

# 2022 SIMKLUBBEN NEPTUN

Verksamhetsberättelse



*Sveriges bästa simidrottsklubb 2022*

**PASSION KAMRATSKAP KVALITET UTVECKLING**





## Innehåll

3. Styrelsens förord
4. Styrelsens arbete
5. Neptunåret 2022
6. Organisation & medlemmar
8. Simfritids
9. Konstsim
12. Simhopp
15. Simning
27. Vattenpolo
30. Klubbranking
31. CSR och samhällsnytta



# Styrelsens förord

Simidrottsåret 2022 inledes i pandemins fotspår med en viss osäkerhet och försiktig optimism. Styrelsearbetet har under året tagit avstamp i det strategiska arbetet för 2018–2025, vilket styr verksamheten såväl kort- som långsiktigt. Styrelsens arbete har under året inriktat sig på föreningsutveckling, se över rutiner och verksamheten i stort. Efter många år av god tillväxt av medlemmar och aktiva i våra simidrotter, trots utmaningar i och med pandemin, har vi sett behov av kvalitetssäkring av både organisation och verksamhet. Det vi ser och gläds åt är den gemenskap mellan och samarbetsvilja över simidrotterna som lyfts extra under 2022 efter åren av pandemirestriktioner.

I början av året mottog Simklubben Neptun tacksamt en testamentsgåva av en privatperson om drygt 5 miljoner kronor i värdepapper vars avkastning är öronmärkta Konstsimssektionen. En gåva som kommer att vara till glädje och gagn för Neptuns konstsimmare för en lång tid framöver.

Det var med tungt hjärta som styrelsen under våren beslutade att avveckla Neptuns simfritids efter drygt 20 års verksamhet. Beslutet att stänga fritids gjordes med anledning av att fritidsverksamheten gått med förlust under många år, och att det inneburit att idrottsverksamheten "sponsrat" fritidsverksamheten, vilket är principiellt fel i en idrottsförening. Man skall

komma ihåg att fritidsverksamheten egentligen inte har haft någon koppling till idrottsverksamheten. Till detta kommer att kravställningen på en aktör som driver ett fritids har ökat under de 20 åren som gått sedan start (av goda skäl). Styrelsen gjorde analysen att det skulle kosta ytterligare mer pengar att säkerställa att fritidsverksamheten skulle möta nuvarande krav. En insats som skulle ge än mer negativa resultat. Och så sist, styrelsen och ledningen av klubben kom också fram till att varken styrelsen eller ledningen i klubben har kompetens eller ledningsresurser att driva en fritidsverksamhet som möter dagens krav. Vecka 27 stängdes simfritids för gott. Simfritids har under åren varit en uppskattad och värdefull verksamhet för både barn, föräldrar och personal liksom för elitsatsande simidrottare och inte minst som del i Neptuns samhällsnyttiga arbete. Stängningen av fritids innebar att klubben stod med två lokaler dels sportkontoret på Bohusgatan 13 dels den tidigare fritidslokalen på Götgatan 107.

I samband med stängning av fritids beslutades att sportkontoret skulle flytta till den tidigare fritidslokalen på Götgatan. Klubben hade sökt en större och bättre lokal under ett år men ej lyckats finna någon som fyller de behov klubben har. Detta blev en bra lösning på lokalfrågan. Lokalen på Bohusgatan avyttrades strax efter årsskiftet.

# Styrelsens förord

Under hösten valde klubbchefen Johan Rothlind att avsluta sin tjänst efter nästan tre år. Ett rekryteringsarbete inleddes och rekryteringsbyråen Novare anlätades för att säkerställa en professionell rekrytering mot våra framtida mål. Under rekryteringsperioden fick Ulrika Martin uppdraget som interim klubbchef dels för att fungera som brygga mellan de två klubbcheferna och dels för att trygga den fortlöpande verksamheten. Den 2 januari 2023 välkomnade vi Maria Edstedt som ny klubbchef för Simklubben Neptun.

Vi är stolta över att få ha stått som värd och rott ihop ytterligare ett SM/JSM i Eriksdalsbadet i november. Ett stort evenemang som inte kan genomföras utan stort engagemang från evenemang, simtävling och en stor grupp ideellt engagerade personer. Utan dem kan vi inte genomföra så stora tävlingar.

Arbetet med att implementera de nya riktlinjerna för tävlingar för barn 12 år och yngre har påbörjats. De olika sektionerna har kommit olika långt, men förväntas ha införts i alla sektioner under 2023.

I stort har Neptun en god ekonomi i balans som gör att föreningen kan hålla sig med ett sportkontor med anställda och bedriva verksamhet inom alla simidrotterna som finns inom Svensk Simidrott.

Styrelsen fortsätter att tillsammans med de anställda arbeta för en god ekonomi för både nuvarande och

framtida medlemmar. Den ekonomiska redogörelsen finns att tillgå i Årsredovisningen.

## STYRELSENS ARBETE

Styrelsen har under året haft 14 protokollförda sammanträden. En stor del av styrelsens arbete äger rum mellan styrelsemötena i olika arbetsgrupper, kommittéer och liknande grupper. Styrelsen har inte uppburit något arvode.

## SAMARBETSPARTNERS

Simklubben Neptun har haft många olika samarbetspartners som hjälpt oss mycket under året. Vi vill framföra ett särskilt tack till: Eriksdalsbadet, Stockholms Stad, Kansliet AB, Stockholmshem, Svenska Bostäder, Familjebostäder, Swimstore AB, Ebba von Sydow Jewelry, Ebba von Sydow Sports, Distriktstandvården, IC Control Media och Sport AB, Power Woman, Svensk Fastighetsförmedling i Nacka, Tyr Nordic, Delicato, Fruta Pocket Sponsorhuset och sällskapet Gamla Neptunare.



# Neptunåret 2022

Det idrottsliga året för Simklubben Neptun har många höjdpunkter att glädjas över. För andra året i rad blev Neptun Sveriges bästa simidrottsklubb räknat i antal SM-poäng och är fortsatt den enda simidrottsklubb att ta mästerskapspoäng i alla simidrotter.

Vi gläds åt vattenpolens återkomst till Elitserien, simningens JSM- och SM-segrar i poängstriden vid kortbane-SM; en dubbelseger för första gången på över 20 år. Sektionen sim inläring slår anmälningsrekord och konstsimsvksamheten växer i både antal aktiva och antal grupper och röner stor publicitet med den nu traditionellt återkommande Luciashowen. Simhopp har tagit stort grepp om sektionens utveckling och har lagt mycket tid på de nya målsättningarna för simhopssektionen. Öppet vatten är vår säsongsidrott som växer, speciellt inom vuxensimning. Parasimskolan är vårt hjärtebarn och vi är stolta över den vår minsta sektion med mycket angelägna verksamhet.

Återöppnandet av Högdalens simhall i juni möjliggjorde nysatsningar inom sim inläring samtidigt som vi blivit bekväma i Forsgrénska badet som återinvigdes 2021. Den kommande renoveringen av Eriksdalsbadet är en utmaning. Klubben för en löpande dialog tillsammans med Stockholms Stad och andra berörda föreningar för att säkerställa en smidig framtida evakuering under renoveringsperioden.

I början av juni arrangerade Neptun ett Öppet hus på GIH-badet. Tack vare gott samarbete mellan sektionerna var alla simidrotter representerade och evenemanget blev en succé med över 300 besökare. Många av besökarna blev inspirerade att börja i någon av våra simidrotter. Det blev ett så lyckat evenemang att vi återkommer med Öppet hus 2023.

Vi sammanfattar att 2022 varit ett händelserikt och på många sätt positivt år för föreningen och att Simklubben Neptun går in i 2023 i god form.

