



**SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO**

## **Simklubben Neptuns policy för trygg simidrott**

**Genom Simklubben Neptuns värdegrund och policyer vill vi skapa ett ramverk för hur alla inom föreningen, oavsett roll, ska förhålla sig så att vår gemensamma miljö är trygg och fri från kränkningar, trakasserier, våld, övergrepp och osunda träningsmetoder.**

För att vi ska få en trygg och sund simidrottsmiljö behöver vi i SK Neptun organisera oss utifrån de riktlinjer och styrdokument som RF arbetar fram. Det dokumentet heter Idrotten vill och utgår från fyra olika teman. Dessa teman är Glädje & Gemenskap, Demokrati & Delaktighet, Allas rätt att vara med och Rent spel.

### **Glädje och gemenskap**

*Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.*

### **Demokrati och delaktighet**

*Föreningsdemokrati innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.*

### **Allas rätt att vara med**

*Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill oavsett kön, könsidentitet och uttryck, etnisk och social bakgrund, religion/trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder för vara med i föreningsdriven verksamhet.*

### **Rent spel**

*Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral. Detta inkluderar bland annat att aktivt arbeta mot doping, matchfixning, osund ekonomi och annat fusk samt mot diskriminering, trakasserier, kränkningar och våld såväl på som utanför idrottsarenan.*

**SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING**

Götgatan 107, 116 62 Stockholm | [hej@skneptun.se](mailto:hej@skneptun.se) | Org.nr 802002-4348 | [www.skneptun.se](http://www.skneptun.se)



## SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

Ytterst ansvarig för att dokumentationen hålls uppdaterad och levande är Simklubben Neptuns styrelse. En gång vartannat år ses hela dokumentationen över och revideras vid behov.

- Alla aktiva ska känna sig trygga i vår verksamhet och vilja utvecklas i sin idrott genom god gemenskap och som goda kamrat. [Länk till policyn](#)
- Anhöriga ska känna tydlighet i vad som förväntas av dem och känna ett ansvar för att föreningens verksamhet också bygger på deras engagemang. [Länk till policyn](#)
- Tränarna och andra ledare ska känna trygghet i vad föreningens står för och vad som förväntas av dem och känna glädje och stolthet i arbetet med de aktiva. [Länk till policyn](#)
- Styrelsen ska arbeta aktivt för Trygg simidrott inom hela föreningen på alla nivåer. [Länk till policyn](#)

### Värdegrunder

Simklubben Neptuns värdegrund:

[Vår värdegrund — Simklubben Neptun \(skneptun.se\)](#)

Svensk Simidrott Trygg idrott:

[Trygg och inkluderande idrott | SVENSK SIMIDROTT](#)

Riksidrottsförbundet – arbeta med trygg och inkluderande idrott

[Trygg och inkluderande idrott - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](#)

[Skapa trygga idrottsmiljöer.pdf \(rf.se\)](#)

[Om materialet – För trygga ungdomar \(fieldskills.se\)](#)

## SIMKLUBBEN NEPTUN **PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING**

Götgatan 107, 116 62 Stockholm | [hej@skneptun.se](mailto:hej@skneptun.se) | Org.nr 802002–4348 | [www.skneptun.se](http://www.skneptun.se)



## SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

### Vårt förebyggande arbete innefattar

- Värdegrundsarbete (länk till denna)
- Handlingsplan (länk till denna)
- Nätverksarbete och kontaktuppgifter
- Registerutdrag (länk till policy) och referenstagning vid anställningar av ledare
- "Neppan" licens för ledare (information vad det är)
- Policyer för aktiva, anhöriga, ledare och styrelsen
- Missbrukspolicy och vaccinering av klubben mot doping
- Identifiera och arbeta med riskzoner. Identifiera var i vår förening det finns risk för att mobbning, trakasserier, sexuella övergrepp och våld kan uppstå, som till exempel omklädningsrum, under resor och på sociala medier. Diskutera hur vi tillsammans kan minimera de risker som identifieras
- Löpande uppföljning i både styrelsen och med personalen
- Styrelsen utser en arbetsgrupp för Trygg idrott och en Krisgrupp som samlas vid behov

### Om vår trygga idrottsmiljö bryts

Inom Simklubben Neptun kommer vi alltid försöka att lösa problem eller konflikter som uppstår med dialog. Vid allvarigare händelser ska föreningens Krisgrupp kopplas in, där klubbchefen är sammankallande. Gruppen jobbar sedan enligt RFs handlingsplan och riktlinjer nedan.

<https://www.rf.se/download/18.5424ab70183abb853551a69/1665068717092/Skapa%20trygga%20idrottsmilj%C3%B6er.pdf>

### Handlingsplan - åtgärd i fem steg från RFs riktlinjer

**1. Skaffa en bild av läget.** Vad har hänt? Vilka är inblandade? Är det akut så se till att säkra miljön för den som är utsatt. Undvik själva att försöka utreda vad som hänt i det här steget. Om det blir polisärende är det viktigt att ni inte har påverkat inblandade personer.

Om den utsatta är ett barn är det viktigt att tänka på följande:

- Ta omedelbar kontakt med föräldrarna. Om problematiken misstänks finnas inom den utsattes familj ska socialtjänsten i stället kontaktas
- Identifiera om kontakt med socialtjänst behövs för att stötta barnet

## SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING

Götgatan 107, 116 62 Stockholm | [hej@skneptun.se](mailto:hej@skneptun.se) | Org.nr 802002-4348 | [www.skneptun.se](http://www.skneptun.se)



## SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

Om förövaren finns i föreningen är det viktigt att tänka på följande:

- Har förövaren ett förtroendeuppdrag i någon form, ska den personen ta "time out" under eventuell utredning
- Är förövaren ett barn är föräldradiologen mycket viktig. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott – anmäl också till Socialtjänsten

**2. Är det ett brott?** Om ja – polisanmäl! Vid osäkerhet kontakta polisen för rådgivning. Om det inte är ett lagbrott, undersök om det kan vara ett brott mot föreningens eller RFs stadgar. Om ja – anmäl till berört specialidrottsförbunds disciplinnämnd eller motsvarande. Om det varken är ett lagbrott eller stadgebrott, så bör ni själva försöka reda ut vad som hänt och sedan följa resterande steg i handlingsplanen. Känner ni er osäkra så ta kontakt med ert RF/SISU distrikt eller Idrottsombudsmannen på RF.

