



# TÄVLINGSPROGRAM

## 23-27 NOVEMBER





# VÄLKOMMEN TILL SM-TÄVLINGARNA I KORTBANA 2022

**För andra året i rad arrangerar Svensk Simidrott, tillsammans med Simklubben Neptun och Stockholms Stad, SM-tävlingarna på Eriksdalsbadet!**

Tillsammans hoppas vi kunna bjuda på rafflade dueller mellan klubbarna, snabba simningar, goda prestationer och fem härliga dagar i huvudstaden. Det vill ni inte missa!

För att få ut det mesta av våra simmare, maxa upplevelsen och göra årets tävlingar till de häftigaste någonsin behöver vi er hjälp från läktaren! Stötta simmarna på följande sätt:

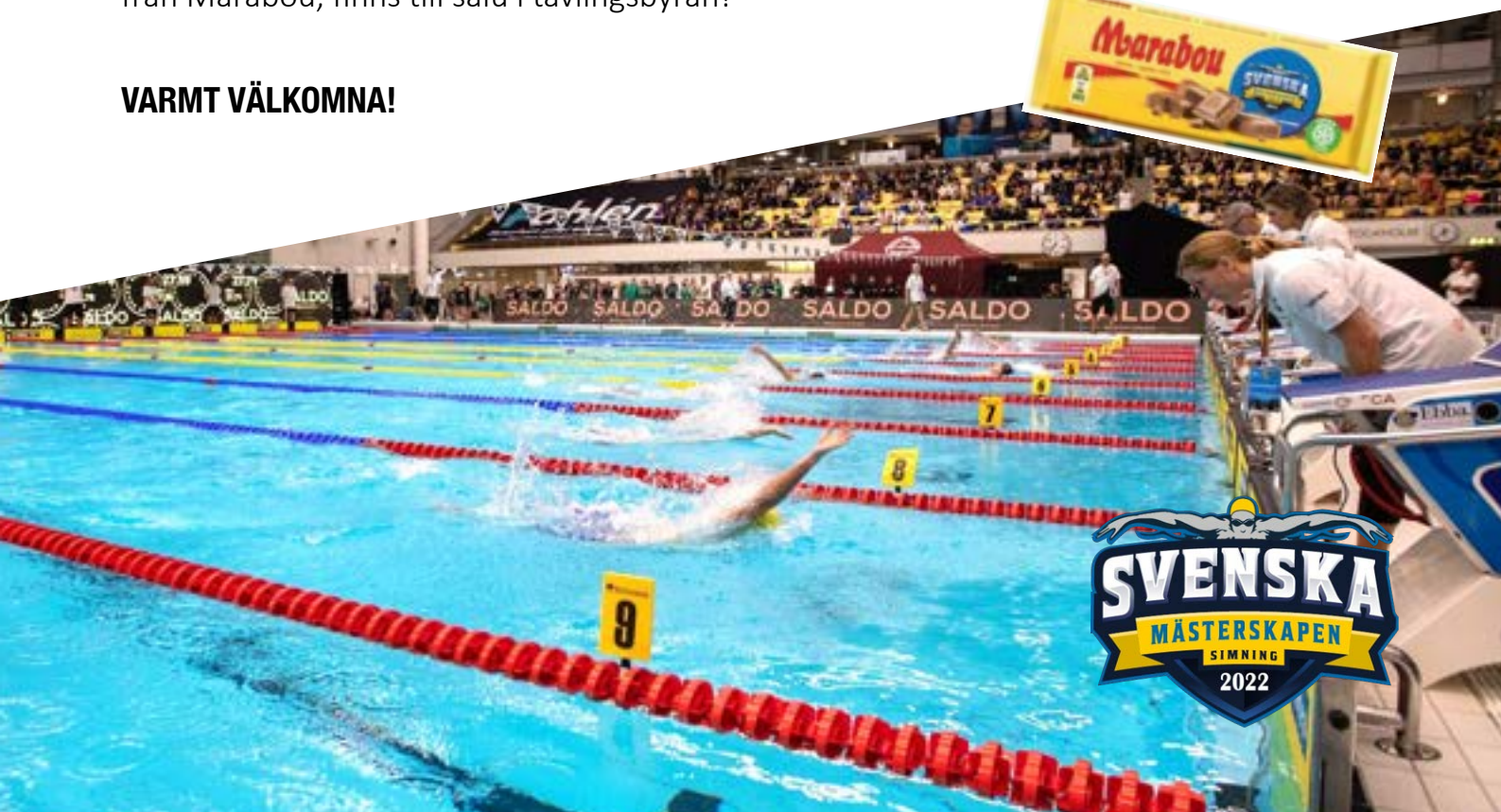
- Busvissla, heja och ropa som aldrig förr under simmarnas presentation och under loppet!
- Applådera och hylla medaljörerna!
- Heja på hela din klubb!

