

NEPPANTÄVVLING

26/3, GIH-badet



Simklubben Neptun välkomnar till Neppantävling för samtliga simmare i vår siminlärningsverksamhet i den stora bassängen till GIH-badet den 26 mars!

Vad är Neppantävlingen för något?

- Neppantävlingen är oftast den första "riktiga" simtävling som du som simmare kan delta i förutom Uppvisningssimmet. Barnen som är med i Neppantävlingen är alla från Neptun och simmar på olika bad runt om i vår verksamhet.

- Målet är att lära sig tävla på ett korrekt sätt och samtidigt försöka nå guldtiderna på de olika distanserna på Utmanar-diplomet. Kom gärna och kika vid prisbordet på dessa diplom och ta med dig ett hem och lär dig mer.

- Ingen blir diskvalificerad för att tekniken inte är rätt, att vändningen är lite tokig eller om du inte står helt stilla på startpallen.

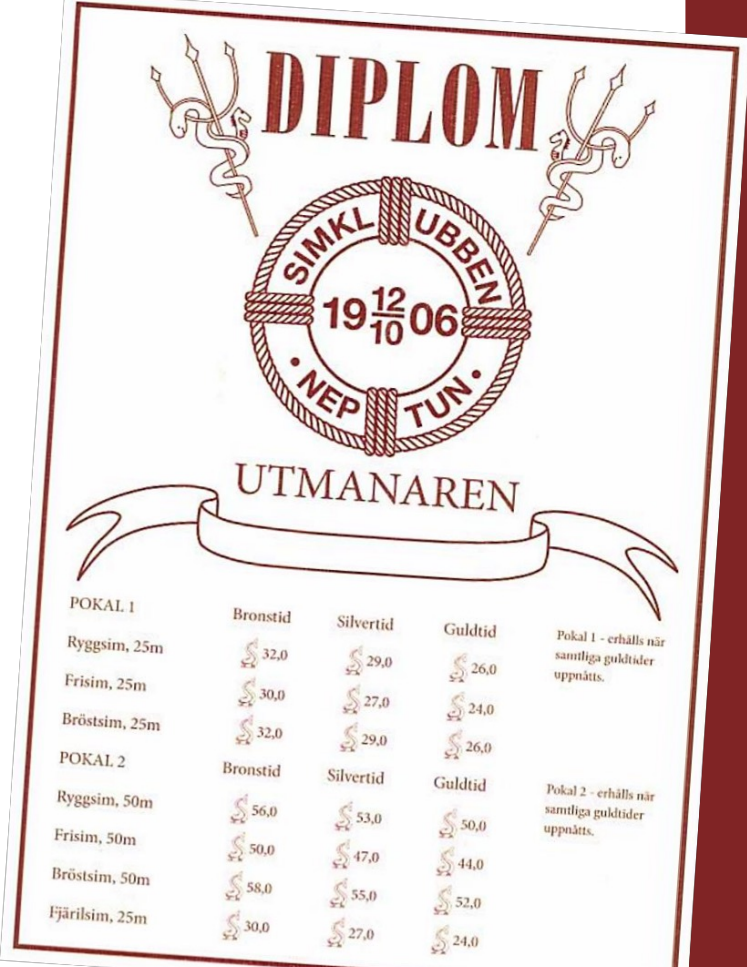
- Denna tävling är som en träningstävling och genomförs på väldigt likt våra Uppvisningssim.

- Alla som deltar får medalj!

En deltagaravgift om 40 kr per simmare kommer att tas ut och faktureras i efterhand. Försäljning av badmössor, t-shirts samt fika finns på plats. **Fred's food truck** kommer stå utanför simhallen kl 11:00-13:30 och servera grymma luncher – missa inte deras grymma mat!

Mer information om vilka grenar som finns tillgängliga för de olika nivåerna, vilka tider med mer följer på kommande sidor. I slutet finns en steg för steg guide hur anmälan går till!

Eventuella frågor hänvisas till w.meinhart@skneptun.se



POKAL 1		Bronstid	Silvertid	Guldtid	Pokal 1 - erhålls när samtliga guldtider uppnåtts.
Ryggsim, 25m	🏊	32,0	29,0	26,0	
Frisim, 25m	🏊	30,0	27,0	24,0	
Bröstsöm, 25m	🏊	32,0	29,0	26,0	
POKAL 2		Bronstid	Silvertid	Guldtid	Pokal 2 - erhålls när samtliga guldtider uppnåtts.
Ryggsim, 50m	🏊	56,0	53,0	50,0	
Frisim, 50m	🏊	50,0	47,0	44,0	
Bröstsöm, 50m	🏊	58,0	55,0	52,0	
Fjärilsim, 25m	🏊	30,0	27,0	24,0	

Om du simmar i nivån Fisken Silver, Fisken Guld eller Simsättskurs Brons gäller följande tider och grenordning:

Tider: Entrén är öppen från kl 09:00. Samling kl 09:30 tillsammans med ledare. Insim och uppvärmning kl kl 09:35-10:10, tävlingsstart ca 10:15.

Omklädnad: I de anvisade omklädningsrummen.

Publik: Hänvisas till läktaren.

Övrigt Mellan insim och själva loppet sitter man bäst på läktaren med en handduk eller tröja. Samling innan själva loppet är i "callroom" där tränare finns och hjälper simmarna till sina platser.

