

Tävlings-PM

Stockholm Knattsim Vinter 2024





Stockholm Knattesisim 2024 bjuder på tre simtävlingar på Eriksdalsbadet med flera nyheter och anpassningar utifrån Svensk Simidrotts riktlinjer för barnidrott!

Årets upplaga av Stockholm Knattesisim Vinter slår deltagarreord! Över 2000 anmälningar kommit in fördelat på totalt 463st simmare ifrån 17st föreningar!

2024 års deltävlingar genomförs följande datum:

- Stockholm Knattesisim Vinter (25m), 18 Februari
- Stockholm Knattesisim Sommar (50m), 2 Juni
- Stockholm Knattesisim Höst (25m), 22 September

Tävlingarna genomförs med såväl regelverk för fortsättningstävlingar som full sanktionerade grenar. Tränare och ledare i en förening som önskar anmäla en 12-årig ska göra en bedömning att simmaren är tekniskt, mentalt och fysiskt redo att delta i en tävling med fullt regelverk. Framgångskonceptet med det nya Stockholm Knattesisim-diplomet fortsätter! Alla deltagare i tävlingarna får ett knattesisimdiplom





STOCKHOLM KNATTESIM

TIDER

Pass 1

Insim kl 07:45-08:50

Start kl 09:00

Pass 2

Insim kl 14:00-14:45

Start kl 15:00

TÄVLINGSDISTANSER I KLASS A, FULL SANKTION

13-12 År, pojkar & flickor

50m Fjärilsim
50/100m Ryggsim
50/100m Brösts
50/100/200m Frisim
100m Medley/ 200m Medley
4x50m Frisim

TÄVLINGSDISTANSER I KLASS B, FORTSÄTTNINGSGEL- VERK

12 År och yngre, mixed

25/50m Fjärilsim
25/50/100m Ryggsim
25/50/100m Brösts
25/50/100m Frisim
100m Medley
4x50m Frisim

LEDARMÖTE

Ledarmöte kommer att hållas kl 08:05 bakom sekretariatet i 25m bassängen. Minst en ledare per förening bör närvara.

Tävlingen kommer genomföras på **12-banor** i Eriksdalsbadets 25:a för andra gången någonsin.

FUNKTIONÄRER

- Vi är medvetna om, och vädjar om TF/DF-stöd från deltagande föreningar och hoppas på allas förståelse för denna extraordinära situation. Varje funktionärspass en extern funktionär genomför kommer ge en kostnadsreducering med 250 kr på föreningens faktura.

- Genom att tävlingen läggs på 12-banor kommer endast ett heat per gren att begränsas, dvs startlistan avrundas neråt i ett steg till närmaste tal multiplicerbart med 12.

- Neptun har gått igenom startlistorna manuellt för att säkerställa att ingen simmare blivit reservlistad mer än två gånger. Anmäl din medverkan till jan.c.lindberg@telia.com snarast!



STRYKNINGAR

Strykningar genomförs av tränare via strykningssappen senast en timme innan varje pass inlogg skickas ut till respektive klubb i samband med tävlings-PM.

Försent inlämnad strykning (DNS) debiteras inte extra utan ordinarie anmälningsavgift gäller. Tränare bör dock stryka simmare som inte kan delta för att tävlingen ska genomföras snabbare och tomma banor ska utebli i största möjliga mån.

START, HEAT & RESULTATLISTA

Start, heat & resultatlista kommer att laddas upp på Livetiming och Swimify i bokstavsordning. Heat och resultatlista kommer även att anslås på anvisade platser i simhallen.

ENTRÉ

Entrén öppnar kl 07:35 på plan 2 i Eriksdalsbadet vid samma våningsplan som gymmet ovanför receptionen.

OMKLÄDNING

Vänligen följ de anvisade skyltarna i simhallen till omklädningsrum, hänglås krävs.

KVARGLÖMT

Simklubben Neptun ansvarar inte för kvarglömda saker. Ihop-samlat kvarglömt överlåtes till Eriksdalsbadet efter avslutad tävling.

ÖVRIGT

Ryggsimsstege kommer erbjudas till simmarna om inget annat bestäms vid ledarmöte. Hängande start tillämpas i samtliga grenar förutom 25m-loppen.