Pia Synnerman  
Ordförande

Lisa Härmark  
Sekreterare

Airi Ilste

Niels Jörgen Larsen  
Vice Ordförande

Ulrika Martin

Simon Frank

Magnus Lundgren  
Kassör

Jay Lewis

Georgios Gavrilidis

# Organisation och medlemmar

## MEDLEMMAR

Antalet registrerade medlemmar vid ingången av 2023 är 4106.

Antalet aktiva under 2022 uppmättes till 5679.

## MEDLEMS- OCH TRÄNINGSAVGIFTER

Medlemsavgiften har under året varit 250 kronor. Avgiften för ständiga medlemmar har varit 5 000 kronor. De aktiva har erlagt en differentierad träningsavgift mellan 650 - 4 000 kronor beroende på aktivitet och antalet träningstillfällen.

## HEDERSORDFÖRANDE

Per-Olov "Perre" Ericsson

## STYRELSEN

Pia Synnerman - Ordförande

Niels Jörgen Larsen - Vice

Ordförande

Magnus Lundgren - Kassör

Lisa Härmark - Sekreterare

Ulrika Martin

Jay Lewis

Airi Iliste

Simon Frank

Georgios Gavriliadis

## REVISORER

Lena Normann

Anders Haglund

## VALBEREDNING

Anders Berlin, sammankallande

Vicki Galiamoutsa

Jan Lindberg

## MEDALJNÄMNDEN

Lisa Härmark

Anders Berlin

Walter Forsberg Meinhart

## HEDERSLEDARMÖTER

Margareta Rylander-Carlsson, 1963

Elisabeth Morris-Elebring, 1967

Jarl Ivars, 1974

Kristian Köning, 1992

Ulla-Britt Eklund-Öberg, 1996

Therese Alshammar, 2002

Hans Holm, 2002

Monica Holm, 2002

Ann-Christin Hagberg, 2006

Hans Lindström 2006

## INNEHAVARE AV SIMKLUBBEN

## NEPTUNS FÖRTJÄNSTMEDALJ I

## GULD

Bengt Bergvall, 1966

Hugo Johansson, 2002

Perre Ericsson, 2006

Therese Alshammar, 2006

Bengt Nordenbrand, 2011

Anneli Blomberg, 2012

Carina Wahlquist Winberg, 2012

Tyri Öhman, 2012

Marianne Tour, 2013

Anders Toreborg, 2020

## PERSONAL

Ann-Sofie Ahlström

Anna Heed

Arash Loras

Charlotte Myers (vt-22)

Emil Svendsen

Felicia Tornberg Widmark

Fredrik Henlöv

Fredrik Lundin

Galina Nässelius

Göte Winé (t.o.m. juli)

Jessica Liedberg (t.o.m. februari)

Johan Rothlind (t.o.m. november)

Kevin Speiner Thorvaldsson

Kleopatra Veroni

Linda Wallinder

Linnea Djurberg (vt-22)

Linnea Lindberg

Maria Lund

Mikael Rosén

Nils Zätterström

Prince Mayiza

Roberto Prestinoni

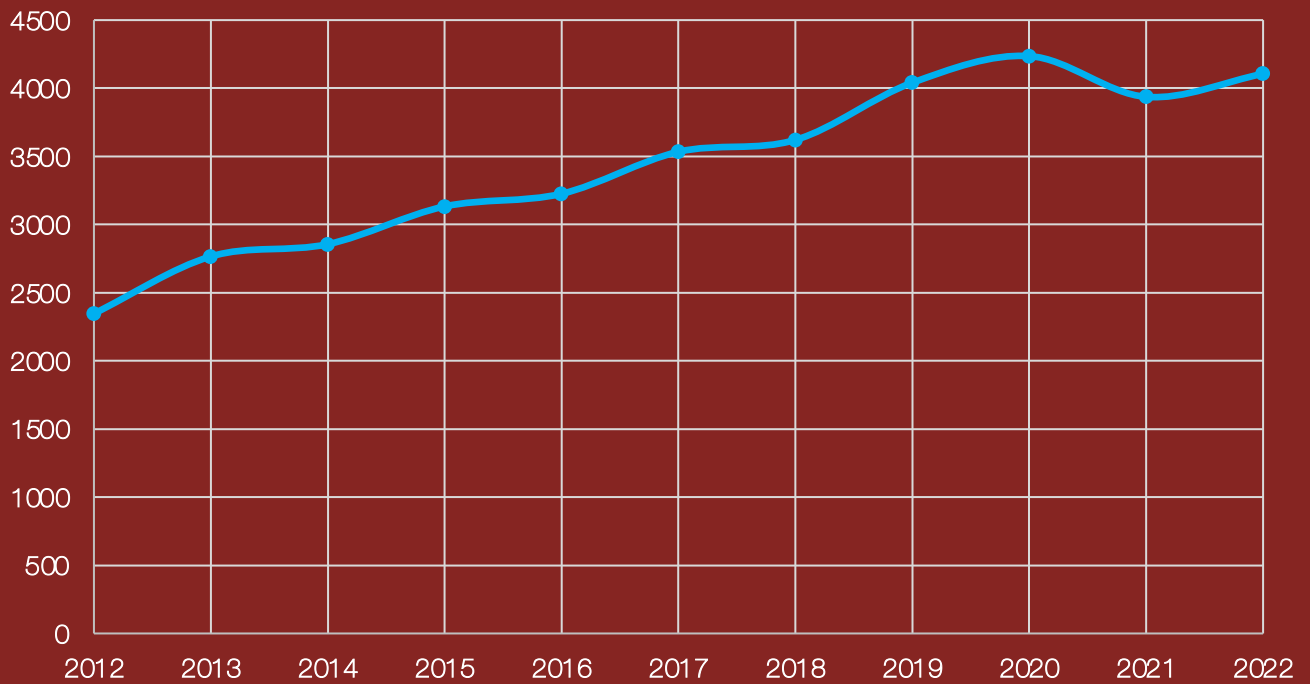
Stefan Krüger

Ulrika Martin

Walter Forsberg Meinhart



## Medlemstillväxt åren 2012-2022



Neptunsupporters vid det sista finalpasset på SM-tävlingarna i simning (25m).

# Simfritids

Under många år har Neptun bedrivit fritidsverksamhet för barn från förskoleklass upp till årskurs 3 från skolorna: Katarina Södra, Eriksdalsskolan, Tullgårdsskolan och Europaskolan. Ca 40 barn har varje termin gått på simskola och simhopsundervisning två gånger i veckan. Aktiviteterna har anordnats av anställda på simfritids. Även för mellanstadierna vid dessa skolor har simskola och simhopp erbjudits två gånger i veckan. Övriga dagar har eftermiddagarna spenderats i lokalen på Götgatan eller utomhus med lek i närliggande parker.

Simfritids har genom åren kunnat ställa upp med flexibla jobbmöjligheter för Neptuns elitsatsande mästerskapssimmare och simhoppare. Med det har fritids stöttat och gjort det ekonomiskt möjligt för idrottarnas elitsatsning och bidragit till en längre idrottskarriär.

Som nämnts tidigare i berättelsen det var med tungt hjärta som styrelsen under våren beslutade att aveckla Neptuns fritids.

## ANSTÄLLDA

Ann-Sofie Ahlström, verksamhetsansvarig  
Linda Wallinder  
Stefan Krüger  
Linnea Lindberg  
Emil Svendsen  
Linnea Djurberg (vt-22)  
Charlotte Myers (vt-22)





# Konstsim

Simklubben Neptuns konstsim är en av Sveriges största konstsimverksamheter och bedriver tränings och tävlingsverksamhet för alla, från barn till senior. Konstsim är en simidrott där utövaren, både med och utan musik, utför olika figurer och formationer i solo, par och lag. Såväl svårighet, utförande som artistiskt intryck bedöms vid tävling.