Grennummer	Sträcka	Grupp
1.	25m frisim	Fisken Silver, Fisken Guld och Simsättskurs Brons
2.	25m ryggsim	Fisken Silver, Fisken Guld och Simsättskurs Brons

Anmälan: Anmälan görs på Simklubben Neptuns bokningssida där ni gör era gruppbokningar, en steg för steg guide finns i slutet av inbjudan. Sista anmälningdagen är 22 mars kl 23:59.

Mer information om vilka grenar som finns tillgängliga för de olika nivåerna, vilka tider med mer följer på kommande sidor. I slutet finns en steg för steg-guide hur anmälan går till!

Eventuella frågor hänvisas till w.meinhart@skneptun.se

Om du simmar i Hajen Brons, Hajen Silver och Simsättskurs Silver gäller följande tider och grenordning:

Tider: Entrén är öppen från kl 09:00. Samling kl 11:10 tillsammans med ledare. Insim och uppvärmning kl kl 11:15-11:35, tävlingsstart ca 11:40.

Omklädnad: I de anvisade omklädningsrummen.

Publik: Hänvisas till läktaren.

Övrigt Mellan insim och själva loppet sitter man bäst på läktaren med en handduk eller tröja. Samling innan själva loppet är i "callroom" där tränare finns och hjälper simmarna till sina platser.

Grennummer	Sträcka	Grupp
3.	25m Fjärilsim	Endast Hajen Silver och Simsättskurs Silver
4.	25m Ryggsim	Hajen Brons, Hajen Silver och Simsättskurs Silver
5.	25m Bröstsims	Hajen Brons, Hajen Silver och Simsättskurs Silver
6.	25m Frisim	Hajen Brons, Hajen Silver och Simsättskurs Silver
7.	50m Ryggsim	Hajen Brons, Hajen Silver och Simsättskurs Silver
8.	50m Bröstsims	Hajen Brons, Hajen Silver och Simsättskurs Silver
9.	50m Frisim	Hajen Brons, Hajen Silver och Simsättskurs Silver

Anmälan: Anmälan görs på Simklubben Neptuns bokningssida där ni gör era gruppbokningar, en steg för steg guide finns i slutet av inbjudan. Sista anmälningsdagen är 22 mars kl 23:59.

Mer information om vilka grenar som finns tillgängliga för de olika nivåerna, vilka tider med mer följer på kommande sidor. I slutet finns en steg för steg-guide hur anmälan går till!

Eventuella frågor hänvisas till w.meinhart@skneptun.se

Om du simmar i Hajen Guld, Medley, Utmanaren Simiaden Brons, Simsättskurs Guld och UTM, gäller följande tider och grenordning:

Tider: Entrén är öppen från kl 09:00. Samling kl 14:15 tillsammans med ledare. Insim och uppvärmning kl kl 14:20-14:55, tävlingsstart ca 15:00.

Omklädnad: I de anvisade omklädningsrummen.

Publik: Hänvisas till läktaren.

Övrigt: Mellan insim och själva loppet sitter man bäst på läktaren med en handduk eller tröja. Samling innan själva loppet är i "callroom" där tränare finns och hjälper simmarna till sina platser.

Grennummer	Sträcka	Grennummer	Sträckor
10.	25m Fjärilsim	17.	50m Bröstsims
11.	25m Ryggsim	18.	100m Bröstsims
12.	25m Bröstsims	19.	50m Frisim
13.	25m Frisim	20.	100m Frisim
14.	50m Fjärilsim	21.	100m Medley
15.	50m Ryggsim	22.	200m Medley
16.	100m Ryggsim		

Anmälan: Anmälan görs på Simklubben Neptuns bokningssida där ni gör era gruppbokningar, en steg för steg guide finns i slutet av inbjudan. Sista anmälningdagen är 22 mars kl 23:59.

Mer information om vilka grenar som finns tillgängliga för de olika nivåerna, vilka tider med mer följer på kommande sidor. I slutet finns en steg för steg-guide hur anmälan går till!

Eventuella frågor hänvisas till w.meinhart@skneptun.se

Hur anmäler jag mitt barn?

1. Logga in på ditt barns konto och stanna kvar på den sida du kommer in på. På ditt barns konto ser du också vilken nivå ni bokade in er på sist. Länk till bokningssidan: www.skneptun.kanslietonline.se
2. Klicka på "Boka aktivitet" under rubriken genvägar, du ser vilket barn din grupp går i om du klickar under rubriken "aktiviteter".
3. Skrolla längst ner i den lista som kommer upp tills ni ser "Tävlingar".
4. Klicka på tävlingsnamnet "Neppantävling".
5. Kryssa i vilken/vilka grenar ni vill anmäla er till. Observera att man får max simma tre grenar per simmare.
6. Klicka dig vidare till "nästa".
7. Slutför och godkänn din anmälan. Bokningsbekräftelse ska komma till din mejl.
8. För att sedan se er bokning på barnets sida klickar ni på "mina tävlingar" i den röda startrutan till vänster under "mitt konto".

Deltagaravgift om 40 kr per deltagare kommer att faktureras i efterhand. Om man blir sjuk/får förhinder och inte kan delta ska man mejla w.meinhart@skneptun.se detta för att undvika tomma banor samt fakturering av deltagaravgift.

Varmt välkommen!