## **Publikinsläpp enligt följande tider:**

- Förmiddagspass kl 08:30
- Eftermiddagspass kl 16:00

Säkra årets häftigaste souvenir från SM, den officiella SM-chokladkakan från Marabou, finns till salu i tävlingsbyrån!

**VARMT VÄLKOMNA!**





**STORT TACK TILL VÅRA PARTNERS!**

**Ebba.**

EBBA VON SYDOW JEWELRY



**resia**



**Flowlife™**





# GRENORDNING

Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
<b>Försök 09.30</b>	<b>Försök 09.30</b>	<b>Försök 09.30</b>	<b>Försök 09.30</b>	<b>Försök 09.30</b>
1. 400 frisim dam	13. 400 frisim herr	25. 200 fjäril herr	36. 200 fjäril dam	47. 100 frisim dam
2. 200 medley herr	14. 200 medley dam	26. 200 frisim dam	37. 200 frisim herr	48. 100 frisim herr
3. 100 medley dam	15. 100 medley herr	27. 50 frisim herr	38. 50 frisim dam	49. 400 medley dam
<i>Prisutdelning 1 &amp; 2</i>	<i>Prisutdelning 13 &amp; 14</i>	<i>Prisutdelning 25 &amp; 26</i>	<i>Prisutdelning 36 &amp; 37</i>	<i>Prisutdelning 47 &amp; 48</i>
4. 100 fjäril herr	16. 100 fjäril dam	28. 50 bröstsim dam	39. 50 bröstsim herr	50. 400 medley herr
5. 50 fjäril dam	17. 50 fjäril herr	29. 100 ryggsim herr	40. 100 ryggsim dam	51. 50 ryggsim dam
<i>Prisutdelning 3 &amp; 4</i>	<i>Prisutdelning 15 &amp; 16</i>	30. 200 ryggsim dam	41. 200 ryggsim herr	52. 50 ryggsim herr
6. 100 bröst herr	18. 100 bröst dam	<i>Prisutdelning 27, 28 &amp; 29</i>	<i>Prisutdelning 38, 39 &amp; 40</i>	<i>Prisutdelning 49, 50 &amp; 51</i>
7. 200 bröstsim dam	19. 200 bröstsim herr	31. 4x100 frisim herr Jr	42. 4x100 frisim dam Jr	53. 4x100 medley dam Jr
<i>Prisutdelning 5 &amp; 6</i>	<i>Prisutdelning 17 &amp; 18</i>	32. 4x50 medley dam Jr	43. 4x50 medley herr Jr	54. 4x100 medley herr Jr
8. 4x50 frisim herr Jr	20. 4x50 frisim dam Jr	<i>Prisutdelning 30, 31 &amp; 32</i>	<i>Prisutdelning 41, 42 &amp; 43</i>	<i>Prisutdelning 52, 53 &amp; 54</i>
9. 4x200 frisim dam Jr	21. 4x200 frisim herr Jr	33. 1500 frisim herr	44. 1500 frisim dam	
<i>Prisutdelning 7, 8 &amp; 9</i>	<i>Prisutdelning 19,20 &amp; 21</i>			
10. 800 frisim herr	22. 800 frisim dam			
<b>Final 17.30</b>	<b>Final 17.30</b>	<b>Final 17.30</b>	<b>Final 17.30</b>	<b>Final 17.00</b>
1. 400 frisim dam	13. 400 frisim herr	25. 200 fjäril herr	36. 200 fjäril dam	47. 100 frisim dam
2. 200 medley herr	14. 200 medley dam	26. 200 frisim dam	37. 200 frisim herr	48. 100 frisim herr
3. 100 medley dam	15. 100 medley herr	27. 50 frisim herr	38. 50 frisim dam	49. 400 medley dam
<i>Prisutdelning 1 &amp; 2</i>	<i>Prisutdelning 13 &amp; 14</i>	<i>Prisutdelning 25 &amp; 26</i>	<i>Prisutdelning 36 &amp; 37</i>	<i>Prisutdelning 47 &amp; 48</i>
4. 100 fjäril herr	16. 100 fjäril dam	28. 50 bröstsim dam	39. 50 bröstsim herr	50. 400 medley herr
5. 50 fjäril dam	17. 50 fjäril herr	29. 100 ryggsim herr	40. 100 ryggsim dam	51. 50 ryggsim dam
<i>Prisutdelning 3 &amp; 4</i>	<i>Prisutdelning 15 &amp; 16</i>	<i>Prisutdelning 27 &amp; 28</i>	<i>Prisutdelning 38 &amp; 39</i>	52. 50 ryggsim herr
6. 100 bröst herr	18. 100 bröst dam	30. 200 ryggsim dam	41. 200 ryggsim herr	<i>Prisutdelning 49, 50 &amp; 51</i>
7. 200 bröstsim dam	19. 200 bröstsim herr	33. 1500 frisim herr	44. 1500 frisim dam	55. 4x100 medley dam Sr
10. 800 frisim herr	22. 800 frisim dam	<i>Prisutdelning 29 &amp; 30</i>	<i>Prisutdelning 40 &amp; 41</i>	56. 4x100 medley herr Sr
<i>Prisutdelning 5, 6 &amp; 7</i>	<i>Prisutdelning 17, 18 &amp; 19</i>	34. 4x50 medley dam Sr	45. 4x50 medley herr Sr	<i>Prisutdelning 52, 55 &amp; 56</i>
11. 4x200 frisim dam Sr	23. 4x200 frisim herr Sr	35. 4x100 frisim herr Sr	46. 4x100 frisim dam Sr	
12. 4x50 frisim herr Sr	24. 4x50 frisim dam Sr	<i>Prisutdelning 33, 34 &amp; 35</i>	<i>Prisutdelning 44, 45 &amp; 46</i>	
<i>Prisutdelning 10, 11 &amp; 12</i>	<i>Prisutdelning 22, 23 &amp; 24</i>			