Vid årets början tog vi tacksamt emot en stor donation från en person som testamenterat värdepapper till en summa av drygt 5 miljoner kronor, vars avkastning är öronmärkt konstsimsektionen. Det ger oss betydande möjligheter till både utveckling av verksamheten och för våra tävlingsaktiva konstsimmare för lång tid framöver.

## ANSTÄLLDA:

Kleopatra Veroni

## KONSTSIMSKOMMITTÉN

Mirjam Odelby, orförande

Annika Bäcklin Freund

Maria Brogren

Galina Shugay

Matilda Lewis

Jay Lewis

Under våren 2022 var antalet konstsimmare 170 stycken i klubben, varav av 40

stycken masterssimmare. 2022 utökades antalet grupper såväl för knattar som masterssimmare. Under hösten kunde vi starta upp 4 olika mastersgrupper, vilket är fantastiskt roligt för klubben.

2022 har inneburit en enorm utveckling för vår sektion, där grupperna blivit fler samt utvecklas både inom barn, ungdom och masters. Vår hemmaarena är fortfarande Forsgrénska badet, efter renoveringen har vi nu stadgat oss ordentligt och vi trivs verkligen. Stora delar av träningarna är också förlagda på Eriksdalsbadet och Bredängsbadet.

Under sommarveckorna arrangerade vi konstsimkollo för barn mellan 6-17 år. Precis som tidigare år deltog ledare från konstsim på sommarens simidrottsskollo, där barnen fick prova på konstsim.

Sektionen har under många år tagit hjälp av utländska tränare, under 2022 så tog man in en tränare från Grekland på ett ettårigt kontrakt. Hon har främst arbetat med tävlingsgrupperna under året, men även tränat mastersgrupperna.

Vi ser det som en stor styrka att vi har ett sådant bra rykte att vi kan attrahera internationella tränare till vår klubb i Sverige. Med deras kompetens har vi kunnat utvecklas och tar stora steg inom utvecklingen av konstsim i Sverige.



# Konstsim

Våra egna, yngre tränare, är i många fall även aktiva konstsimmare och får – genom kontakten med utländska tränare – en god möjlighet till ett internationellt perspektiv på konstsimmet. Sektionen jobbar hela tiden aktivt med att inspirera fler personer till att utbilda sig till domare och utveckla sin domarkompetens, detta genom att ge befintliga domare möjlighet till vidareutbildning på högre nivå. En av klubbens domare Christer Sjöqvist var i Rom och dömde på EM vilket vi är väldigt stolta över.

Vårt traditionella Luciatåg i Forsgrénska badet lockade stor publik, sex utsålda föreställningar (1200 biljetter), och var mycket uppskattad. Luciashowen uppmärksammades på både sociala medier och genom olika tidningar så som Dagens Nyheter.

## FRAMGÅNGAR FÖR TÄVLINGSGRUPPERNA

Under året har vi haft stora framgångar för våra tävlingsgrupper. Vårt B-lag åkte till Prag och vann guld i mixduett. Vi vann även silver i lag och kom före det tyska landslaget, vilket var väldigt stort.

Vi tog även en första plats i junior solo i Wien. Under USM vann vi guld och blev där med bäst i Sverige på kombinationslag, vi blev även svenska mästare i junior par samt solo. Vårt C-lag 12 år och yngre, hade stor framgång i USM i både i par och solo. Även en av våra mastersgrupper tävlade utomlands och tog med sig goda erfarenheter.

I och med alla dessa framgångar blev vi näst bästa

klubben i Sverige mätt i mästerskapspoäng inom konstsim.

## ÅRETS HÖJDUNKTER

Det har varit ett fantastiskt år med många aktiva och många framgångar på olika sätt, inte minst Luciashowen. C-laget utförde även ett reklamsamarbete tillsammans med Stadium, vilket man kunde se både på tv och via affischer på allmänna platser runt om i Stockholm. Dessa bilder visades även upp på idrottsgalan. Den här uppmärksamheten har medfört att flera än någonsin har upptäckt vilken fin träningsform och vilken utmanade idrott konstsim är.

## LANDSLAGSREPRESENTATION

Neptuns konststim har representanter i juniorlandslaget; Cuba Serén, Lily Lewis, Niarna Vergara Posar och Pelugia Widstrand och i ungdomslandslaget; Brianna Vergara och David Martinez Delgado.

## SÅ BLICKAR VI FRAMÅT

Under 2023 kommer vi att fortsätta att arbeta för att bibehålla en bredd i verksamheten och en spets i form av tävlingsaktiva. Vi kommer att fortsätta utbilda våra tränare så de får den kompetens de behöver för att kunna utveckla våra aktiva. Utöver att utveckla konstsimmet inom Neptun arbetar vi även för att utveckla idrotten i sin helhet.





Alla hjärtans dag hälsning från konstism och tävlingsframtränade under Christmas Cup i Prag, Tjeckien



Konstsimmare var med och invigde SM-tävlingarna i simning som klubben arrangerade på Eriksdalsbadet





# Simhopp

Simhoppet var tidigt en viktig del av simklubben Neptuns verksamhet. Redan 1908 deltog de första "Neptunhopparna" i OS i London. Idag har Neptuns simhopp över 650 aktiva medlemmar, från barn till vuxna, som tränar på olika nivåer från nybörjare till elit.

Vi saknar Neptunaren Karin "Kajsa" Céwe Öhman, som gick bort i februari, hon blev 87år. Kajsa vann flera SM-medaljer för Neptun och representerade Sverige på många internationella mästerskap under 1960-talet. Dottern Tyri Öhman har efter sin aktiva karriär, under en lång tid varit verksam som hopptränare och funktionär/utbildare i klubben.

## ANSTÄLLDA:

Galina Nässelius

Prince Mayiza

Chris Rye (t.o.m. aug)

Maria Lund (fr.o.m. aug 50%)

Anna Heed (50%)

Emil Svendsen (50%)

## SIMHOPPSKOMMITTÉN

Efter att ha arbetat fram och bestämt de nya målsättningarna för simhoppssektionen omorganiserades hoppkommittén under året:

Ordförande: Carina Winberg

Representant Neptuns styrelse: Airi Iliste

Förälder rep: Gustaf Bonde

Tränar rep: Emil Svendsen

Aktiv Masters rep: Stephano Dinamarca Fernandez

Aktiv rep: Stefan Krüger

Ansvarig vuxna: Prince Mayiza

Ansvarig inläring: Galina Nässelius

Ansvarig tävling: Chris Rye (vt), Maria Lund (ht)

Koordinator/admin: Anna Heed

## VERKSAMHETEN 2022

Årligen deltar runt 600 barn och ungdomar och 100 vuxna varje termin i vår simhoppsverksamhet. Tack vare ett 40-tal engagerade tränare har vi möjlighet att ta emot alla.

Året startade med mycket positiv energi och en ny elittränare på 100%. Massor av tid och arbete lades på utvecklingen av verksamhetsmodellen och detaljerad planering av hur den skulle implementeras under året.

Utöver terminsträning har vi haft lovträningar, prova-på-kurser. Uttagningar, uppstartsläger för tävlingsgrupperna, extra kurser/träning i början och slutet av terminen, Nivåuppvisning, nivåtävling, interna/externa workshops/utbildningar, Öppet Hus på GIH-badet samt tränarmiddagar. Tolv unga tränare deltog i Svenska Simförbundets domarkurs i Lund vilket kommer stärka dem i undervisningen.



