

Simklubben Neptun välkomnar till  
2023-års upplaga utav:





## Stockholm Knattesim 2023 bjuder på tre simtävlingar på Eriksdalsbadet med flera nyheter och anpassningar utifrån Svensk Simidrotts riktlinjer för barnidrott!

2023 års deltävlingar genomförs följande datum:

Stockholm Knattesim Vinter (25m), 19 Februari

Stockholm Knattesim Sommar (50m), 4 Juni

Stockholm Knattesim Höst (25m), 24 September

Tävlingarna genomförs med såväl regelverk för fortsättningstävlingar som full sanktionerade grenar. Tränare och ledare i en förening som önskar anmäla en 12-årig ska göra en bedömning att simmaren är tekniskt, mentalt och fysiskt redo att delta i en tävling med fullt regelverk .

Tävlingarna har antagit ett nytt format där vi utgår ifrån det nya Stockholm Knattesim-diplomet som alla deltagare i tävlingarna får. Utöver detta premieras alla deltagare med en deltagar-giveaway.

I januari 2023 kommer Stockholm-knattesimdiplomet att publiceras. Det kommer delas ut till samtliga deltagande klubbar under 2023.





# STOCKHOLM KNATTESIM

## TIDER

### Pass 1

Insim kl 08:00-09:15

Start kl 09:30

### Pass 2

Insim kl 14:00-14:45

Start kl 15:00

## TÄVLINGSDISTANSER I KLASS A, FULL SANKTION

13-12 År, pojkar & flickor

50m Fjärilsim  
50/100m Ryggsim  
50/100m Bröstsим  
50/100/200m Frisim  
100m Medley/ 200m Medley  
4x50m Frisim

## TÄVLINGSDISTANSER I KLASS B, FORTSÄTTNINGREGELVERK

12 År och yngre mixed

25/50m Fjärilsim  
25/50/100m Ryggsim  
25/50/100m Bröstsим  
25/50/100m Frisim  
100m Medley  
4x50m Frisim

## ANMÄLAN

Anmälan görs genom Tempus separat till varje tävling. Anmäl simmaren på distanser de klarar av att tävla i och har provat på under träning. Anmälningavgift 55kr/ind.start och lagkappsstart. Samt 40kr per deltagare. Klubbarna faktureras i efterhand. Efteranmälan i mån av plats till dubbel anmälningavgift.

Simklubben Neptun förbehåller sig rätten att begränsa antalet deltagare så att tävlingspassen ej överskrider 4h samt att tidigarelägga pass 2 vid få anmälningar och eventuellt flytta grenar vid behov.

## UPPLYSNINGAR & KONTAKT

[skneptun.se/event](http://skneptun.se/event) & [w.meinhart@skneptun.se](mailto:w.meinhart@skneptun.se)



## STRYKNINGAR

Strykningar genomförs av tränare via strykningssappen senast en timme innan varje pass inlogg skickas ut till respektive klubb i samband med tävlings-PM.

Försent inlämnad strykning (DNS) debiteras inte extra utan ordinarie anmälningsavgift gäller. Tränare bör dock stryka simmare som inte kan delta för att tävlingen ska genomföras snabbare och tomma banor ska utebli i största möjliga mån.

## START, HEAT & RESULTATLISTA

Start, heat & resultatlista kommer att laddas upp på Livetiming i bokstavsordning. Heat och resultatlista kommer även att anslås på anvisade platser i simhallen.

## 25m UV

25m undervattnet genomförs som en prova-på och del i det vinröda diplommet. Deltagarna startar från pallen likt en ordinarie tävling och kickar sedan 25m. Om man måste andas är det tillåtet att gå upp och hämta luft utan att bryta streamline.

## ÖVRIGT

Ryggsimsstege kommer erbjudas till simmarna om inget annat bestäms vid ledarmöte. Hängande start tillämpas i samtliga grenar förutom 25m-loppen.

