



**SIMKLUBBEN NEPTUN SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO**

**Simklubben Neptun inbjuder härmed till**

**Vinterneptuniaden 2-3 februari 2019**

**Med SKINS-tävling.**

**TÄVLINGSPLATS:** Eriksdalsbadets 50m-bassäng

**TÄVLINGSTIDER:** Fredag: Insimning 17:00-19:00 (reservation krävs, maila Klara k.eriksson@skneptun.se)  
Lördag: Insimning 08.00-08:50 Start 9:00  
Lördag: Insimning 15.00-15.50 Start 16:00.  
Söndag: Insimning 08.00-08:50 Start 9:00.  
Söndag: Insimning 14.00-14.50 Start 15:00.

**ANMÄLAN:**

Anmälan ska vara SK Neptun tillhanda senast onsdagen den 23 januari 2019.  
Anmälan görs via Tempus.

SK Neptun förbehåller sig rätten att begränsa antalet deltagare så att försökspassen blir ca 3,5 timmar.

**EFTERANMÄLAN:**

Tas emot i mån av plats mot dubbel avgift. Mejla till k.eriksson@skneptun.se.  
Efteranmälda seedas efter tid.

**ANMÄLNINGSAVGIFT:**

65 kr. Faktureras i efterhand till föreningen.

**ÅLDERSKLASS**

Ungdom - 17 år och yngre  
Junior & Senior - 18 år och äldre  
Skins - Öppen klass

**SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING**

Götgatan 107 nb SE-116 62 Stockholm 08-556 966 90 kansli@skneptun.se Org.nr./VAT 802002-4348 www.skneptun.se



## **SIMKLUBBEN NEPTUN SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO**

### **OMKLÄDNING:**

Sker i föreningsomklädningsrummen. Ta med hänglås. Förvara ej värdesaker i skåpet.

### **STARTLISTA:**

Startlistan publiceras på SK Neptuns hemsida under fredagen den 25 januari 2018. Och på livetiming.se.

### **PM:**

Skickas ut tillsammans med strykningsappen den 28 januari. Den kommer också publiceras på hemsidan. Klicka här.

### **STRYKNINGAR:**

Vi använder oss av strykningsappen. Strykningar ska vara inne senast 1 timme innan passets start.

### **PRISUTDELNING:**

Se grenordning på sista sidan

### **SKINS**

SKINS är ett spännande tävlingsformat i "herren på täppan" stil, där man till slut har en final med tre simmare som möter varandra. Det är 50m-lopp som gäller på denna tävling. Först simmas försöksheaten där de 40 snabbaste går vidare till den andra omgången. Därifrån går de 20 snabbaste till söndagens SKINS-final. Finalen börjar med tio simmare och efter första rundan går de sex snabbaste vidare, därefter är det tre som simmar finalen. Finalen kräver stort taktiskt kunnande då det är start var 3e minut.

### **PRISPENGAR SKINS:**

(betalas ut till föreningen som simmaren kommer från)

1:a 3000kr

2:a 1500kr

3:a 750kr

### **ANMÄLNINGSavgift SKINS:**

125kr per gren och simmare

## **SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING**

Götgatan 107 nb SE-116 62 Stockholm 08-556 966 90 kansli@skneptun.se Org.nr./VAT 802002-4348 www.skneptun.se



## Grenordning

### Gren Pass 1 - Lördag 2 feb

1	Skins försök 50m fjärilsim Damer (max 10 heat)
2	Skins försök 50m fjärilsim Herrar (max 10 heat)
3	Skins försök 50m ryggsim Damer (max 10 heat)
4	Skins försök 50m ryggsim Herrar (max 10 heat)
5	800 frisim Damer (2 heat)
6	100 bröstsim Herrar
7	100 bröstsim Damer
8	200 ryggsim Herrar
9	200 ryggsim Damer
10	400 frisim Herrar

#### Prisutdelning gren 5-10

1	Skins omgång-2 fjäril Damer (4 heat)
2	Skins omgång-2 fjäril Herrar (4 heat)
3	Skins omgång-2 ryggsim Damer (4 heat)
4	Skins omgång-2 ryggsim Herrar (4 heat)

### Gren Pass 2 - Lördag 2 feb

11	Skins Försök 50m Bröstsim Damer (max 10 heat)
12	Skins Försök 50m Bröstsim Herrar (max 10 heat)
13	Skins försök 50m frisim Damer (max 10 heat)
14	Skins försök 50m frisim Herrar (max 10 heat)
15	200 medley Damer
16	100 fjärilsim Herrar
17	100 fjärilsim Damer
18	200 frisim Herrar
19	200 frisim Damer
20	200 medley Herrar

#### Prisutdelning gren 15-20

11	Skins omgång-2 bröstsim Damer (4 heat)
12	Skins omgång-2 bröstsim Herrar (4 heat)
13	Skins omgång-2 frisim Damer (4 heat)
14	Skins omgång-2 frisim Herrar (4 heat)

### Gren Pass 3 - Söndag 3 feb

1	Skins Semi (2 heat) fjärilsim Damer
2	Skins Semi (2 heat) fjärilsim Herrar
3	Skins Semi (2 heat) ryggsim Damer
4	Skins Semi (2 heat) ryggsim Herrar
21	400 frisim Damer
22	200 fjärilsim Herrar
23	200 fjärilsim Damer
24	100 frisim Herrar
25	100 frisim Damer
26	800 frisim Herrar (2 heat)

#### Prisutdelning gren 21-26

1	Skins Final fj Damer (10-6-3 simmare)
2	Skins Final fj Herrar (10-6-3 simmare)
3	Skins Final Ry Damer (10-6-3 simmare)
4	Skins Final Ry Herrar (10-6-3 simmare)

#### Prisutdelning Skins Fjäril&ryggsim

### Gren Pass 4 - Söndag 3 feb

11	Skins Semi (2 heat) bröstsim Damer
12	Skins Semi (2 heat) bröstsim Herrar
13	Skins Semi (2 heat) frisim Damer
14	Skins Semi (2 heat) frisim Herrar
27	400 medley Damer
28	200 bröstsim Herrar
29	200 bröstsim Damer
30	100 ryggsim Herrar
31	100 ryggsim Damer
32	400 medley Herrar

#### Prisutdelning gren 27-32

11	Skins Final Br Damer (10-6-3 simmare)
12	Skins Final Br Herrar (10-6-3 simmare)
13	Skins Final Fr Damer (10-6-3 simmare)
14	Skins Final Fr Herrar (10-6-3 simmare)

#### Prisutdelning Skins bröstsim&frisim



**SIMKLUBBEN NEPTUN SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO**

**SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING**

Götgatan 107 nb SE-116 62 Stockholm 08-556 966 90 kansli@skneptun.se Org.nr./VAT 802002-4348 www.skneptun.se