# VAD HÄNDER PÅ SM?

**SM-tävlingarna genomförs under fem dagar på Eriksdalsbadet i Stockholm.** På förmiddagarna genomförs Junior SM finaler (13-19år) och Senior SM-försök. Resultatlistan slås sedan ihop och blir startlistan till eftermiddagens finaler. Totalt tar sig 16st simmare vidare till A och B-finaler.

**Visste du att endast simmare i A-finalerna är de som slåss om medaljerna?** Även om en simmare i en B-final skulle simma in sig på en tid som motsvarar topp tre i A-finalen är det A-finalisterna som slåss om medaljerna. Det innebär att det är viktigt att vara snabb även i försöken om man är ute efter en medalj!

**Vad är ett extralopp för något?** Klubbar erbjuds att delta i extra lopp efter försökspassen som en chans att simma ett lopp utanför SM-programmet. Ibland kan det vara för att se hur snabbt en simmare kan köra inför laguttagningar eller för att fylla ut en "toppad" simmares tävlingsupplägg.

**Prestationspris!** Varje tävlingsdag kommer ett prestationspris att delas ut till bästa dam respektive herrsimmare. En simmare kan inte tilldelas priset fler än en gång under hela tävlingen. **Ebba von Sydow Jewelry** tillsammans med **Flowlife** och **Malmsten** står bakom prestationspriserna.

## Kortfakta om SM-tävlingarna i simning:

- Över 4000 besök väntas
- Antalet ledare och simmare på ett SM är över 600st
- Totalt ställer över 150 ideella funktionärer upp motsvarande över 2000 mantimmar!

Glöm inte  
att tacka  
funktionärerna!





# PROGRAM

## ONSDAG 23/11

### Pass 1, JSM-finaler & SM-försök

Insim kl 07:30-09:15, start kl 09:30

#### Grenordning:

1. 400 frisim dam
  2. 200 medley herr
  3. 100 medley dam
- Prisutdelning 1 & 2*

4. 100 fjäril herr
  5. 50 fjäril dam
- Prisutdelning 3 & 4*

6. 100 bröst herr
  7. 200 bröstsim dam
- Prisutdelning 5 & 6*

8. 4x50 frisim herr Jr
  9. 4x200 frisim dam Jr
- Prisutdelning 7, 8 & 9*

10. 800 frisim herr
- Extralopp damer & herrar

### Pass 2, SM-finaler

Insim kl 15:30-17:00, start kl 17:30

#### Grenordning:

1. 400 frisim dam
  2. 200 medley herr
  3. 100 medley dam
- Prisutdelning 1 & 2*

4. 100 fjäril herr
  5. 50 fjäril dam
- Prisutdelning 3 & 4*

6. 100 bröst herr
  7. 200 bröstsim dam
  10. 800 frisim herr
- Prisutdelning 5, 6 & 7*

11. 4x200 frisim dam Sr
  12. 4x50 frisim herr Sr
- Prisutdelning 10, 11 & 12*

Dela din  
upplevelse  
med  
#simsm2022







# PROGRAM

## TORSDAG 24/11

### Pass 3, JSM-finaler & SM-försök

Insim kl 07:30-09:15, start kl 09:30

#### Grenordning:

13. 400 frisim herr  
14. 200 medley dam  
15. 100 medley herr  
*Prisutdelning 13 & 14*