# Simhopp

Vi deltog i tävlingar som: Gamma Cup, Nordic Light, Speedo Dive, Ungdomshoppet, Marginalen, Diving Lund, Julklappshoppet, JDM/DM, USM, JSM, och SM. Dessvärre arrangerades inte Masters SM under 2022.

## TÄVLINGSRESULTAT FRÅN ÅRET SOM GÅTT:

### SM

4:a Filip Forsgren / Isabella Rääf, 3m mixed syncro

5:a Stefan Krüger, höga hopp

5:a Freja Jonasson/Isabella Rääf, 3m syncro

6:a Annica Berlin, höga hopp

12:a Darja Ivanova, 1m

### JSM

2:a Angus Hellman höga hopp

### USM

1:a Filip Forsgren, 1m C

1:a Filip Forsgren, 3m C

1:a Filip Forsgren, höga hopp C

6:a Freja Jonasson, höga hopp B

7:a Darja Ivanova, 1m B

10:a Isabella Rääf, 1m B

### JDM/DM

1:a Darja Ivanova, JDM 1m

1:a Freja Jonasson, öppen klass 1m

2:a Tindra Meckbach, öppen klass 1m

3:a Stefan Krüger, DM 1m och 3m

## LANDSLAGSREPRESENTATION

Filip Forsgren var uttagen till ungdomslandslaget tillsammans med sin tränare Maria Meckbach för att delta på NJM/NM. Filip kunde tråkigt nog inte delta på grund av sjukdom.

## ÅRETS HÖJDPUNKT

Neptun fick en ny ungdomsmästare i C-klassen på alla höjder – grattis Filip Forsgren!

## SÅ BLICKAR VI FRAMÅT

Trots stora utmaningar under året har vi lyckats behålla en bra verksamhet med hjälp av passionerade tränare och otroligt kompetenta simhoppsanställda. Detta bådargott för framtiden. Inför 2023 känner vi dock stor oro inför den stundande renoveringen av Eriksdalsbadet. Hur kommer den att påverka verksamheten?



Vigo Pagmar och Minou Åkerström som hoppar Julklappshoppet



Glada mastershoppare efter Marginalen Bank Diving Cup





# Simning

## Siminläring

I Simklubben Neptuns siminlärningsverksamhet för barn och ungdomar introducerar vi grunderna i vattnet och förbereder barnen för en fortsatt god utveckling i deras simkunnighet. Simklubben Neptun följer en struktur som förhåller sig till Svenska Simförbundets röda tråd och Neptuns egna Simlinje. Neptun bedriver verksamheten utefter våra värdegrunder och letar alltid nya sätt att ta verksamheten till en ny nivå.

### ANSTÄLLDA

Jessica Liedberg (till. feb), verksamhetsansvarig  
Linnea Lindberg (från. feb), verksamhetsansvarig  
Felicia Tornberg Widmark, skolsimsansvarig  
Walter Forsberg Meinhart (t.o.m. sept),  
evenemangsansvarig

### TEAMLEDARE

Aida Koldzo, Amanda Bekkewold, Annahi Rosentreter, Emilia Wullrich, Freja Nordeman, Hampus Bengtsson, Hugo Lundströmer, Isabelle Brodd, Linnea Djurberg, Lova Gottberg, Morgan Martinsson, Stefanos Botis och Lucas Burgos.

### VERKSAMHETEN 2022

Efterfrågan på simskolan varit stor och vi har slagit anmälningsrekord inför både vår- och höstterminen och också sommarverksamheten. Neptun har kunnat erbjuda simskola runt om i Stockholms olika

simhallar och lyckats fylla alla platser i alla våra anläggningar. Vi har långa kölistor till vår simskola och vi jobbar fortsatt på att öppna möjligheten för så många som möjligt att få plats i simskolan.

Då vi är så pass stora till antal medlemmar är det viktigt att vi kan kvalitetssäkra vår verksamhet på alla bad vi har aktiviteter på, vilket är ett mål vi strävar mot inför nästa år.

Termin	Antal anmälningar	Antal köplatser
HT 2022	1848	234
VT 2022	1823	152
HT 2021	1799	554
VT 2021	1580	92

Ledarstaben inom siminläringen växer i samband med att anmälningarna ökar. Nya tränare tas in varje år och utbildas via RF-SISU:s och Svenska Simförbundets relevanta utbildningar för att fortsatt jobba mot att kvalitetssäkra runt om i verksamheten. Vi uppmuntrar därför både nya och nuvarande tränare att utbilda sig. Inför varje termin anordnas en kick-off och ett utbildningstillfälle för att skapa kamratskap, glädje och ett positivt avstamp inför terminen. I 2022 års kick-off deltog närmare 50 ledare. Utöver ordinarie tränare har vi även på varje bad en teamledare, som stöttar tränarna och har överblick på plats på baden..



# Simning

## Siminläring

Teamledarna jobbar nära verksamhetsansvarig och återkopplar hur det ser ut på baden när det gäller bemanning, utrustning och grupper. Teamledarna är också en viktig roll för kommunikationen till föräldrarna ute i verksamheten. Under året startade vi upp en ny träningsgrupp, UTM – ungdom, träning och motion, för ungdomar 16–20 år. Syftet med gruppen är att ge möjlighet för de äldre ungdomarna att fortsätta simträna i klubben genom att möta den åldersgruppens behov och sociala mognad. De aktiva kan delta i upp till fyra träningspass i veckan.

Den nya administratörstjänsten på sportkontoret har avlastat och stöttat det administrativa arbetet inom siminläringen, som ofta får frågor från föräldrar, speciellt i samband med uppstarten av terminerna. Det har frigjort mer tid till att arbeta med rekrytering av fler tränare och utveckla verksamheten på ett sätt som inte varit möjligt tidigare. Det har haft en tydlig positiv påverkan på siminlärningsverksamheten.

### SOMMARVERKSAMHETEN

En av våra mest uppskattade sommarverksamheter är simskolan vi bedriver på olika bad. Simskolorna ges veckovis och många barn väljer att anmäla sig till flera kurser i sträck för att stegvis träna upp sin simförmåga på ett effektivt sätt. De flesta barn som väljer att gå sommarsimskola börjar även hos oss under ordinarie verksamhet till hösten.

Även vårt Simidrottskollo som vi anordnar på Eriksdalsbadet på sommaren är mycket uppskattad. På simidrottskollot introduceras barnen och får chans att prova på alla simidrotter i Neptun, vilket är möjligt tack vare engagemang och samarbete över de olika sektionerna. Sommarverksamheten gör det även möjligt att erbjuda sommarjobb till många av våra unga ledare i klubben. Utöver detta har vi ett samarbete med Stockholm Stad och erbjuder sommarjobb externt till ungdomar under sommarlovet genom feriejobb.

För att möjliggöra att fler barn får möjlighet att gå på simskola och simidrottskollo under sommaren har vi ett fortsatt samarbete med Svenska Bostäder, Familjebostäder samt Stockholmshem, vilket innebär att vi kan erbjuda kraftiga rabatter för barn och ungdomar som är hyresgäster i något av de allmännyttiga bostadsbolagen.

Sommarverksamhet	Anmälningar sommarsimskola	Anmälningar simidrottskollo
2022	1384	223
2021	1372	253



# Simning

## Siminläring

### SKOLSIM

Skolsim bedrivs av tränare från Neptun i Stockholm Stads regi på Farstabadet samt Sandsborgsbadet och bidrar till fler arbetsmöjligheter för tränare inom siminläringen. Fortsatt samarbete med Stockholm Stad förväntas även under 2023.

