

GIH-games 2023

25/3, GIH-badet 25m



GIH-games firar två år!

Succén fortsätter! Simklubben Neptun har glädjen att välkomna till den andra upplagan GIH-games. Årets tävlingar erbjuder tävlingar i åldersklassen 13 år och äldre och välkomnar simmare 12 år och yngre med anpassningar i linje med de nya tävlingarna för barn.

Tävlings distanser i de två åldersklasserna:

Klass A, 13 år och äldre Födda 2010 och tidigare	50/100/200m Fjärilsim 50/100/200m Ryggsim 50/100/200m Bröstsimm 50/100/200/400m Frisim 200/400m Medley
Klass B, 12 år och yngre Födda 2011 och senare, mixed-klass med fortsättningsregelverk	50/100m Fjärilsim 50/100m Ryggsim 50/100m Bröstsimm 50/100m Frisim 100m Medley

Anmälan:

Anmälan görs genom Tempus sista anmälningsdag är 15/3. Anmälningsavgift 75kr/ind.start. Simklubben Neptun förbehåller sig rätten att begränsa deltagarantalet samt eventuellt flytta tävlingsgrenar så varje pass blir ca 3,5h långt. Efteranmälan är möjlig till dubbel avgift till w.meinhart@skneptun.se

Strykningar:

Görs via strykningssappen senast en timme innan varje pass. Försent inlämnad strykning (DNS) debiteras med 300kr.

Övrigt:

Tävlingen genomförs med helautomatiskt tidtagning. Kaffe, frukt och fika finns till försäljning i simhallen och en foodtruck kommer erbjuda lunch under dagen. Tävlings-PM anslås på www.skneptun.se/event den 16/3.

Grenordning

Pass 1, insim kl 08:00-09:20. Start kl 09:30	
1	50m Fjärilsim damer A
2	50m Fjärilsim herrar A
3	400m Frisim damer A
4	400m Frisim herrar A
5	50m Fjärilsim mixed B
6	100m Fjärilsim mixed B
7	100m Fjärilsim damer A
8	100m Fjärilsim herrar A
9	50m Ryggsim mixed B
10	100m Ryggsim mixed B
Paus 20min med möjlighet till insim/avbad	
11	50m Ryggsim damer A
12	50m Ryggsim herrar A
13	100m Ryggsim damer A
14	100m Ryggsim herrar A
15	200m Fjärilsim herrar A
16	200m Fjärilsim damer A
17	200m Ryggsim herrar A
18	200m Ryggsim damer A
19	100m Medley mixed B
20	100 Medley damer A
21	100m Medley herrar A

Grenordning

Pass 2, insim kl 13:45-14:30. Start kl 14:40	
22	50m Bröstsım damer A
23	50m Bröstsım herrar A
24	50m Bröstsım mixed B
25	400m Medley damer A
26	400m Medley herrar A
27	100m Bröstsım mixed B
28	100m Bröstsım damer A
29	100m Bröstsım herrar A
Paus 20min med möjlighet till insim/avbad	
30	200m Bröstsım damer A
31	200m Bröstsım herrar A
32	200m Frisım damer A
33	200m Frisım herrar A
34	50m Frisım mixed B
35	50m Frisım damer A
36	50m Frisım herrar A
37	200m Medley damer A
38	200m Medley herrar A
39	100m Frisım mixed B
40	100m Frisım damer A
41	100m Frisım herrar A