### Stockholm Knattsim Vinter (25m), 19 Februari

Separat tävlings-PM med preliminärt tidsprogram publiceras senast 10/2. Sista anmälningsdag i Tempus Anmälan 9/2.

### Stockholm Knattsim Sommar (50m), 4 Juni

Separat tävlings-PM med preliminärt tidsprogram publiceras senast 26/5. Sista anmälningsdag i Tempus Anmälan 25/5.

### Stockholm Knattsim Höst (25m), 24 September

Separat tävlings-PM med preliminärt tidsprogram publiceras senast 15/9. Sista anmälningsdag i Tempus Anmälan 14/9.



## Gemensam grenordning för Stockholm Knattesim vinter/höst (25m)

### PASS 1

INSIM KL 08:00 - 09:20

START KL 09:30

### PASS 2

INSIM KL 14:00 - 14:50

START KL 15:00

Gren	Distans	Klass	Gren	Distans	Klass
1	25m fjäril Fl	A	25	25m UV öppen klass	
2	25m fjäril Po	A	26	25m fritt Fl	A
3	25m fjäril Mix	B	27	25m fritt Po	A
4	50m fjäril Fl	A	28	25m fritt Mix	B
5	50m fjäril Po	A	29	50m fritt Fl	A
6	50m fjäril Mix	B	30	50m fritt Po	A
7	25m rygg Fl	A	31	50m fritt Mix	B
8	25m rygg Po	A	32	100m fritt Fl	A
9	25m rygg Mix	B	33	100m fritt Po	A
10	50m rygg Fl	A	34	100m fritt Mix	B
11	50m rygg Po	A	35	100m medley Fl	A
12	50m rygg Mix	B	36	100m medley Po	A
13	100m rygg Fl	A	37	100m medley Mix	B
14	100m rygg Po	A	38	200m medley Fl	A
15	100m rygg Mix	B	39	200m medley Po	A
16	25m bröst Fl	A	40	4x50m fritt Mix	B
17	25m bröst Po	A	41	4x50m fritt Fl	A
18	25m bröst Mix	B	42	4x50m fritt Po	A
19	50m bröst Fl	A			
20	50m bröst Po	A			
21	50m bröst Mix	B			
22	100m bröst Fl	A			
23	100m bröst Po	A			
24	100m bröst Mix	B			

*Klass A 13-12 år, pojkar och flickor tävlar separat med full sanktionering / regelverk.*

*Klass B 12 år och yngre tävlar mixat med regelverk för fortsättningstävlingar.*



## Grenordning för Stockholm Knattesim Sommar (50m)

### PASS 1

INSIM KL 08:00 - 09:20

START KL 09:30

### PASS 2

INSIM KL 14:00 - 14:50

START KL 15:00

Gren	Distans	Klass	Gren	Distans	Klass
1	50m fjäril Fl	A	16	50m fritt Fl	A
2	50m fjäril Po	A	17	50m fritt Po	A
3	50m fjäril Mix	B	18	50m fritt Mix	B
4	50m rygg Fl	A	19	100m fritt Fl	A
5	50m rygg Po	A	20	100m fritt Po	A
6	50m rygg Mix	B	21	100m fritt Mix	B
7	100m rygg Fl	A	22	100m medley Fl	A
8	100m rygg Po	A	23	100m medley Po	A
9	100m rygg Mix	B	24	100m medley Mix	B
10	50m bröst Fl	A	25	200m medley Fl	A
11	50m bröst Po	A	26	200m medley Po	A
12	50m bröst Mix	B	27	4x50m fritt Mix	B
13	100m bröst Fl	A	28	4x50m fritt Fl	A
14	100m bröst Po	A	29	4x50m fritt Po	A
15	100m bröst Mix	B			

*Klass A 13-12 år, pojkar och flickor tävlar separat med full sanktionering / regelverk.*

*Klass B 12 år och yngre tävlar mixat med regelverk för fortsättningstävlingar.*