En stor utmaning vi står inför är renoveringen av Eriksdalsbadet, en av de simhallar vi har störst verksamhet i. Med hjälp av en stark och positiv tränarstab och stöttning från anställda i klubben, samt god kommunikation med involverade parter så ser vi positivt på den utmaningen.

### PARASIMNING

Som en del i klubbens inkluderingsarbete startade Neptun hösten 2021 parasimskola för barn och ungdomar på Forsgrénska badet. Parasimskola är ett samlingsbegrepp för idrottare som har särskilda behov i sitt idrottsutövande. Idrottare med rörelsenedsättning, synnedsättning eller intellektuell funktionsnedsättning deltar i vår parasimskola i Tumlaren-nivån. I verksamheten bedrivs undervisningen tillsammans med specialutbildade ledare inom området och vi utvecklas hela tiden tillsammans med våra nya simmare. Under året fanns ingen tävlingsrepresentation i parasimning.

Efterfrågan på parasimning är stor och

verksamheten växer i takt med att ledarnas erfarenhet och kompetens på området blir större. Antal bokningar per termin i parasimskolan:

Termin	Antal anmälningar
HT 2022	11
VT 2022	5
HT 2021	4



# Simning

## Simning tävling

### ANSTÄLLDA

Ali Adel Ali (från augusti)

Annahi Rosentreter (75% från oktober)

Fredrik Henlöv

Fredrik Lundin (50% sportchef)

Göte Winé (till juli)

Kevin Speiner Thorvaldsson

Mikael Rosén

Nils Zätterström (10% tränare)

Roberto Prestinoni

Walter Forsberg Meinhart (t.o.m sept

evenemangsansvarig)

### SIMIADEN-NIVÅN

Under året har Simiaden varit indelad i träningsgrupperna brons, silver och guld.

Tillsammans har grupperna varit på läger och tävlingar tillsammans. Tävlingsuget hos simmarna har varit stort efter pandemin och vi har deltagit på tävlingar inom distriktet med starka prestationer och god utveckling. En av årets höjdpunkter har varit våra uppskattade läger i Flen och i Ronneby.

Tränarna har under året haft flertalet möten för att utveckla verksamheten tillsammans men även inom fortbildning.

Under året har följande tränare deltagit i Simiaden-grupperna: Ali Adel, Annahi Rosentreter, Elin Grähs, Emilia Wullrich, Eryk Do, Göte Winé, Hedvig Duit,

Jonas Lund, Lars Edman, Marie Lindman, Mikael Rosén, Nicole Modigh, Nils Zätterström, Per-Olov Melander, Walter Forsberg Meinhart

### UNGDOMS-NIVÅN

Under året har ungdoms-nivån varit indelad i träningsgrupperna Sum-Sim Brons, Silver och Guld samt Ultra och Ultra Guld.

Sum-Simgrupperna hade en mycket bra start på året med träning och vanliga tävlingar. Vi arbetade under året med ett värdegrundsarbete för beteendeförändringar i delar av grupperna, en mycket väl gjord insats av personal, föräldrar och simmare ledde till ett positivt resultat.

Året fortsattes med ett "hemmaläger" på sportlovet, läger till Åland för SumSim Brons & Silver och läger till Italien för Sum-Sim Guld tillsammans med Mästerskapsgrupperna. Inför sommarens Sum-Sim åkte truppen ner till Norrköping på ett förläger, där vi också passade på att åka till SM-veckan i Linköping och se på SM-finalerna och stötta våra juniorer och seniorer från läktaren. På JSM/SM deltog även sju simmare från Sum-Simgruppen. Sommarens Sum-Sim (50m) i Norrköping gick mycket bra. Vi hade en trupp på 34 simmare där vi vann både medaljligan och bästa förening i poäng – första gången på många, många år som vi blev bästa klubb på ett sommarmästerskap.





# Simning

## Simning tävling

Hösten inleddes bra med lagtävlingen NeppanGames där alla våra ungdomar var med; brännboll, swim-run, seriesim, vattenpolo stod på agendan. Under hösten kom mycket bra träning och tävlingar löpande. Även under höstens JSM/SM på hemmaplan hade vi med sju Sum-Sim-simmare. Säsongen fortsatte sedan med ett Sum-Sim Region med fina resultat och vi hade en trupp på 33 simmare vidare till Sum-Sim riksfinal. Väl på plats i på Sum-Sim riks i Helsingborg gjorde vi ett bra mästerskap. Det blev än tuff klubbstrid mellan Neptun och hemmaklubben Helsingborgs Simsällskap där vi ledde inför sista dagen, dessvärre knep HS segern med ett fåtal poäng. Trots det vann vi medaljligen.

Under året har följande tränare deltagit i Sum-Sim-grupperna: Fredrik Henlöv, Jesper Jonsson, Mikael Rosén, Mattias Wernqvist, Tiffani Segerbrand, Charlotte Myers, Christine Ekman och Simon Sjödin. Roberto Prestinoni har tagit fram ett upplägg för och lett landträningen.

### ULTRA-NIVÅN

Inom Ultranivån har cirka 50 simmare kunnat träna mellan fyra och sju gånger i veckan. De flesta träningarna har ägt rum på Eriksdalsbadet, men grupperna har också tränat i Gubbängen, Högdalen och på Kronobergsbadet.

Vi har deltagit på lokala tävlingar såsom UGP och Neptuniaden. Vår egen nya tävling GIH-Games blev mycket uppskattad.

En av årets höjdpunkter var junilägret i Ronneby där 35 simmare från Ultra, SUM-SIM och Simiaden deltog. Träning utomhus på morgonen och inomhus på eftermiddagen kompletterat med fotboll, kurragömma och gruppuppgifter på kvällarna gav en lagom balans och variation.

Allt som allt, ett bra år med god utveckling i grupperna och starka insatser av alla i tränarteamet.

Under året har följande tränare deltagit i Ultra-grupperna: Mikael Rosén, Terese Bergstrand, Osama Momtaz och Andreas Steijner.

### MÄSTERSKAPSNIVÅN JUNIOR OCH SENIOR

Långbanesäsongens höjdpunkter var det gemensamma lägret i Italien tillsammans med gruppen Sum-Sim guld. Nästan 40 stycken simmare som alla tränade på väldigt hårt och lade grunden för sommarens mästerskap. Väl under sommarens mästerskap SM/JSM simrades det fort på många fronter. Samtidigt som SM/JSM pågick reste simmarna Tim Rogersson och Lisa Nystrand till Rumänien för deltagande på EJM. Väl där stod de båda för starka prestationer och kom hem med flera nya lärdomar.



# Simning

## Simning tävling

Senare under sommaren var simmarna Alicia Lundblad, William Lulek samt Lisa Nystrand representanter på EM i Rom där de två förstnämnda gjorde landslagsdebut på seniornivå. Samtliga simmare stod för starka prestationer och gick därifrån med personbästasimningar.

Hösten 2022 bestod av intensivt tävlande och många tuffa simpass. Resultaten från hösten är något som kommer följa med i klubbens historia över lång tid då Neptun för första gången på 20 år gick som segrande förening på både senior- som i juniorklubbstriden på SM/JSM.

Året kröntes av snabba simningar på Nordiska mästerskapen av våra simmare Lisa Nystrand, Markus Charlton och Tim Rogersson.

Under året har följande tränare deltagit i mästerskapsgrupperna: Kevin Speiner Thorvaldsson, Christian Johansson, My Wigholm och Roberto Prestinoni.