UPPLYSNINGAR & KONTAKT

All information inför tävlingarna anslås på skneptun.se/event
Eventuella frågor hänvisas till event@skneptun.se



STOCKHOLM KNATTESIM

Preliminärt tidsprogram (12-banor)

Pass 1

Start	Längd	Gren
09:00		1 25m Fjärlsim Damer Final
09:03		2 25m Fjärlsim Herrar Final
09:06		3 25m Fjärlsim Mixed Final
09:17		4 50m Fjärlsim Damer Final
09:28		5 50m Fjärlsim Herrar Final
09:34		6 50m Fjärlsim Mixed Final
09:46		7 25m Ryggsim Damer Final
09:48		8 25m Ryggsim Herrar Final
09:50		9 25m Ryggsim Mixed Final
09:57		10 50m Ryggsim Damer Final
10:03		11 50m Ryggsim Herrar Final
10:07		12 50m Ryggsim Mixed Final
10:30	8 min	Paus
10:38		13 100m Ryggsim Damer Final
10:52		14 100m Ryggsim Herrar Final
11:01		15 100m Ryggsim Mixed Final
11:13		16 25m Bröstsım Damer Final
11:15		17 25m Bröstsım Herrar Final
11:17		18 25m Bröstsım Mixed Final
11:24	8 min	Paus
11:32		19 50m Bröstsım Damer Final
11:38		20 50m Bröstsım Herrar Final
11:43		21 50m Bröstsım Mixed Final
12:09		22 100m Bröstsım Damer Final
12:21		23 100m Bröstsım Herrar Final
12:30		24 100m Bröstsım Mixed Final

Passet slut: 12:40

Pass 2

Start	Längd	Gren
15:00		25 25m UV-kick Mixed Final
15:08		26 4x50m Frisim Mixed Final
15:22		27 4x50m Frisim Damer Final
15:27		28 4x50m Frisim Herrar Final
15:32		29 100m Medley Damer Final
15:41		30 100m Medley Herrar Final
15:47		31 100m Medley Mixed Final
16:20	8 min	Paus
16:28		32 200m Medley Damer Final
16:42		33 200m Medley Herrar Final
16:47		34 400m Frisim Damer Final
16:49		35 400m Frisim Herrar Final
16:56		36 25m Frisim Damer Final
17:00		37 25m Frisim Herrar Final
17:02		38 25m Frisim Mixed Final
17:08	8 min	Paus
17:16		39 50m Frisim Damer Final
17:22		40 50m Frisim Herrar Final
17:28		41 50m Frisim Mixed Final
17:50		42 100m Frisim Damer Final
18:08		43 100m Frisim Herrar Final
18:19		44 100m Frisim Mixed Final

Passet slut: 18:36



STOCKHOLM KNATTESIM

Missa inte våra fina diplom som finns att hämta i simhallen!



Mer information följer på nästa sida! [Se diplomerna i sin helhet på vår hemsida!](#)



Mer information om Stockholm Knattesimdiplomet!

Det ska vara roligt att tävla! Stockholm Knattesimdiplomet utgår ifrån Svenska Simförbundets "Utmanaren" där alla tävlar mot sig själva och sina egna tider. Konceptet är framtaget av Svensk Simidrott och ska vara ett verktyg för föreningar att arrangera inspirerande, motiverande och lekfulla tävlingstillfällen för nybörjare.

Stockholm Knattesimdiplomet är utformad för nybörjare och kan vara första tävlingsmomentet simmaren kommer i kontakt med. Med Stockholm Knattesim vill vi skapa självförtroende och lust till att fortsätta tävla.

Simtävlingen Stockholm Knattesim genomförs tre gånger per år men diplomet går bra att använda på andra simtävlingar också!

Hur ser Stockholm Knattesimskonceptet ut?

Alla deltagare tävlar mot sig själva och sina egna tider. För varje distans finns det utsatta stipulationstider i nivåerna silver, guld och platina. Platinatiderna är till för den som söker extra utmaning. Alla deltagare erhåller ett diplom med tiderna på någon av Stockholm Knattesim-tävlingarna och varje gång en nivå uppnåtts får deltagaren en guldstjärna som klistras på bredvid den avklarade tiden.

Medaljerna:

Diplomet är indelat i tre nivåer, det blå, gula samt vinröda diplomet. I varje diplom finns olika stipulationstider som när dessa avklarats täcks med en guldstjärna. För att hämta ut en Stockholm Knattesim medalj till måste man klara av hälften av alla guldtider samt hälften av silvertiderna. Tider som genomförs på instegs-, fortsättnings- och fullsanktionerade tävlingar från år 2023 och framåt får räknas in till Stockholm Knattesimdiplomet.

- Blå medalj erhåller deltagaren när 7st stipulationstider i guld har uppnåtts.
- Gul medalj erhåller deltagaren när 6st stipulationstider i guld har uppnåtts.
- Vinröd medalj erhåller deltagaren när 7st stipulationstider guld har uppnåtts.