16. 100 fjäril dam  
17. 50 fjäril herr  
*Prisutdelning 15 & 16*

18. 100 bröst dam  
19. 200 bröstsim herr  
*Prisutdelning 17 & 18*

20. 4x50 frisim dam Jr  
21. 4x200 frisim herr Jr  
*Prisutdelning 19,20 & 21*

22. 800 frisim dam  
Extralopp damer & herrar

### Pass 4, SM-finaler

Insim kl 15:30-17:10, start kl 17:30

#### Grenordning:

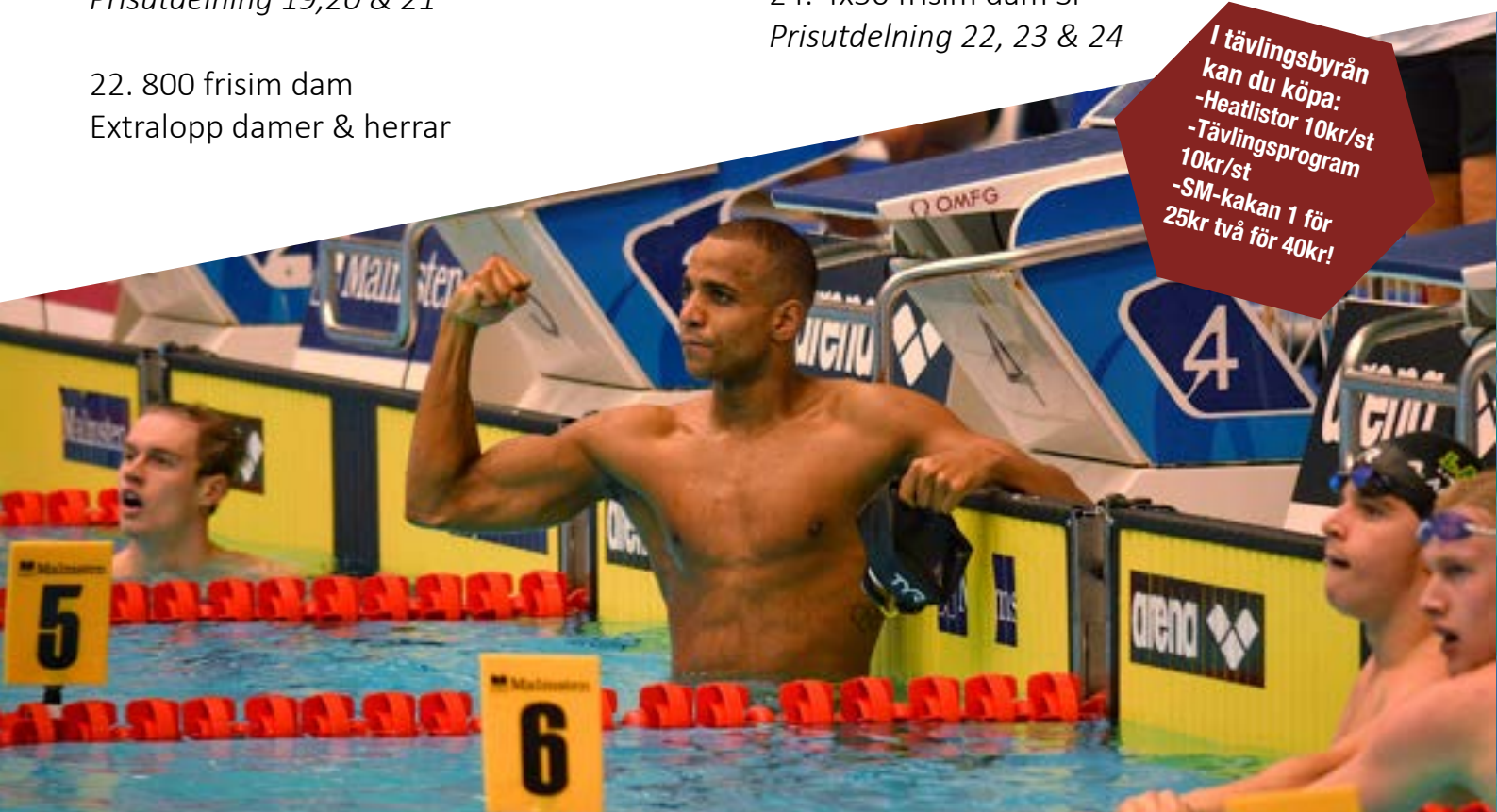
13. 400 frisim herr  
14. 200 medley dam  
15. 100 medley herr  
*Prisutdelning 13 & 14*

16. 100 fjäril dam  
17. 50 fjäril herr  
*Prisutdelning 15 & 16*

18. 100 bröst dam  
19. 200 bröstsim herr  
22. 800 frisim dam  
*Prisutdelning 17, 18 & 19*

23. 4x200 frisim herr Sr  
24. 4x50 frisim dam Sr  
*Prisutdelning 22, 23 & 24*

I tävlingsbyrån  
kan du köpa:  
-Heatlistor 10kr/st  
-Tävlingsprogram  
10kr/st  
-SM-kakan 1 för  
25kr två för 40kr!





