



Tävlings-PM

Sum-Sim Regionfinal Stockholm 2023

- Tävlingsdatum:** Lördag den 11 november och söndag den 12 november 2023
- Tävlingsplats:** Eriksdalsbadet – 10 banor (25m)
- Entré:** Ingång från Ringvägen för simmare, tränare och publik. Insläpp från 07:30 på förmiddagspassen. Entrén kommer vara öppen under tävlingen och all passage sker via denna entré.
- Omklädning:** I de angiva omklädningsrummen för föreningar närmast 50m bassängen. Ta med hänglås. Lämna inga värdesaker i skåpen.
- Tävlingstider:** Klockan 09.00 – ca 12:30 Pass 1 och 3. (Insim 07:30 - 08:50)
Klockan 16.00 – ca 19.00 Pass 2 och 4. (Insim 15:00 - 15.50)
- Efteranmälan:** Efteranmälan får ske fram till lördagen den 4 november kl. 23.59 till en avgift av 300:-/anmälan. Anmälningstiden ska vara gjord inom kvalperioden. Efteranmälan läggs in i Tempus Anmälan.
- Vid eventuella efteranmälningar utökas grenen med ytterligare ett "extra" heat om antalet simmare överskrider heatbegränsningen. Sker detta kommer reserver i den grenen göras om till ordinarie för att fylla ut heatet.
- Anmälningsavgift:** 100:- per individuell anmälan och 100:- per lagenmälan faktureras i efterhand av Simklubben Neptun. Efteranmälningsavgift 300:-.
- Strykning/avanmälan:** **För pass 1** senast kl. 18.00 dagen innan tävlingsdagen.
För pass 2-4 senast 30 minuter efter föregående tävlingspass slut, tiden räknas från att sista grenens resultat är offentliga. Strykningar görs via tränarappen fram till en timme innan varje pass. Sena strykningar (DNS) debiteras 300kr.
- Ledarmöte:** Lördagen den 11 nov klockan 08.00, en ledare/tränare från varje förening ska delta vid samlingen som sker vid undervisningsbassängen.
- Hängande start:** Tillämpas i samtliga grenar utom lagkapper, även ryggsim.
- Tävlingsbestämmelser:** Regionerna äger rätt att begränsa antalet deltagare. Stockholms Simförbund har beslutat följande:
- För tävlingsklass 15 och 16 år:**
- På sträckor 50/100/200m och 400m fr är begränsningen 3 heat.
 - På sträckor 400 me/800 fr/1500 fr är begränsningen 2 heat.

För tävlingsklass 13-14 år:

- På sträckor 100/200m är begränsningen 5 heat i åldersklasserna 13-14 år.
- På sträckor 200/400m är begränsningen 4 heat

Lagkapper:

- Minst två heat per lagkappsgren kommer att erbjudas, om utrymme finns i tidsprogrammet kommer fler heat tillåtas.

Klassindelning och grenar för både pojkar och flickor:

Ålder:	individuellt	Lag	
16 år (födda 2007)	50/100/200/400/1500 frisim 50/100/200 rygg 50/100/200 bröstsim 50/100/200 fjärl 200/400 medley	15-16 år 13-14 år	4x100 frisim 4x100 medley 4x100 frisim 4x100 medley
15 år (2008)	100/200/800 frisim 100/200 ryggsim 100/200 bröstsim 100/200 fjärilsim 400 medley		
13-14 år (2009-2010)	100/200/400 frisim 100/200 ryggsim 100/200 bröstsim 100 fjärilsim 200 medley		

Lagkapper:

Sum-Sim Region och Sum-Sim Riks är till skillnad från övriga mästerskap att betrakta som två olika tävlingar. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma lagkapp kvalificera sig till Riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras.

Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare. Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får inte byte ske av simmare till lag 1 till Riksfinalen i den grenen. I klassen 15-16 år får simmare 13-14 år ingå men bara om de inte simmar samma lagkapp i den yngre klassen.

Lagnamn:

Lagnamnet ska enbart innehålla klubbens namn, utan några tillägg såsom kön, ålder osv. Enda undantaget är att ev. andra- och tredjelag har tillägget "lag 2" resp. "lag 3". Förstalaget ska inte ha något tillägg. Skulle anmälade föreningar ändrat lagnamnet i Tempus Anmälan kommer namnet korrigeras enligt ovanstående.

Laguppställningar:

Laguppställningar ska vara inlämnade senast 60 minuter innan respektive tävlingspass start. Sen laguppställning debiteras med 300 kr.

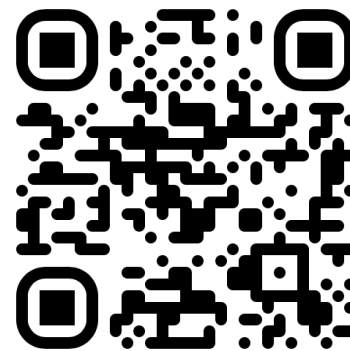
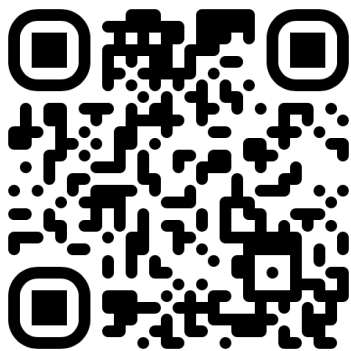


- Avsim:** Sker på anvisade banor i 50m bassängen.
- Swimify / LiveTiming:** Kommer att användas under tävlingarna där, start-, heat-, och resultatlistor publiceras tillsammans med preliminära tidsprogram. [Swimify](#) / Livetiming. Heatlistor kommer att delas ut till tränare på plats. Länk med QR-kod till samlad resultatlista för alla regioner anslås i simhallen.
- Prisutdelning:** Medaljer delas ut till ut placering 1–3 enligt program nedan.
- Funktionärer:** Vi tar tacksamt emot tävlingsfunktionärshjälp utifrån under regionsfinalerna. Är du intresserad? Kontakta då Jan Lindberg på jan.c.lindberg@telia.com
- Upplysningar:** Vid eventuella frågor kontakta Simklubben Neptun på w.meinhart@skneptun.se

Välkomna!

Missa inte Sum-Sim Riksfinal på Eriksdalsbadet den 8-10 december!

All information inför Riksfinalen finns på www.innesumsim.se. För att komma vidare till [biljettköp](#), skanna QR-koden nedan! Simklubben Neptun tillsammans med Svensk Simidrott hälsar er varmt välkomna!



Skanna för att hitta all tävlingsinformation!

Skanna för att komma till biljettköp!

