



# NEPPAN <sup>Höst</sup> KNATTE-CUP





# NEPPAN <sup>Höst</sup> KNATTE-CUP

Simklubben Neptun har nöjet att bjuda in till den andra upplagan av Neppan Knatte Cup Höst, deltävling 1 (2019/2020) den 22 September 2019 på Eriksdalsbadet!

## PLATS:

Eriksdalsbadets 25m bassäng, Hammarby Slussväg 20, 118 60 Stockholm

## TIDER:

**Pass 1:** Insim kl 07:45-08:45 tävlingsstart kl 08:50 med lagkappen om 8x50m Klädsim

**Pass 2:** Insim kl 14:00-15:00 tävlingsstart kl 15:10 Eriksdalsbadets 25m bassäng, Hammarby Slussväg 20, 118 60 Stockholm

**OBS!** Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet deltagare så att tävlingspassen ej överskrider 4h samt att tidigarelägga pass 2 vid få anmälningar.

Åldersklasser	Distanser
12 år	25*/50m Fjärilsim
11 år	50/100m Ryggsim
10 år	50/100m Bröstsimsim 50/100m Frisim 100m Medley
9 år och yngre	25 Fjärilsim 50m Ryggsim 50m Bröstsimsim 50m Frisim 100m Medley
11-12 år	4x50m Frisim
10 år och yngre	
Två simmare per åldersklass	8x50m Mixed

\*Endast för simmare i åldersklassen 10 år

## ANMÄLAN:

Anmälan görs via Tempus- oss tillhanda senast fredagen den 13 September 2019. Anmäl simmare på distanser som de klarar av att tävla i. Man får endast anmäla sig till **EN distans/simsätt** (dvs, inte 50m och 100m frisim). Anmälningsavgift 40kr/ind.start & lagkappsstart. 8x50 mix 0kr, faktura skickas i efterhand. Efteranmälan mot dubbel avgift i mån av plats.

## STRYKNINGAR:

Görs via strykningssappen senast en timme innan varje pass. Försent inlämnad strykning debiteras med 50kr.

## STARTLISTA:

Startlista kommer att publiceras på [www.skneptun.se](http://www.skneptun.se) samt på LiveTiming och via Facebookevenemanget NEPPAN KNATTE CUP 1 2019/2020 den 15 September.

## RESULTAT:

Resultatlistor kommer hängas upp i simhallen efter avslutat gren samt publiceras på [www.skneptun.se](http://www.skneptun.se) och på LiveTiming

UPPLYSNINGAR: Mail: [w.meinhart@skneptun.se](mailto:w.meinhart@skneptun.se) & hemsida: [www.skneptun.se](http://www.skneptun.se)

**SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING**

# NEPPAN <sup>Höst</sup> KNATTE-CUP

## Grenordning

**PASS 1**  
INSIM KL  
07:45- 08:45

**PASS 2**  
INSIM KL  
14:00- 15:00

Gren	Distans	Klass	Gren	Distans	Klass
1	8x50m Klädsim	En simmare per åldersklass och kön	12	50m Bröstsimsim	Fl 9oy, 10, 11, 12 år
2	25m Fjärilsim	Fl 9 oy, 10år	13	50m Bröstsimsim	Po 9oy, 10, 11, 12 år
3	25m Fjärilsim	Po 9 oy, 10år	14	100m Bröstsimsim	Po 10, 11, 12år
4	50m Fjärilsim	Fl 10, 11, 12år	15	100m Bröstsimsim	Po 10, 11, 12år
5	50m Fjärilsim	Po 10, 11, 12år	16	50m Frisim	Fl 9oy, 10, 11, 12 år
6	50m ryggsim	Fl 9oy, 10, 11, 12 år	17	50m Frisim	Po 9oy, 10, 11, 12 år
7	50m Ryggsim	Po 9oy, 10, 11, 12 år	18	100m Frisim	Fl 10, 11, 12år
8	100m Ryggsim	Fl 10, 11, 12 år	19	100m Frisim	Po 10, 11, 12år
9	100m Ryggsim	Po 10, 11, 12 år	20	100m Medley	Fl 9oy, 10, 11, 12 år
10	4x50m Frisim	Fl 10 oy	21	100m Medley	Po 9oy, 10, 11, 12 år
11	4x50m Frisim	Po 10 oy	22	4x50m Frisim	Fl 11-12 år
			23	4x50m Frisim	Po 11-12 år

*Prisutdelning genomförs efter varje avslutat simsättsblock samt efter lagkappsgrenar*

## Välkomna önskar Simklubben Neptun!

**SIMKLUBBEN NEPTUN** **PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING**

Götgatan 107 nb SE-116 62 Stockholm 08-556 966 90 kansli@skneptun.se Org.nr./VAT 802002-4348 www.skneptun.se