



Vinter
NEPPAN
KNATTE-CUP





NEPPAN KNOTTE-CUP

Vinter



Simklubben Neptun tillsammans med McDonalds Söder har nöjet att bjuda in till Neppan Knatte Cup Vinter 2020 den 15 Februari i Åkeshovs Simhall!

PLATS:

Åkeshovs Simhall, Bergslagsvägen 60,
168 75 Bromma

TIDER:

Pass 1: Insim kl 07:45-08:45 tävlingsstart kl 08:50
med lagkappen om 8x50m

Pass 2: Insim kl 14:00-14:45 tävlingsstart kl 15:00

OBS! Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet deltagare så att tävlingspassen ej överskrider 4h samt att deltagarantalet håller sig inom brandskyddsgränsen för lokalen.

Åldersklasser	Distanser
12 år	25*/50m Fjärilsim
11 år	50/100m Ryggsim
10 år	50/100m Bröstsimm 50/100m Frisim 100m Medley
9 år och yngre	25 Fjärilsim 50m Ryggsim 50m Bröstsimm 50m Frisim 100m Medley
11-12 år 10 år och yngre	4x50m Frisim
Två simmare per åldersklass	8x50m Mixed Bensparkslagkapp

**Endast för simmare i åldersklassen 10 år*

ANMÄLAN:

Anmälan görs via Tempus- oss tillhanda senast onsdagen den 5 Februari 2020. Man får endast anmäla sig till **EN distans/simsätt** (dvs, inte 50m och 100m frisim). Anmälningsavgift 45kr/ind.start & lagkappsstart. 8x50 mix 0kr, faktura skickas i efterhand. Efteranmälan mot dubbel avgift i mån av plats.

STRYKNINGAR:

Görs via strykningssappen senast en timme innan varje pass. Försent inlämnad strykning debiteras med 45kr.

STARTLISTA:

Startlista kommer att publiceras på www.skneptun.se samt på LiveTiming och via Facebookevenemanget Neppan Knatte-Cup Vinter 2020

RESULTAT:

Resultatlistor kommer hängas upp i simhallen efter avslutat gren samt publiceras på www.skneptun.se och på LiveTiming

UPPLYSNINGAR:

Mail: w.meinhart@skneptun.se & hemsida: www.skneptun.se

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING

Götgatan 107 nb SE-116 62 Stockholm 08-556 966 90 kansli@skneptun.se Org.nr./VAT 802002-4348 www.skneptun.se



Vinter
NEPPAN
KNATTE-CUP



Grenordning

PASS 1
INSIM KL
07:45- 08:45

PASS 2
INSIM KL
14:00- 15:00

Gren	Distans	Klass	Gren	Distans	Klass
1	8x50m Bensparkslagkapp	En simmare per åldersklass och kön	16	50m Frisim	Fl 9oy, 10, 11, 12 år
2	25m Fjärilsim	Fl 9 oy, 10år	17	50m Frisim	Po 9oy, 10, 11, 12 år
3	25m Fjärilsim	Po 9 oy, 10år	18	100m Frisim	Fl 10, 11, 12år
4	50m Fjärilsim	Fl 10, 11, 12år	19	100m Frisim	Po 10, 11, 12år
5	50m Fjärilsim	Po 10, 11, 12år	20	100m Medley	Fl 9oy, 10, 11, 12 år
6	50m ryggsim	Fl 9oy, 10, 11, 12 år	21	100m Medley	Po 9oy, 10, 11, 12 år
7	50m Ryggsim	Po 9oy, 10, 11, 12 år	22	4x50m Frisim	Fl 11-12 år
8	100m Ryggsim	Fl 10, 11, 12 år	23	4x50m Frisim	Po 11-12 år
9	100m Ryggsim	Po 10, 11, 12 år			
10	50m Bröstsimsim	Fl 9oy, 10, 11, 12 år			
11	50m Bröstsimsim	Po 9oy, 10, 11, 12 år			
12	100m Bröstsimsim	Po 10, 11, 12år			
13	100m Bröstsimsim	Po 10, 11, 12år			
14	4x50m Frisim	Fl 10 oy			
15	4x50m Frisim	Po 10 oy			

Prisutdelning genomförs efter varje avslutat samsättsblock samt efter lagkappsgrenar

Välkomna önskar Simklubben Neptun &
McDonalds Söder!

SIMKLUBBEN NEPTUN **PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING**

Götgatan 107 nb SE-116 62 Stockholm 08-556 966 90 kansli@skneptun.se Org.nr./VAT 802002-4348 www.skneptun.se