Sportchefen har kvartalsvis möten i ett simmarråd bestående av två simmare och lagkapten i mästerskapsgruppen. 2022-års lagkapten var Linnea Lindberg. Syftet med simmarrådet är att vara sportchefen behjälplig med frågeställningar som rör mästerskapsgruppen och vice versa. Simmarrådet vill att miljön i mästerskapsgruppen ska bli så bra som möjligt för alla, både aktiva simmare och tränare.

### NATIONELL IDROTSSUTBILDNING- NIU

Under Våren 2022 klev Roberto Prestinoni in som ansvarig tränare i NIU-verksamheten på Stockholms Idrottsgymnasium. Eftersom NIU-verksamheten är väldigt integrerad med Neptuns ordinarie morgonträning på tisdagar och torsdagar så innebär det nu att vi har två tränare på plats på alla NIU-pass och fokus kan lägga på att ge feedback till simmarna oftare. Vi har i verksamheten en del simmare från andra klubbar och vi tycker oss se att dessa blir mer och mer bekväma i gruppen och gruppkemin och sammanhållningen blir bättre och bättre.

### ÅRETS HÖJDPUNKT - NIU

Som årets höjdpunkt var NIU-Mästerskapen som gick av stapeln i Lund under slutet av september månad. Det var en dags tävlande med både klassiska och lite udda grenar och lagkapper. Trevlig stämning och bra resultat. Kul också för simmarna då dom fick filmas med Lunds fina kamerasystem och få en analys på sin simning. Vi reste med två andra stockholmsskolor vilket också bidrog en trevlig upplevelse både på nervägen och hemvägen.

### SÅ BLICKAR VI FRAMÅT - NIU

Under hösten 2023 får vi nya simmare och tanken är att bygga vidare på den goda trupp-kemin och fortsätta utveckla simmarna genom deras gymnasieperiod.





Den första upplagan av Stockholms Simfestival avgjordes en solig dag den 18/6 vid Hellasgården i Nacka.



Nicklas Tour i vattnet vid SM-tävlingarna i Linköping och Lisa Nystrand i vattnet vid SM-tävlingarna på hemmaplan.





# Simning

## Simning tävling

### SIMNING I ÖPPET VATTEN

Öppet Vatten-gruppen bestod av cirka 15 simmare som tränade fyra gånger i veckan hela sommaren.

Tillsammans med Polisen Simning konstruerade vi en 600m varvbana vid Sickla Strandbad. Tränare har varit Mikael Rosén och Osama Momtaz, men också tränare från Polisen, tack vare ett fint samarbete.

Öppet Vatten-SM avgjordes i Malmö. Trots en mindre trupp blev tävlingen en framgång för Neptun med tre medaljer och en 6:e plats i poängställningen. Lilly Eriksson simmade hem SM-bronset på 5000m, i samma lopp tog hon även hem samma valör på JSM. Malva Eriksson tog silvermedaljen i äldsta USM-klassen på 2500m. Med hjälp av Masterssimmare och tränare Mikael Rosén deltog klubben även med två lag på 4x1250m.

Lilly Eriksson togs efter SM ut till landslagsuppdrag vid schweiziska mästerskapen i Geneve.

Bland övriga minnesvärda resultat från sommarens tävlingar finns Axel Skott-Storhedens vinst i Vansbro Ungdomssim och Lilly Erikssons vinst vid Swim The Arctic Circle som går över Torne Älv mellan Finland och Sverige.

### LANDSLAGSREPRESENTATION

EJM, Bukarest

- Lisa Nystrand

- Tim Rogersson

- Kevin Speiner Thorvaldsson (ledare)

EM, Rom

- Alicia Lundblad

- Lisa Nystrand

- William Lulek

NM, Bergen

- Lisa Nystrand

- Markus Charlton

- Tim Rogersson

- Kevin Speiner Thorvaldsson (ledare)

Schweiziska mästerskapen i öppet vatten i Geneve

- Lilly Eriksson

- Michael Rosén (ledare)





# Simning

## Simning tävling

### EVENEMANG

Simklubben Neptun stod som värd för många simtävlingar under 2022. Följderna av pandemin medförde att Vinterneptuniaden 2022 ställdes in. Neppan Knatte Sommar ställdes in; bakomliggande faktorer var långhelg, ledigheter samt svårigheter att bemanna de olika funktionärsrollerna. Olika lösningar, som att tävla på färre banor, övervägdes men bedömdes som ogenomförbara.

Neptuniaden 2022 kom att attrahera närmare 950st deltagare och bli en av Sveriges största simtävlingar under året. Utöver detta hade tävlingarna GIH-Games, Final Call Stockholm och Stockholms Simfestival premiär vilket mottogs med glädje och lyckade evenemang.

Under hösten arrangerade Neptun för andra året i följd SM-tävlingarna i simning (25m) på Eriksdalsbadet med stora framgångar i arrangemanget och bassängen. Projektet planerades och arbetades med under året och vi vill rikta ett särskilt tack till SM-gruppen bestående av Anders Eriksson, Annahi Rosentreter, Alice Litterfeldt, Jan Lindberg, Elin Grähs och Ulrika Martin för deras engagemang.

### ÅRETS HÖJDPUNKTER

Det finns många av höjdpunkter från 2022, ett härligt

minne är alla lagkapper från tävlingarna vi deltagit på, en annan att vi under 2022 tog vi flest mästerskapspoäng i simning, precis som 2021. Vi visar på en stor bredd på de nationella mästerskapen gällande simsätt, kort- och långdistans och lagkapper. Vilka laginsatser!

På ungdomssidan blev vi bästa klubb på Sum-Sim i 50m och vann flest medaljer och på Sum-Sim riks i Helsingborg tog vi flest medaljer, hela 28st.

Ett resultat av långsiktigt arbete var att bli bästa klubb på poäng i Junior SM 2022, första gången på 20 år. Vi ser nu att den satsningen som startades 2015 inom tävlingssimningen på Simiaden- och Ungdomsverksamheterna nu verkligen visar resultat och goda prestationer. På seniorsidan vann vi klubbstriden i poäng på 25m-SM och 3a i 50m-SM.

Inom Öppet vatten hade vi en trupp om 10 simmare på USM, JSM och SM i Malmö. Där knep Lilly Eriksson både SM-brons och JSM brons på 5000m och blev uttagen till landslagsuppdrag. Malva Eriksson tog en fin silvermedalj på USM äldre 2500m.

Under året har vi ingått i flera tränarnätverk. Big 4 gör vi tillsammans med Helsingborg Simsällskap, Jönköping Simsällskap, Sigma från Danmark. Nätverkets syfte är att utbyta kompetens och arbetssätt för att lära av varandra.



# Simning

## Simning tävling

Ett annat nätverk som Simklubben Neptun är med i är Kompetensutveckling för föreningar med elitverksamhet i Stockholm, totalt 24 föreningar och inom olika idrotter. Båda är viktiga och lärorika nätverk som ger oss en bättre verksamhet.

Neptuns tränarakademi är ett samarbete med Gymnastik- och idrottshögskolan, Kungliga tekniska högskolan och Bosön (Riksidrottsförbundets utvecklingscentrum). Akademin möjliggör för studenter att genomföra sin praktik i en föreningsmiljö i Neptun och erhåller personlig utveckling och praktisk erfarenhet. Deltagande studenter är Jesper Jonsson, Terese Bergstrand och Eryk Do.

### SÅ BLICKAR VI FRAMÅT

Vi har ett kul och inspirerande 2023 framför oss med massor av tävlingar, läger och träningar och andra roliga aktiviteter tillsammans. Vårt fokus 2022 var att optimera vardagen och under 2023 fortsätter vi i samma anda. Vi lägger fortsatt stort fokus på lagkapper och vi vill utveckla vår verksamhet genom stark lagkänsla och god gruppdynamik. Vi vill främja simidrott som en lagidrott i både träning och tävling.

