



GIH-games firar tre år!

Välkommen till GIH-games 2024 den 24 mars!

Simklubben Neptun har glädjen att hälsa välkomna till den tredje upplagan GIH-games. 2024 års tävlingar erbjuder två tävlingsklasser: 13 år och äldre och 12 år och yngre i fortsättningsregelverk.

Tävlingsdistanser i de två åldersklasserna:

Klass A, 13 år och äldre Födda 2011 och tidigare	50/100/200m Fjärilsim 50/100/200m Ryggsim 50/100/200m Bröstsим 50/100/200/400m Frisim 100/200/400m Medley
Klass B, 12 år och yngre Födda 2012 och senare, mixed-klass med fortsättningsregelverk	50/100m Fjärilsim 50/100m Ryggsim 50/100m Bröstsим 50/100m Frisim 100m Medley

Tider:

	Insim	Start
Pass 1	Kl. 07:30-08:50	Kl. 09:00
Pass 2	Från tävlingslut av pass 1 till kl. 14:30.	Kl. 14:40

Anmälan görs genom Tempus, sista anmälningsdag är 13/3. Anmälningsavgift: 75kr/ind.start. Simklubben Neptun förbehåller sig rätten att begränsa deltagarantalet samt eventuellt flytta tävlingsgrenar så varje pass blir ca 3,5h långt. Efteranmälan är möjlig till dubbel avgift till event@skneptun.se

Ledarmöte: I undervisningsbassängen kl 08:00

Efteranmälningar och strykningar:

Efteranmälningar tas emot på plats, samt i mån av tid. Strykningar görs via strykningssappen senast en timme innan varje pass. Försent inlämnad strykning (DNS) debiteras med 300kr.

Heat och resultatlistor:

Heat och resultatlistor anslås i simhallen samt på [Swimify](#) och [Livetiming](#).

Övrig information

- Tävlings-PM anslås på Neptuns hemsida senast den 15 mars.
- Försäljning av fika, kaffe, kylda drycker och Neptunbadmössor finns på plats. En foodtruck kommer servera lunch utanför simhallen.
- Undervisningsbassängen är tillgänglig för avbad från kl 10:00.
- Vi rekommenderar samtliga simmare att ta med ett hänglås till skåpen och förvara så mycket som möjligt i dessa.



Grenordning pass 1

Insim kl 07:30-08:50, tävlingsstart kl. 09:00	
1	50m Fjärilsim damer A
2	50m Fjärilsim herrar A
3	400m Frisim damer A
4	400m Frisim herrar A
5	50m Fjärilsim mixed B
6	100m Fjärilsim mixed B
7	100m Fjärilsim damer A
8	100m Fjärilsim herrar A
9	50m Ryggsim mixed B
10	100m Ryggsim mixed B
Paus 20min med möjlighet till insim/avbad	
11	50m Ryggsim damer A
12	50m Ryggsim herrar A
13	100m Ryggsim damer A
14	100m Ryggsim herrar A
15	200m Fjärilsim damer A
16	200m Fjärilsim herrar A
17	200m Ryggsim damer A
18	200m Ryggsim herrar A
19	100m Medley mixed B
20	100m Medley damer A
21	100m Medley herrar A

Grenordning pass 2

Insim från tävlingslut pass 1 till kl 14:30. Start kl 14:40	
22	50m Bröstsims damer A
23	50m Bröstsims herrar A
24	50m Bröstsims mixed B
25	400m Medley damer A
26	400m Medley herrar A
27	100m Bröstsims mixed B
28	100m Bröstsims damer A
29	100m Bröstsims herrar A
Paus 20min med möjlighet till insim/avbad	
30	200m Bröstsims damer A
31	200m Bröstsims herrar A
32	200m Frisims damer A
33	200m Frisims herrar A
34	50m Frisims mixed B
35	50m Frisims damer A
36	50m Frisims herrar A
37	200m Medley damer A
38	200m Medley herrar A
39	100m Frisims mixed B
40	100m Frisims damer A
41	100m Frisims herrar A