22 100m Ryggsim Damer Final	4
	15:11	15:31	20 min	Paus	
	15:31	15:51		23 100m Bröstsım Damer Final	8
	15:51	16:29		24 200m Medley Damer Final	10

Passet slut: 16:29

Pass 3, 17:05-19:15 Po Simiaden Silver/Guld

	Start	Slut	Längd	Gren	Antal heat
	17:45	17:57		31 50m Frisim Herrar Final	8
	17:57	18:02		32 100m Ryggsim Herrar Final	2
	18:02	18:22	20 min	Paus	
	18:22	18:39		33 100m Bröstsım Herrar Final	7
	18:39	19:08		34 200m Medley Herrar Final	8

Passet slut: 19:08



Preliminärt tidsprogram

Pass 4, 12:25-14:40 SumSim/Ultra

	Start	Slut	Längd	Gren	Antal heat
	13:10	13:14		41 200m Extralopp Damer Final	2
	13:14	13:21		42 200m Extralopp Herrar Final	4
	13:21	13:23		43 400m Extralopp Damer Final	1
	13:23	13:43	20 min	Paus	
	13:43	13:47		44 200m Extralopp Damer Final	2
	13:47	13:53		45 200m Extralopp Herrar Final	4
	13:53	14:02		46 800m Frisim Damer Final	1

Passet slut: 14:01

Pass 5, 14:45-17:00 Simiaden Brons

	Start	Slut	Längd	Gren	Antal heat
	14:45	14:51		51 25m Frisim Mixed Final	4
	14:51	15:01		52 50m Fjärlisim Mixed Final	5
	15:01	15:09		53 25m Fjärlisim Mixed Final	5
	15:09	15:29	20 min	Paus	
	15:29	15:50		54 100m Medley Mixed Final	7
	15:50	15:57		55 25m Ryggsim Mixed Final	5
	15:57	16:05		56 50m Ryggsim Mixed Final	4
	16:05	16:11		57 100m Ryggsim Mixed Final	3

Passet slut: 16:11