Under flera år har vi satsat på tränarbemanningen och utveckla tränarna, vilket vi ser som ett fundament för en väl fungerande

tävlingsverksamhet, detta kommer även att vara primärt under 2023. Vi har under året haft tränare på Svenska Simförbundets utbildningar som bland annat Simlinjeinstruktör 12–17 år samt licenskurser i olika simsätt och interna utbildningsinsatser.

Vi tar givetvis med oss lärdomarna och erfarenheten från 2022, och handboken inom Sim tävling kommer att revideras för att möta upp framtidens behov och de kvaliteter som gäller till nationella mästerskap i simning 2023–2024.

Handboken fokuserar fortsatt på en simmares utveckling med extra hänsyn till tillväxt, mognad, utveckling, träningsbarhet och harmonisering av verksamhetens olika nivåer.



# Simning

## Masters, hälsa och motion

Verksamheten har under 2022 utvecklats vidare. Vi fortsätter att sprida kunskap om simning i bassäng och i öppet vatten genom att utveckla vårt utbud av kurser och vårt sätt att bedriva vuxenträning.

### ANSTÄLLDA

- Nils Zätterström (50%, sportchef)

### TÄVLINGSVERKSAMHETEN – EN AV DE BÄSTA I LANDET

Vår målsättning är att ständigt vara en av de fem främsta mastersföreningarna i Sverige. Ett mål vi infriade första gången under Masters SM (25m bana) i Södertälje i mars 2011, där vi blev 5:e bästa förening. Under 2012 blev vi Sveriges näst bästa förening, under 2013-2016 var vi bästa förening och 2017-2019, 3:e bästa förening, 2021 5:e bästa förening och 2022 bästa förening.

Träningsverksamheten bedrivs på Eriksdalsbadet där vi simmar 4 st, 90-minuterspass per vecka. Vi har 70 simmare som tränar kontinuerligt och ca 30 som tränar lite mer sparsamt. Många är elitsimmare med meriter från 60- till 90-talet men åldern har på senare tid breddats både neråt och uppåt. Vår ambition är att täcka alla ålderskategorier 20 år och uppåt, både på herr och damsidan.

Träningen bygger på hur elitträning bedrivs i dagsläget, men något anpassad för vuxna för att passa de som har begränsat med tid för träning, men som samtidigt vill få bra utdelning på den tid de lägger ner. Det ska också vara kul att träna!

### HÄLSA OCH MOTION – DET VI FORTSÄTTER ATT UVECKLA

Verksamheten inom hälsa och motion fortsätter att utvecklas och Neptun bedriver en av landets största verksamheter för vuxna inom simning. Under 2022 har vi haft fler grupper i gång än något år tidigare. När Högdalsbadet öppnade efter sommaren var totalt 25 kurser i gång i verksamheten. 16 elitsimmare är engagerade tränare för vuxengrupperna. Efter höstkursen lät vi göra en utvärdering och samtliga svarande angav att de skulle vilja träna med oss igen. Vår sommarverksamhet slog rekord med över 100 simmare som varje vecka tränade utomhus. I år adderade vi även Sicklasjön som möjlig sjö att träna öppet vatten i. Vi avslutade sommaren med en simtävling i öppet vatten tillsammans med klubbens ungdomar i Sum-Simgrupperna, en väldigt lyckad avslutning.

### SÅ BLICKAR VI FRAMÅT

Vår ambition är att ständigt utveckla verksamheten i en takt vi klarar av. Fokus under 2023 kommer dels vara att vara lyhörd gentemot våra medlemmar, många har tränat med oss i flera år och vi vill såklart höra deras åsikter och försöka möta deras önskemål. Vi vill även jobba vidare med de företag som kontinuerligt bokar träning med Neptun.

Banfördelningen är precis som tidigare år en helt avgörande del för att vi ska kunna fortsätta att erbjuda våra medlemmar en god verksamhet. Kontinuerlig dialog med Stockholms Stad och anläggningarna är således något vi kommer fortsätta att prioritera.



MVP vid SM-tävlingarna i simning (50m) William Lulek och MVP vid SM-tävlingarna i simning (25m) Lisa Nystrand



Inmarsch på vid SM på hemmaplan med fanbärare Alma Brantemark





# Vattenpolo

Vattenpolo har funnits i Simklubben Neptun sedan föreningen grundades 1906 och sektionen har flera SM-guld på både dam och herrsidan. Under åren har vi också haft åtskilliga landslagsspelare och coacher i både seniora och på senare tid i ungdomssammanhang. Neptuns damlag var första etableras inom vattenpolo med verksamhet sedan 1977.

## VERKSAMHETEN 2022

Neptun vattenpolo fortsätter bedriva verksamhet med utgångspunkt i Simklubben Neptuns strategiplan 2018-2025 samt vattenpolosektionens strategiplan för 2019-2023 som togs fram under våren 2019.

Framgångskonceptet "Mer för fler" fortsätter att genomföras med mål att få fler att testa på olika simidrotter. Kombinationen av vattenpolo och simning, polosim, genomförs genom ett samarbete mellan föreningens sim- och polo-tränare för att få variation i träningarna som frambringar utveckling hos de aktiva. Vi har också erbjudit prova-på-tillfällen under terminens gång.

## TRÄNING- OCH TÄVLINGSVERKSAMHET

Det är glädjande att många nya unga spelare har tillkommit i poolkampen-grupperna. De har framför allt kommit till nybörjargruppen i Gubbängen och till polosim i Eriksdalsbadet och som har tränats av Jenny Morsten och Aleksander Brahimaj. Vi har under 2022 fortsatt rekryterat polointresserade simmare från 8 år och uppåt till våra grupper i

poolkampen samt U14. Spelarrekrytering till U16 sker från U14 laget. Detta med fokus på att erbjuda en rolig, aktiv och stimulerande verksamhet.

Tränings- och tävlingsverksamheten för elit har varit framgångsrik under 2022. Träningsläger i Italien och Montenegro samt utökad träningsmängd var bidragande till lagets avancemang till Elitserien.

## ELITSERIELAGET 2022

Aleksander Brahimaj  
Alec Larsson  
Axel Kuchler  
Benjamin Todorovac Hallongren  
Daniel Mironidis  
Francesco Sacco  
Hjalmar Mueller  
Hugo Liljeberg  
Isak Wallström Blomgren  
Justus Fredriksen  
Kristian Kron  
Luis Brahimaj  
Malte Haargaard  
Markus Kron  
Max Pekar  
Sixten Philipson  
Stefan Starcevic  
Vicente Tirado  
Viggo Lundberg



# Vattenpolo

## TÄVLINGSRESULTAT

Efter 35 år vann herrlaget Allsvenskan och kvalade till Elitserien. Det tillsammans med följande framgångar är 2022 års höjdpunkter:

- Seger i Allsvenskan 2022
- Neptun vann LTFM-cupen för 3:e året i rad
- Brons i USM-A med endast en förlorad match i gruppspellet.
- Neptun spelade i Nordic League i för första gången någonsin och kvalade vidare från första omgången.
- Sex spelare från Neptun, Axel Kuchler, Hugo Liljeberg, Isak Wallström Blomgren, Malte Haargaard, Viggo Lundberg, Max Pekar kallades till seniorlandslagets första sammandragning.
- Luis Brahimaj var med i U17 landslaget och tog silver i Nordiska mästerskapet.

