



SIMKLUBBEN NEPTUN SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

Simklubben Neptun inbjuder härmed till

NYA Vinterneptuniaden 3–4 februari 2018 med nya

SKINS - tävlingen och även Raceanalys



TÄVLINGSPLATS: Eriksdalsbadets 50m-bassäng

TÄVLINGSTIDER: Fredag: Insimning 17:00-19:00 (reservation krävs, maila Klara nedan)

Lördag: Insimning 08.00-08:50 Start 9:00

Lördag: Insimning 15.00-15.50 Start 16:00.

Söndag: Insimning 08.00-08:50 Start 9:00.

Söndag: Insimning 14.00-14.50 Start 15:00.

ANMÄLAN:

Anmälan ska vara SK Neptun tillhanda senast söndagen den 18 januari 2018.

Anmälan görs via Octo Anmälan – www.octostatistik.com

SK Neptun förbehåller sig rätten att begränsa antalet deltagare så att försökspassen maximeras till ca 3,5 timmar.

EFTERANMÄLAN:

Tas emot i mån av plats mot dubbel avgift. Mejla till k.eriksson@skneptun.se.

Efteranmälda seedas efter tid.

ANMÄLNINGSavgift:

Individuell start 65 kr.

ÅLDERSKLASS

Ungdom - 17 år och yngre

Junior & Senior - 18 år och äldre

Skins - Öppen klass

OMKLÄDNING:

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING

Götgatan 107 nb SE-116 62 Stockholm 08-556 966 90 kansli@skneptun.se Org.nr./VAT 802002-4348 www.skneptun.se



SIMKLUBBEN NEPTUN SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

Sker i föreningsomklädningsrummen.

STARTLISTA:

Startlistan publiceras på SK Neptuns hemsida under tisdagen den 20 januari 2018.

PRISUTDELNING:

Se grenordning

BOENDE:

Simklubben Neptun hjälper er gärna med förslag till bra och prisvärda boenden nära Eriksdalsbadet. Kontakta Klara Eriksson på k.eriksson@skneptun.se

Nya tävlingen "SKINS"

SKINS är ett spännande tävlingsformat i "herren på täppan" stil, där man till slut har en final med två simmare som möter varandra. Det är 50m-lopp som gäller på denna tävling.

Under lördagen simmas försöksheaten där de 20 snabbaste går vidare till den andra omgången senare på samma pass. Därifrån går de tio snabbaste till söndagens SKINS-final.

Finalen börjar med tio simmare och efter första rundan går de sex snabbaste vidare, därefter är det fyra som simmar och till slut är det två simmare kvar.

Finalen kräver stort taktiskt kunnande då man startar varje runda varannan minut.

PRISPENGAR SKINS:

1:a 2000kr

2:a 1000kr

3:a 500kr

STARTAVGIFT SKINS:

125kr per gren och simmare

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING

Götgatan 107 nb SE-116 62 Stockholm 08-556 966 90 kansli@skneptun.se Org.nr./VAT 802002-4348 www.skneptun.se



SIMKLUBBEN NEPTUN SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO



RACEANALYS:

Här på Nya Vinterneptuniaden erbjuds raceanalyser för dig som vill ta nästa steg mot en snabbare och effektivare simning. Du slipper gissa och bli lurad av önsketänkande efter ditt lopp, vi ger dig en objektiv bild av hur det faktiskt ser ut. Vi lägger fokus på de tekniskt viktigaste parametrarna i simningen och genom raceanalysen ges en ökad förståelse för hur de olika parametrarna hänger ihop. Genom raceanalysen kan du hitta vad du måste förbättra och på så sätt optimera din träning. Vi ger dig både en kvalitativ- och kvantitativ hjälp då du kan jämföra din analys med en video över ditt lopp som vi filmar. Allt är webbaserat vilket innebär att videos och analyser alltid finns tillgängliga från alla datorer, paddor och smartphones.

För intresseanmälan av raceanalyser eller frågor kring kostnader kontaktas Aquafront.

Kontakt: info@aquafont.se

SEMINARIUM:

Deltagare, föräldrar och tränare bjuds in till seminarium där AquaFront berättar och informerar om raceanalyserna som genomförs på Nya Vinterneptuniaden.

Datum & tid: lördagen den 3 febr kl 14:00-14.45.