# PROGRAM FREDAG 25/11

## Pass 5, JSM-finaler & SM-försök

Insim kl 07:30-09:15, start kl 09:30

### Grenordning:

25. 200 fjäril herr  
26. 200 frisim dam  
27. 50 frisim herr  
*Prisutdelning 25 & 26*

28. 50 bröstsim dam  
29. 100 ryggsim herr  
30. 200 ryggsim dam  
*Prisutdelning 27, 28 & 29*

31. 4x100 frisim herr Jr  
32. 4x50 medley dam Jr  
*Prisutdelning 30, 31 & 32*

33. 1500 frisim herr  
Extralopp damer & herrar

## Pass 6, SM-finaler

Insim kl 15:30-17:10, start kl 17:30

### Grenordning:

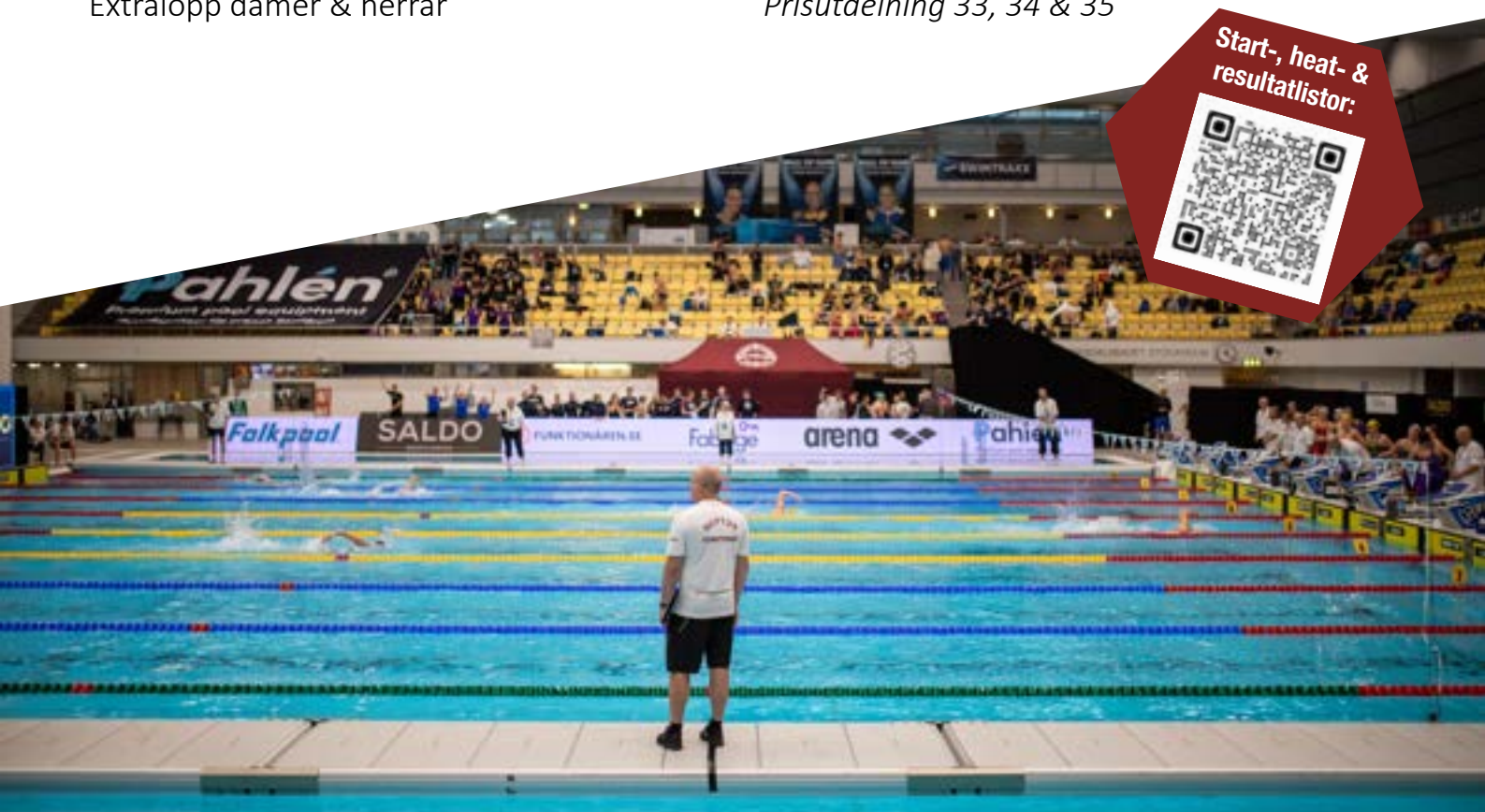
25. 200 fjäril herr  
26. 200 frisim dam  
27. 50 frisim herr  
*Prisutdelning 25 & 26*

