



GIH-games firar tre år!

Välkommen till GIH-games 2024 den 24 mars!

Simklubben Neptun har glädjen att hälsa välkomna till den tredje upplagan GIH-games. 2024 års tävlingar erbjuder två tävlingsklasser: 13 år och äldre och 12 år och yngre i fortsättningsregelverk.

Tävlingsdistanser i de två åldersklasserna:

Klass A, 13 år och äldre Födda 2011 och tidigare	50/100/200m Fjärilsim 50/100/200m Ryggsim 50/100/200m Bröstsим 50/100/200/400m Frisim 100/200/400m Medley
Klass B, 12 år och yngre Födda 2012 och senare, mixed-klass med fortsättningsregelverk	50/100m Fjärilsim 50/100m Ryggsim 50/100m Bröstsим 50/100m Frisim 100m Medley

Tider:

	Insim	Start
Pass 1	Kl. 07:30-08:50	Kl. 09:00
Pass 2	Från tävlingsslut av pass 1 till kl. 14:30.	Kl. 14:40

Reservlistningar:

Då 1400 anmälningar inkommit har Neptun beslutat att reservlista simmare. Reservlistningen har skett slumpvis och begränsat startfältet på så sätt att varje simmare tillåts delta i minst tre grenar, ett fåtal simmare tillåts redan nu simma 4st grenar. Vid eventuella strykningar kommer reserver tas in, i första hand på ett sådant sätt att flera simmare får delta på en fjärde gren.

Ledarmöte:

I undervisningsbassängen kl 08:00

Efteranmälningar och strykningar:

Efteranmälningar tas endast emot i grenar som saknar ett fullt heat. Strykningar görs via strykningssappen senast en timme innan varje pass. Försent inlämnad strykning (DNS) debiteras med 300kr.

Heat och resultatlistor:

Heat och resultatlistor anslås i simhallen samt på [Swimify](#).

Annan information

- Försäljning av fika, kaffe, kylda drycker och Neptunbadmössor finns på plats. En foodtruck kommer servera lunch utanför simhallen.
- Undervisningsbassängen är tillgänglig för avbad under tävlingarna, dock inte mellan kl 15:00-19:00 på grund av simskola.
- Vi rekommenderar samtliga simmare att ta med ett hänglås till skåpen och förvara så mycket som möjligt i dessa.
- Simklubben Neptun har beslutat att genomföra GIH-Games 2025 och framöver över två tävlingsdagar med bakgrund i det stora antalet anmälningar.



Prel. tidsplanering

Pass 1, insim kl 07:30-08:50, start kl 09:00

Start	Längd	Gren
 09:00		1 50m Fjärilsim Damer A Final
 09:09		2 50m Fjärilsim Herrar A Final
 09:18		3 400m Frisim Damer A Final
 09:31		4 400m Frisim Herrar A Final
 09:45		5 50m Fjärilsim Mixed B Final
 10:01		6 100m Fjärilsim Mixed B Final
 10:03		7 100m Fjärilsim Damer A Final
 10:08		8 100m Fjärilsim Herrar A Final
 10:15		9 50m Ryggsim Mixed B Final
 10:38		10 100m Ryggsim Mixed B Final
 10:49	20 min	Paus 20 min med möjlighet till insim/avbad
 11:09		11 50m Ryggsim Damer A Final
 11:21		12 50m Ryggsim Herrar A Final
 11:28		13 100m Ryggsim Damer A Final
 11:36		14 100m Ryggsim Herrar A Final
 11:41		15 200m Fjärilsim Damer A Final
 11:42		16 200m Fjärilsim Herrar A Final
 11:46		17 200m Ryggsim Damer A Final
 11:51		18 200m Ryggsim Herrar A Final
 11:55		19 100m Medley Mixed B Final
 12:18		20 100m Medley Damer A Final
 12:35		21 100m Medley Herrar A Final

Passet slut: 12:44

Pass 2, insim kl 13:45-14:30, start kl 14:40

Start	Längd	Gren
 14:40		22 50m Bröstsım Damer A Final
 14:50		23 50m Bröstsım Herrar A Final
 14:57		24 50m Bröstsım Mixed B Final
 15:24		25 400m Medley Damer A - utgår Final
 15:25		26 400m Medley Herrar A Final
 15:32		27 100m Bröstsım Mixed B Final
 15:46		28 100m Bröstsım Damer A Final
 15:59		29 100m Bröstsım Herrar A Final
 16:04	20 min	Paus 20 min paus med möjlighet till insim/avbad
 16:24		30 200m Bröstsım Damer A Final
 16:28		31 200m Bröstsım Herrar A Final
 16:32		32 200m Frisım Damer A Final
 16:36		33 200m Frisım Herrar A Final
 16:40		34 50m Frisım Mixed B Final
 17:08		35 50m Frisım Damer A Final
 17:19		36 50m Frisım Herrar A Final
 17:29		37 200m Medley Damer A Final
 17:32		38 200m Medley Herrar A Final
 17:37		39 100m Frisım Mixed B Final
 17:57		40 100m Frisım Damer A Final
 18:17		41 100m Frisım Herrar A Final

Passet slut: 18:27