

Simklubben Neptun välkomnar till

STOCKHOLM



GRAND PRIX

2024 3-4/2

Presenterat av

E.S

Ebba von Sydow Sports



STOCKHOLM



GRAND PRIX

Presenterat av

E.S

Ebba von Sydow Sports

Stockholm Grand Prix är namnet på den nya tävlingen som utvecklats från den som tidigare hette Vinterneptuniaden. Tävlingarna bjuder på SKINS-grenar, AQUA-poängstävling och totalt delas 60.000 kr ut i prispengar.

Datum	Tävlingspass	Insimstid	Tävlingsstart
2 februari		<i>Kan erbjudas på förfrågan. Begränsad plats.</i>	
3 februari	1	07:31-08:45	09:00
	2	14:00-15:20	15:30
4 februari	3	07:31-08:45	09:00
	4	14:00-15:20	15:30

Plats

Eriksdalsbadets 50m bassäng, Hammarby Slussväg 20. Tävlingsentrén nås från parkeringen och öppnar kl 07:30 båda tävlingsdagarna. Fri entré.

Anmälan

Anmälan görs via Tempus, oss tillhanda 2024-01-25. *Observera, Simklubben Neptun förbehåller sig rätten att begränsa deltagarantalet alternativt förändra grenordningen så varje pass blir ca 3,5-4 timmar långt.*

Anmälningavgift

75 kr/gren ordinarie grenar

125 kr/gren inom SKINS-programmet

Efteranmälningar

Tas emot i samtliga grenar där plats finns till dubbel anmälningavgift. Efteranmälningar görs till event@skneptun.se

STOCKHOLM



GRAND PRIX

Presenterat av

E.S

Ebba von Sydow Sports

Tävlingsdistanser i öppen klass, 13 år och äldre

50m Fjärilsim SKINS

50m Ryggsim SKINS

50m Bröstsims SKINS

50m Frisim SKINS

Tävlingsdistanser per åldersklasser

100/200m Fjärilsim

100/200m Ryggsim

100/200m Bröstsims

100/200/400/800m Frisim

200/400m Medley

Åldersklasser:
20 år och äldre
16-19 år
13-15 år

Strykningar

Görs via strykningssappen senast en timme innan varje pass. Försent inlämnad strykning (DNS) debiteras med 300kr. Strykning till nästkommande SKINS-omgång skall rapporteras till sekretariatet senast 15 min efter avslutad omgång.

Start-, heat- & resultatlista

Start, heat & resultatlista kommer att laddas upp i Swimify. Heat och resultatlista kommer även att anslås på anvisade platser i simhallen.

Måltider

För besökande föreningar finns möjlighet att beställa lunch och middagar från Eriksdalsbadets café. Detta görs genom att mejla beställningsformulär till event@skneptun.se. Matsedel och beställningsformulär finns på Simklubben Neptuns hemsida.

STOCKHOLM



GRAND PRIX

Presenterat av

E.S

Ebba von Sydow Sports

AQUA-poängstävling

Simmarens tre bästa grenas AQUA-poäng utanför SKINS-programmet sammanräknas. Alla deltagare är per automatik med i tävlingen. Aquapoängstävlingen är i öppen klassen för damer och en för herrar. *Vid händelse av delade FINA-poäng hos topp-3 placerade simmare räknas endast simmarens två bästa grenars poäng för att avgöra placering, skulle de vara samma avgörs placering genom respektive simmares högsta poäng i en gren.*

SKINS

SKINS är ett tävlingsformat i "herren på täppan" stil. Först simmas försöksheaten där de 16/20 snabbaste går vidare till semifinal. Därifrån går de åtta snabbaste till passets final. Finalen börjar med **åtta** simmare och efter första rundan går de **sex** snabbaste vidare, i den andra rundan är det **fyra** som går vidare och simmar den tredje rundan- superfinalen. Finalrundan kräver stort taktiskt kunnande då det är start var 3e minut. *Vid händelse av att två simmare simmar på samma tid och hamnar på en delad sista kvalificeringsplats för fortsatta SKINS-tävlingar eller på delad medaljplats genomförs en swim-off.*

Prispengar

Prissumman är lika stor i AQUA-poängstävlingen som per SKINS-gren.

- 1:a plats: 3.000kr
- 2:a plats: 2.000kr
- 3:a plats: 1.000kr

Prispengarna betalas ut efter tävlingen till respektive förening.

STOCKHOLM



GRAND PRIX

Grenordning

LÖRDAG PASS 1

- 1 Skins försök 50m Fjäril Damer
- 2 Skins försök 50m Fjäril Herrar
- 3 800m Frisim Damer
- 4 100m Bröstsimm Herrar
- 5 100m Bröstsimm Damer
- 1 Skins semifinal 50m Fjäril Herrar (2-heat)
- 2 Skins semifinal 50m Fjäril Damer (2-heat)
- 6 200m Ryggsimm Herrar
- 7 200m Ryggsimm Damer
- 1 Skins final 50m Fjäril Damer 8-6-4
- 2 Skins final 50m Fjäril Herrar 8-6-4
- 8 400m Frisim Herrar

LÖRDAG PASS 2

- 9 Skins försök 50m Ryggsimm Damer
- 10 Skins försök 50m Ryggsimm Herrar
- 11 200m Medley Damer
- 12 100m Fjärilsimm Herrar
- 13 100m Fjärilsimm Damer
- 9 Skins semifinal 50m Ryggsimm Herrar (2-heat)
- 10 Skins semifinal 50m Ryggsimm Damer (2-heat)
- 14 200m Frisim Herrar
- 15 200m Frisim Damer
- 9 Skins final 50m Ryggsimm Damer 8-6-4
- 10 Skins final 50m Ryggsimm Herrar 8-6-4
- 16 200m Medley Herrar

SÖNDAG PASS 3

- 17 Skins försök 50m Bröstsimm Damer
- 18 Skins försök 50m Bröstsimm Herrar
- 19 800m Frisim Herrar
- 20 200m Fjäril Herrar
- 21 200m Fjäril Damer
- 18 Skins semifinal 50m Bröstsimm Herrar (2-heat)
- 17 Skins semifinal 50m Bröstsimm Damer (2-heat)
- 22 100m Frisim Herrar
- 23 100m Frisim Damer
- 17 Skins final 50m Bröstsimm Damer 8-6-4
- 18 Skins final 50m Bröstsimm Herrar 8-6-4
- 24 400m Frisim Damer

SÖNDAG PASS 4

- 25 Skins försök 50m Frisim Damer
- 26 Skins försök 50m Frisim Herrar
- 27 400m Medley Damer
- 28 200m Bröstsimm Herrar
- 29 200m Bröstsimm Damer
- 26 Skins semifinal 50m Frisim Herrar (2-heat)
- 25 Skins semifinal 50m Frisim Damer (2-heat)
- 30 100m Ryggsimm Herrar
- 31 100m Ryggsimm Damer
- 25 Skins final 50m Frisim Damer 8-6-4
- 26 Skins final 50m Frisim Herrar 8-6-4
- 32 400m Medley Herrar

Varmt välkommen!

STOCKHOLM



GRAND PRIX

2024 3-4/2

Presenterat av

E.S

Ebba von Sydow Sports