28. 50 bröstsim dam  
29. 100 ryggsim herr  
*Prisutdelning 27 & 28*

30. 200 ryggsim dam  
33. 1500 frisim herr  
*Prisutdelning 29 & 30*

34. 4x50 medley dam Sr  
35. 4x100 frisim herr Sr  
*Prisutdelning 33, 34 & 35*

Start-, heat- & resultatlistor:





# TRÄFFA VÅRA UTSTÄLLARE!

**Power Woman** - Power Woman erbjuder exklusivt designade sportkläder för kvinnor för att förbättra deras förmåga, form och kraft. Vi har en passion för att stärka kvinnliga idrottare och vi vill bryta mentala och fysiska gränser.

**Polar** - Pulslockorna som det nationella elitcentret i simning använder sig utav i sin träning för få ut det mesta av sin träning.

**Tyr** - Uppkallat efter TYR, den nordiska krigarnas gud, är vårt företag engagerat i att odla en storhetskultur, både i och utanför vattnet. Genom vision, strävan och amerikansk uppfinningsrikedom har vi blivit ett varumärke synonymt med idrottaren.

**ASEA** – Ett kosttillskott där idrottare upplever en betydande effekt i uthållighet, styrka, ökad syre upptagningsförmåga, mental styrka, återhämtning och mjölksyratolerans vid användning.

**Schwarzkopf** - Det första torrschampot, det första flytande schampot, det första hårsprayen, den första kalla permanenten, den första hemfärgsprodukten. Över 120 år senare och varumärket strävar fortfarande efter att förbättra konsumenternas hårvårdsupplevelse med varje ny produkt de skapar.

**Freker** - Är ett svenskt familjeföretag med lång och bred erfarenhet från simningen, både som utövare och ledare. De har specialiserat sig på verksamhetsprodukter inom och runt simningen och simbassängerna.

**Malmsten** - Träffa företaget bakom de världsledande simlinorna och med de klassiska simglasögonen!

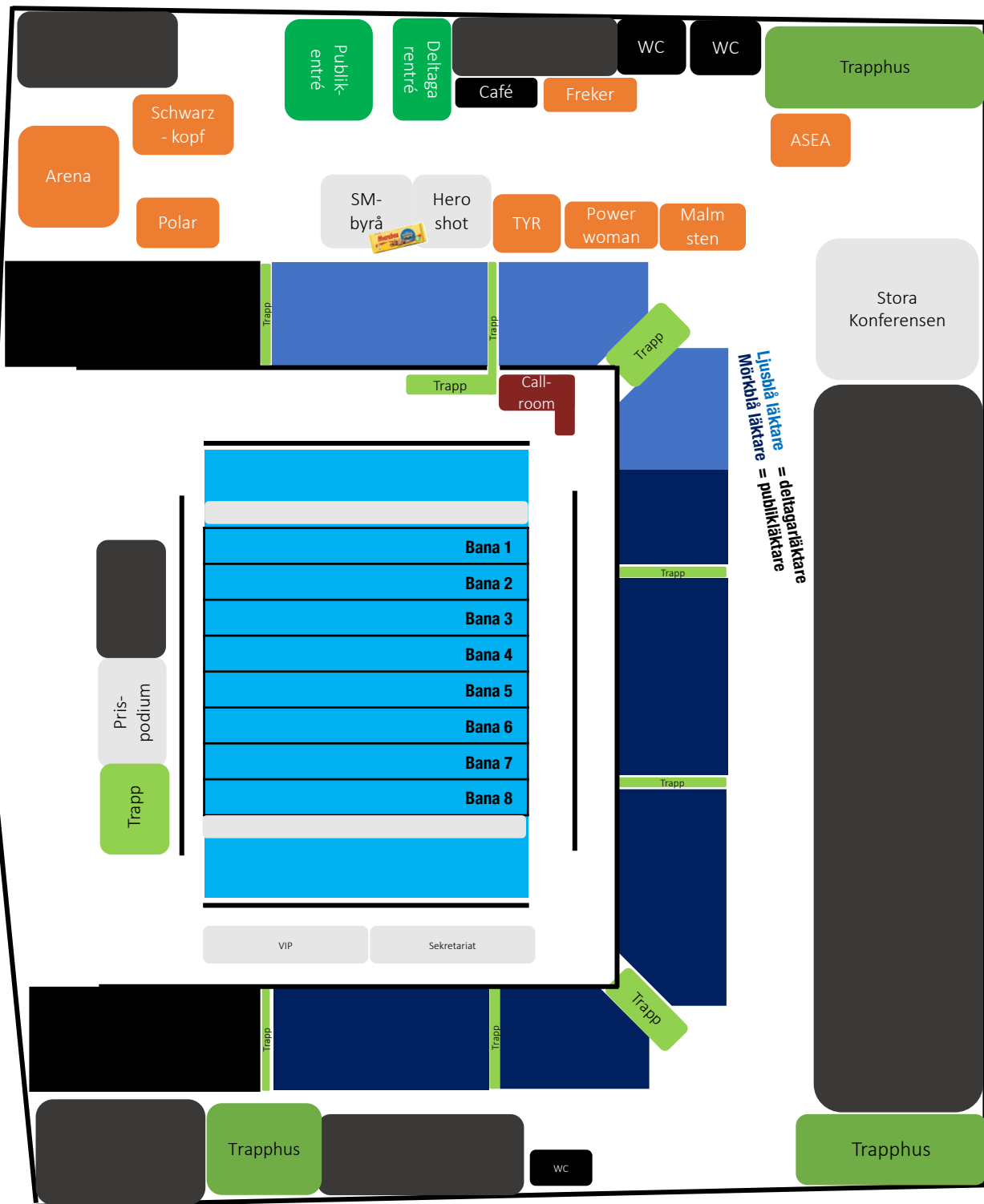
**Arena** - Vårt mål är att förbättra livskvaliteten för alla genom att främja och möjliggöra en aktiv livsstil, i och vid vattnet.