Vi vill också uppmärksamma och ge en stor eloge till våra tränare:

Jenny Morsten, huvudtränare U16 mix  
Aleksander Brahimaj, huvudtränare i poolkampen och U14  
Luis Brahimaj, tränare i poolkampen och U14  
Sixten Philipson, tränare i poolkampen  
Daniel Mironidis, tränare i poolkampen  
Vicente Tirado, tränare herrlaget  
Nikola Zdrakovic, tränare herrlaget

## LANDSLAGSREPRESENTATION

- Vicente Tirado assisterande tränare till seniorlandslaget.
- Nikola Zdrakovic huvudtränare till U17-landslaget.
- Luis Brahimaj i U17 landslaget

## SÅ BLICKAR VI FRAMÅT

Neptun vattenpolo under kommer under 2023 lägga stor vikt på Poolkampen 8–12 år, U14 samt U16-lagen samtidigt som vi arbetar med planen för 2019-2023. "Poloverksamheten under nytt ljus" – är en långsiktig satsning där en modell tagits fram för att kunna rekrytera simmare från siminläringen som är intresserade av lagsport och vattenpolo.

## POLOKOMMITTÉN

Bengt Sehlmark, ordförande  
Ann-Sofie Nurmi, (sekr., lagledare F-02)  
Markus Kuchler, samordnare, lagledare steg 2  
Morten Haargard  
Vicente Tirado  
Arash Loras adj. från verksamheten





Träningsläger i Herceg novi, Montenegro.





# Klubbranking och poäng

Simklubben Neptuns placering och poäng i Sverige sedan 2013 i de olika simidrotterna samt totalt baserat på SM-poäng.

## PLACERING

	2022	2021	2020*	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
<b>Totalt</b>	1	1	-	2	3	3	2	1	1	1
<b>Simning</b>	1	1	-	2	3	3	2	1	1	2
<b>Simhopp</b>	6	8	-	5	5	6	5	4	9	8
<b>Vattenpolo</b>	?	6	-	7	4	6	6	4	4	6
<b>Konstsim</b>	2	3	-	3	2	1	3	2	3	1
<b>Öppet vatten</b>	7	1	-	1	4	12	21	5	15	-

## POÄNG

	2022	2021	2020*	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
<b>Totalt</b>	7062	6039	-	7236	6021	5476	7072	7521	6331	5357
<b>Simning</b>	5699	5094	-	5823	4768	4458	5981	6621	5820	4737
<b>Simhopp</b>	178	101	-	655	404	244	542	163	74	52
<b>Vattenpolo</b>	?	168	-	196	344	310	242	344	180	120
<b>Konstsim</b>	922	406	-	291	402	429	296	334	243	448
<b>Öppet vatten</b>	95	270	-	271	103	35	11	59	14	0

\*2020 uteblev placering och poängräkning p.g.a. Coronapandemin

# CSR OCH SAMHÄLLSNYTTA

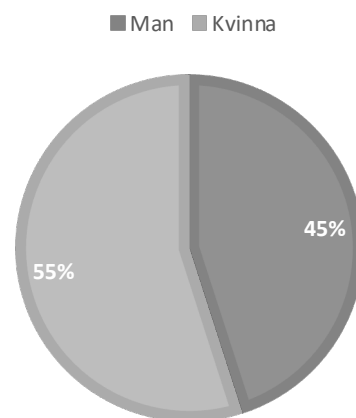
Som en av de större idrottsföreningarna i Sverige har Simklubben Neptun ett socialt ansvar. Inkludering, simkunnighet, god hälsa och välbefinnande utgör kärnan i den samhällsnyttan vi bidrar till. Rent spel, sportmannaskap och folkbildning om idrottens värdegrund spelar också en viktig roll i det arbete som ligger till grund för vår samhällsnytta.

Utöver det bidrar vi till att skapa arbetstillfällen; många ungdomar har Simklubben Neptun som sin första arbetsgivare. Hos oss får de möjlighet till personlig utveckling, utbildning och möjlighet att växa som individer, genom projekt, delta i evenemang samt i andra delar av verksamheten. Neppanlicensen, den första interna utbildning alla våra ledare möter, redogör för grunderna i föreningens verksamhet, värdegrund och individens ledarskap.

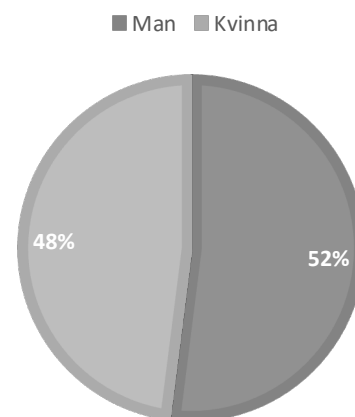
Totalt hade klubben 6070 aktiva under 2022, varav 55% kvinnor och 45% män. Inom simidrotten i stort består medlemsunderlaget till 52% av kvinnor och 48% enligt Riksidrottsförbundet.

Vår personal och våra medarbetare är en av våra främsta tillgångar. För att utveckla personalen och ha en stimulerande utvecklingsmiljö ser vi under 2023 över arbetsmiljöpolicyen. I utvecklingen av arbetsmiljöpolicyen ingår även en miljöpolicy för sportkontorets verksamhet och nyttjande.

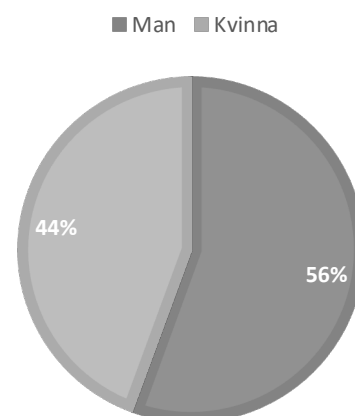
## KÖNSFÖRDELNING AKTIVA 2022



## KÖNSFÖRDELNING ANSTÄLLD PERSONAL 2022



## KÖNSFÖRDELNING STYRELSEN 2022





# 3 2

# CSR OCH SAMHÄLLSNYTTA

Det ideella engagemanget ligger till grund för en stor del av idrottsrörelsen, så även i Neptun. Detta är också något som möjliggör för unga att stanna kvar i föreningen. Genom engagemang som ledare och funktionärer vid olika evenemang stannar våra tidigare aktiva idrottsutövare kvar i föreningen, något vi är mycket tacksamma för. Under 2022 registrerade vi inte mindre än 93 nya ledare i Neptun .

Som samhällsaktör bidrar Neptun i stor utsträckning genom att utveckla simkunnigheten i Stockholm. Primärt genom vår simundervisning, men också i samverkan med andra aktörer så som Stockholms Stad i form av skolsimsundervisning. En viktig del av idrottens uppgift är inkludering något som vi utvecklar i parasimskolan.

I samband med avvecklingen av fritidsverksamheten donerades stora delar av spel, böcker, leksaker och annat fritidsmaterial till kvinnojourer, andra fritidshem och organisationer där sakerna hade en positiv inverkan på de verksamheterna.

Under 2022 lanserade Riksidrottsförbundet flera initiativ inom hållbar idrott. Svensk Simidrott skickade även ut en enkät till samtliga simidrottsföreningar avseende hållbarhet och ämnet har aktualiserats

inom idrottsrörelsen. Riksidrottsförbundet presenterar många verktyg från flera intresseorganisationer för att utveckla hållbara idrottsföreningar. Simklubben Neptun strävar efter att ligga i framkant inom dessa områden och kommer under 2023 ta ytterligare steg.



Morris Martin dyker i vattnet på SM-tävlingarna i simning



Huvudtränare Kevin Speiner Thorvaldsson och lagkapten Linnea Lindberg

# SIMKLUBBEN NEPTUN



PASSION KAMRATSKAP KVALITET UTVECKLING