Plats konferensrummet: (vid läktaren i 25m bassängen) på Eriksdalsbadet.

Gratis för deltagande klubbar (deltagare, föräldrar och tränare)

LÖRDAG

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING

Götgatan 107 nb SE-116 62 Stockholm 08-556 966 90 kansli@skneptun.se Org.nr./VAT 802002-4348 www.skneptun.se



SIMKLUBBEN NEPTUN SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

| | Pass 1 | | Pass 2 |
|----|---|----|--|
| 1 | Skins försök fjärilsim Herrar (max 10 heat) | 11 | Skins Försök Bröstsим Herrar (max 10 heat) |
| 2 | Skins försök fjärilsim Damer (max 10 heat) | 12 | Skins Försök Bröstsим Herrar (max 10 heat) |
| 3 | 400 frisim Herrar | 13 | 200 medley Damer |
| 4 | 400 frisim Damer | 14 | 200 medley Herrar |
| 5 | Skins försök ryggsim Herrar (max 10 heat) | 15 | Skins försök frisim Damer (max 10 heat) |
| 6 | Skins försök ryggsim Damer (max 10 heat) | 16 | Skins försök frisim Herrar (max 10 heat) |
| 7 | 200 bröstsim Herrar | 17 | 200 fjärilsim damer |
| 8 | 200 bröstsim Damer | 18 | 200 fjärilsim herrar |
| 1 | Skins omgång-2 fjärlil Herrar (4 heat) | 11 | Skins omgång-2 bröstsim Damer (4 heat) |
| 2 | Skins omgång-2 fjärlil Damer (4 heat) | 12 | Skins omgång-2 bröstsim Herrar (4 heat) |
| 9 | 100 ryggsim Herrar | 19 | 100 frisim Damer |
| 10 | 100 ryggsim Damer | 20 | 100 frisim Herrar |
| 4 | Skins omgång-2 ryggsim Herrar (4 heat) | 15 | Skins omgång-2 frisim Damer (4 heat) |
| 5 | Skins omgång-2 ryggsim Damer (4 heat) | 16 | Skins omgång-2 frisim Herrar (4 heat) |

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING

Götgatan 107 nb SE-116 62 Stockholm 08-556 966 90 kansli@skneptun.se Org.nr./VAT 802002-4348 www.skneptun.se



SIMKLUBBEN NEPTUN SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

SÖNDAG

| | Pass 3 | | Pass 4 |
|----|----------------------|----|--------------------------------------|
| 21 | 400 medley Herrar | 1 | Skins Semi (2 heat) fjärilsim Herrar |
| 22 | 400 medley Damer | 2 | Skins Semi (2 heat) fjärilsim Damer |
| 23 | 100 fjärilsim Herrar | 5 | Skins Semi (2 heat) ryggsim Herrar |
| 24 | 100 fjärilsim Damer | 6 | Skins Semi (2 heat) ryggsim Damer |
| 25 | 200 fjäril Herrar | 11 | Skins Semi (2 heat) bröstsim Herrar |
| 26 | 200 frisim Damer | 12 | Skins Semi (2 heat) bröstsim Damer |
| 27 | 100 bröstsim Herrar | 15 | Skins Semi (2 heat) frisim Herrar |
| 28 | 100 bröstsim Damer | 16 | Skins Semi (2 heat) frisim Damer |
| 29 | 200 ryggsim Herrar | 31 | 800 frisim Herrar |
| 30 | 200 ryggsim Damer | 32 | 800m frisim Damer |
| | | 1 | Skins Final fj Herrar |

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING

Götgatan 107 nb SE-116 62 Stockholm 08-556 966 90 kansli@skneptun.se Org.nr./VAT 802002-4348 www.skneptun.se



SIMKLUBBEN NEPTUN SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

2 Skins Final fj Damer

Prisutdelning Skins Fjärilsim

5 Skins Final Ry Herrar

6 Skins Final Ry Damer

Prisutdelning Skins Ryggsim

11 Skins Final Br Herrar

12 Skins Final Br Damer

Prisutdelning Skins Bröstsimsim

15 Skins Final Fr Herrar

16 Skins Final Fr Damer

Prisutdelning Skins Frisim

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING

Götgatan 107 nb SE-116 62 Stockholm 08-556 966 90 kansli@skneptun.se Org.nr./VAT 802002-4348 www.skneptun.se