All info på  
[www.innesm.se](http://www.innesm.se)





# KARTA ÖVER ERIKSDALSBADET!



I SM-byrån kan du köpa:  
-Heatlistor 10kr/st  
-Tävlingsprogram 10kr/st  
-SM-chokladen, en för 25kr två för 40kr!







# PROGRAM LÖRDAG 26/11

## Pass 7, JSM-finaler & SM-försök

Insim kl 07:30-09:15, start kl 09:30

### Grenordning:

36. 200 fjäril dam  
37. 200 frisim herr  
38. 50 frisim dam  
*Prisutdelning 36 & 37*

39. 50 bröstsim herr  
40. 100 ryggsim dam  
41. 200 ryggsim herr  
*Prisutdelning 38, 39 & 40*

42. 4x100 frisim dam Jr  
43. 4x50 medley herr Jr  
*Prisutdelning 41, 42 & 43*

44. 1500 frisim dam  
Extralopp damer & herrar

## Pass 8, SM-finaler

Insim kl 15:30-17:10, start kl 17:30

### Grenordning:

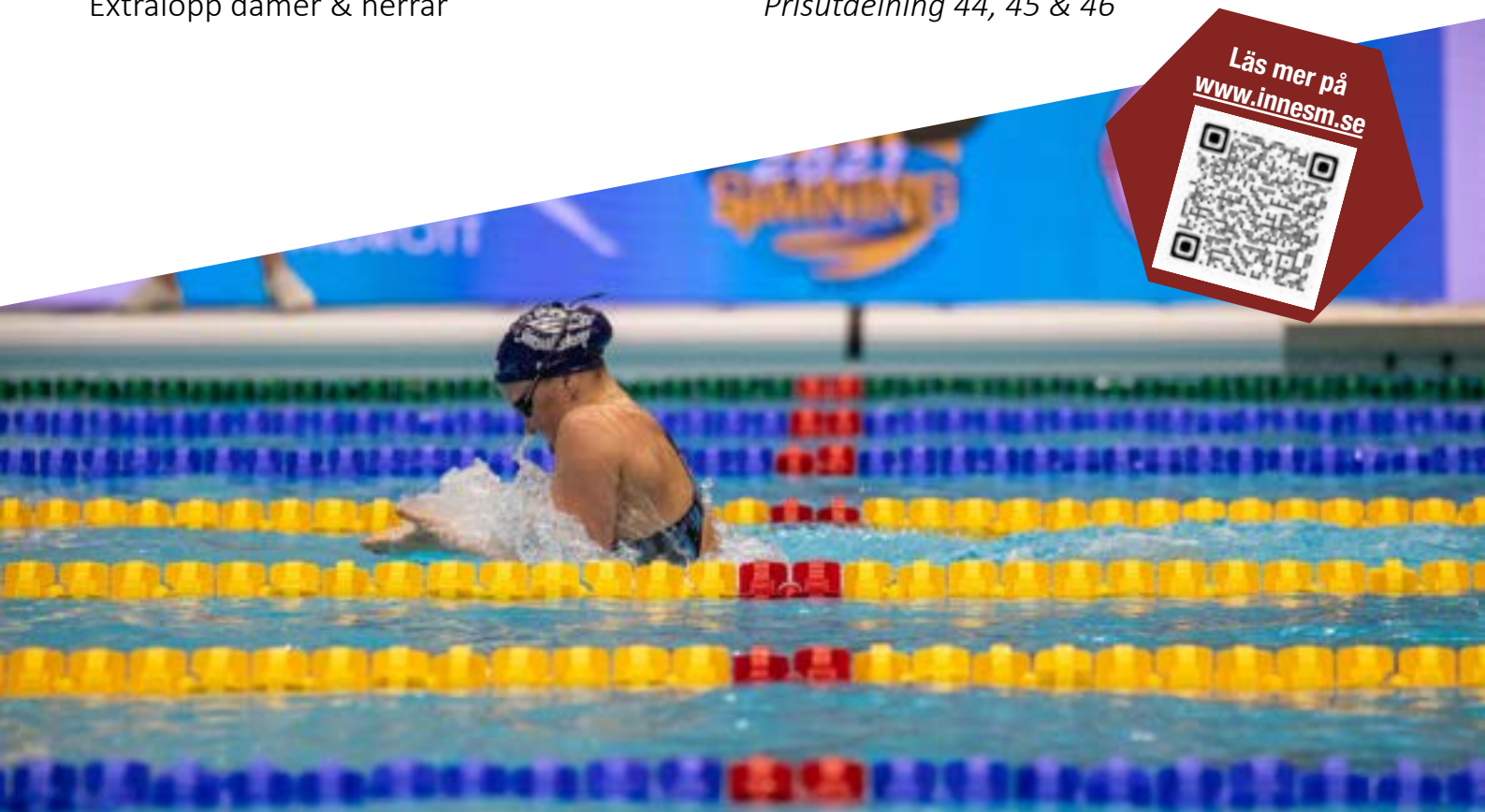
36. 200 fjäril dam  
37. 200 frisim herr  
38. 50 frisim dam  
*Prisutdelning 36 & 37*