**3. Identifiera vilket behov av stöd som finns** hos den utsatta, tränaren, föreningsstyrelsen, eventuellt andra inblandade och eventuellt förövare. Här är vår Krisgrupp ett mycket viktigt verktyg

**4. Identifiera vilka som behöver information** om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt.

**5. Följ den rutin som ni byggt upp** under det förebyggande arbetet för att följa upp det som hänt

### Bestraffningsärenden

*12 § i SK Neptuns stadgar (åtgärder som kan tas inom föreningen)*

Medlem får inte uteslutas ur föreningen av annan anledning än att denne har försummat att betala av föreningen beslutade avgifter, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Beslut om uteslutning får begränsas till att omfatta viss tid. Sådan tidsbegränsad uteslutning får som mest omfatta sex månader från beslutsdagen. Om tillräckliga skäl för uteslutning inte föreligger får föreningen i stället meddela medlemmen varning. Beslut om uteslutning eller varning får inte fattas utan att medlemmen inom viss tid, minst 14 dagar, fått tillfälle att yttra sig över de omständigheter som föranlett att medlemskapet ifrågasätts. I beslutet skall skälen härför redovisas samt anges vad medlemmen skall

**SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING**



## SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

iaktta för överklagande. Beslutet skall inom tre dagar från dagen för beslutet skriftligen tillställas den berörde. Beslut om uteslutning eller varning skall fattas av

föreningens styrelse och får av den berörde överklagas inom tre veckor enligt reglerna i RF:s stadgar.

### *Kapitel 14 RF:s stadgar – Bestraffningsärenden*

Bestraffningsreglerna, som är bindande för alla SF, omfattar idrottsutövare, tävlingsfunktionär, ledare, tränare eller annan som i samband med idrottsutövning biträder idrottsutövare, idrottsorganisation eller IdrottsAB.

Anmälan ska göras till Svenska Simförbundets ansvarsnämnd, och om ärendet tas upp av dem, kan de döma till påföljder för förseelser enligt detta kapitel: tillrättavisning, böter och avstängning.

Läs om ansvarsnämnden här: <https://svensksimidrott.se/vi-arbetar-med/trygg-och-inkluderande-idrott/vid-oro-eller-om-nagon-drabbas/ansvarsnamnden>

### **Kontaktuppgifter**

Om du upplever oro för någon inom föreningen eller misstänker brott ska du alltid söka stöd. Är du orolig för något i föreningen så ska du i första hand vända dig till klubbchefen eller styrelsens Krisgrupp. Om det finns hinder att vända sig till någon inom föreningen eller om oron är kopplad till klubbchefen eller styrelsen kan du höra av dig till Svensk Simidrott. Maila till [tryggsimidrott@svensksimidrott.se](mailto:tryggsimidrott@svensksimidrott.se).

Stöd finns också att få genom RF-SISU distriktssakkunniga inom barn- och ungdomsidrott. Om du inte vill kontakta Svensk Simidrott kan du vända dig till idrottsombudsmannen eller deras visseblåsarfunktion. [Läs mer om idrottsombudsmannen och idrottsrörelsens visseblåsarjänst](#)

Övriga kontakter:

SOS alarm 112 – vid akut fara

Polismyndigheten [www.polisen.se](http://www.polisen.se) Tel: 114 14

Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna [www.rf.se](http://www.rf.se) / [www.sisuidrottsutbildarna.se](http://www.sisuidrottsutbildarna.se) Tel: 08-699 6000

**SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING**

Götgatan 107, 116 62 Stockholm | [hej@skneptun.se](mailto:hej@skneptun.se) | Org.nr 802002–4348 | [www.skneptun.se](http://www.skneptun.se)



## **SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO**

Idrottsombudsmannen Tel 08-627 40 10

Diskrimineringsombudsmannen [www.do.se](http://www.do.se) Tel: 08-120 20 700

Barnombudsmannen [www.bo.se](http://www.bo.se) Tel: 08-692 29 50

BRIS (Barnens Rätt i Samhället) [www.bris.se](http://www.bris.se) Barnens hjälptelefon: 116 111 (även  
möjlighet till chat). Vuxentelefon om barn: 077-150 50 50 Stödlinje för idrottsledare:  
077-440 00 42

Rädda Barnen [www.rb.se](http://www.rb.se) Tel: 08-698 90 00

HOPP Stockholm - Riksorganisation mot sexuella övergrepp [www.hoppstockholm.se](http://www.hoppstockholm.se)  
Tel: 08-714 61 33

Vårdguiden (Stockholm Läns Landsting) [www.vardguiden.se](http://www.vardguiden.se) Tel: 1177

### **Kontaktuppgifter Simklubben Neptun**

Krisgrupp (även Media/Kommunikation – internt och externt):

Klubbchef: Maria Edstedt, [m.edstedt@skneptun.se](mailto:m.edstedt@skneptun.se), 076-393 06 28

## **SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING**

Götgatan 107, 116 62 Stockholm | [hej@skneptun.se](mailto:hej@skneptun.se) | Org.nr 802002-4348 | [www.skneptun.se](http://www.skneptun.se)