39. 50 bröstsim herr  
40. 100 ryggsim dam  
*Prisutdelning 38 & 39*

41. 200 ryggsim herr  
44. 1500 frisim dam  
*Prisutdelning 40 & 41*

45. 4x50 medley herr Sr  
46. 4x100 frisim dam Sr  
*Prisutdelning 44, 45 & 46*

Läs mer på  
[www.innesm.se](http://www.innesm.se)







# PROGRAM

## SÖNDAG 27/11

### Pass 9, JSM-finaler & SM-försök

Insim kl 07:30-09:15, start kl 09:30

#### Grenordning:

47. 100 frisim dam  
48. 100 frisim herr  
49. 400 medley dam  
*Prisutdelning 47 & 48*

50. 400 medley herr  
51. 50 ryggsim dam  
52. 50 ryggsim herr  
*Prisutdelning 49, 50 & 51*

53. 4x100 medley dam Jr  
54. 4x100 medley herr Jr  
*Prisutdelning 52, 53 & 54*

Extralopp damer & herrar

### Pass 10, SM-finaler

Insim kl 15:00-16:40, start kl 17:00

#### Grenordning:

47. 100 frisim dam  
48. 100 frisim herr  
49. 400 medley dam  
*Prisutdelning 47 & 48*

50. 400 medley herr  
51. 50 ryggsim dam  
52. 50 ryggsim herr  
*Prisutdelning 49, 50 & 51*

55. 4x100 medley dam Sr  
56. 4x100 medley herr Sr  
*Prisutdelning 52, 55 & 56*

*Prisutdelning bästa JSM-klubb  
Prisutdelning bästa SM-klubb*

Dela din  
upplevelse  
med  
#simsm2022







# INTE KÖPT BILJETT ÄN?

## Missa inte att köpa din biljett till SM-tävlingarna!

Scanna QR-koden nedan för att komma till biljettköp online och snabbare komma in i arenan. Biljetter kommer även säljas på plats i arenan (endast betalning med kort eller Swish).

Årets tävlingar kommer bjuda på ett stjärnspäckat startfält med många av sommarens EM-simmare och eventuellt några simmare som vässar formen inför VM-tävlingarna i Australien som avgörs i december.

Inför årets tävlingar finns: passbiljetter, dagsbiljetter och seriebiljetter för möjlighet att se på alla tävlingar. Tävlingarna sänds även live genom [www.aquatv.se](http://www.aquatv.se) och kommateras via [www.aquameet.se](http://www.aquameet.se)

## Mästerskapströjor!

Missa inte att köpa årets mästerskapströja redan nu online som t-shirt eller hoodie i färgerna grått, vitt och svart. Mästerskapströjorna kommer inte finnas till försäljning på Eriksdalsbadet. Se mer information på SM-



Kom direkt till biljettköp!







**STORT TACK TILL VÅRA PARTNERS!**

**Ebba.**

EBBA VON SYDOW JEWELRY



**r'esia**



**Flowlife™**

