

# SK Neptuns stadgar

Stadgar för den ideella föreningen Simklubben Neptun med hemort i  
Stockholms kommun.

Bildad den 12 oktober 1906.



Stadgarna senast fastställda av årsmötet den 18 mars 2013.

# ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

## 1 § Ändamål

Simklubben Neptun, som instiftades den 12 oktober 1906, har till ändamål att utöva och främja simidrotten i alla av Svenska Simförbundet (SSF) erkända former.

Föreningen ska i sin verksamhet aktivt verka för en jämställd idrott och en idrott fri från dopning. Idrottsrörelsens verksamhetsidé framgår av Sveriges Riksidrottsförbunds (RF) stadgar samt i bilagorna 1 och 2 till dessa stadgar.

## 2 § Sammansättning

Föreningen består av de fysiska personer som är föreningens medlemmar.

## 3 § Tillhörighet m.m.

Föreningen är medlem i SSF och därigenom ansluten till RF. Föreningen tillhör dessutom Stockholms Simförbund (SDF) och Stockholms Idrottsförbund (SIF).

Föreningen är skyldig att följa nämnda organisationers stadgar, tävlingsregler och beslut fattade av överordnade idrottsorgan.

På begäran av Riksidrottsstyrelsen eller SSF:s, SDF:s eller SIF:s styrelse är föreningen skyldig att lämna uppgifter och ställa föreningens handlingar till förfogande.

## 4 § Beslutande organ

Föreningens beslutande organ är årsmötet, extra årsmöte och styrelsen.

## 5 § Firmateckning

Föreningens firma tecknas av styrelsen eller, om styrelsen så beslutar, av två styrelseledamöter gemensamt. Styrelsen kan också, för vissa specifikt angivna uppgifter, fatta ett särskilt beslut om att utse två medarbetare utanför styrelsen att teckna firma gemensamt.

## 6 § Verksamhets- och räkenskapsår

Föreningens verksamhetsår och räkenskapsår omfattar tiden fr.o.m. den 1 januari t.o.m. den 31 december.

## 7 § Tolkning av stadgarna

Om det uppstår tvekan om tolkningen av dessa stadgar, eller om någon situation uppkommer som inte är förutsedd i stadgarna, hänskjuts frågan till nästkommande årsmöte. I brådskande fall får frågan avgöras av styrelsen.

I fråga om tillämpning av dessa stadgar förbinder sig varje medlem, genom sitt medlemskap i föreningen, att inte väcka talan vid allmän domstol. Tvist om tillämpning av stadgarna ska i stället avgöras i enlighet med 36 §.

## 8 § Ändring av stadgarna

För ändring av dessa stadgar krävs beslut av årsmötet med minst 2/3 av antalet avgivna röster. Förslag till ändring av stadgarna får lämnas skriftligen av såväl en medlem som av styrelsen (se 16 §).

## 9 § Upplösning av föreningen

För upplösning av föreningen krävs beslut av två på varandra följande årsmöten eller extra årsmöten med lägst en och högst tre månaders mellanrum. Ett beslut om upplösning ska för att vara giltigt vid respektive möte biträdas av minst 2/3 av antalet avgivna röster.

I ett beslut om upplösning av föreningen ska det anges dels att föreningens tillgångar ska användas till ett bestämt idrottsfrämjande ändamål, dels var den upplösta föreningens handlingar m.m. ska arkiveras. En kopia av styrelsens och årsmötenas protokoll i ärendet samt revisionsberättelsen med balans- och resultaträkningar ska lämnas till SSF och SDF.

## FÖRENINGENS MEDLEMMAR

### 10 § Medlemskap

Föreningens medlemmar är hedersledamöter, ständiga ledamöter, ständiga medlemmar eller betalande medlemmar.

För betalande medlemmar kan medlemskapet vara ett familjemedlemskap eller ett enskilt medlemskap.

Till *hedersledamot* kan styrelsen kalla en person, som på ett synnerligen förtjänstfullt sätt gagnat föreningen och främjat dess syften.

Till *ständig ledamot* kan styrelsen kalla dels en person som på ett förtjänstfullt sätt stött och gagnat föreningen, dels en medlem som genom aktiva idrottsinsatser uppnått stadgad poängsumma. Poängberäkningen framgår av bilaga 3.

*Ständig medlem* blir en person som av styrelsen beviljats inträde och som betalat en fastställd engångsavgift.

Medlemskap beviljas av styrelsen eller av den som styrelsen delegerat beslutanderätten till.

Ansökan om medlemskap får avslås endast om det kan antas att den sökande kommer att motarbeta föreningens ändamål eller intressen.

Beslut att avslå medlemsansökan ska fattas av styrelsen. I beslutet ska skälen redovisas samt vad den sökande ska göra för att överklaga beslutet.

Beslutet ska inom tre dagar från dagen för beslutet skickas till den som fått avslag på sin medlemsansökan.

Beslut om vägrat medlemskap får överklagas av den sökande inom tre veckor enligt reglerna i RF:s stadgar.

Årsmötet fastställer storleken på medlemsavgifter och ständiga medlemsavgifter samt när dessa ska betalas. Hedersledamöter och ständiga ledamöter betalar ingen medlemsavgift.

### 11 § Utträde

En medlem som vill utträda ur föreningen ska skriftligen anmäla detta till styrelsen och anses därmed omedelbart ha lämnat föreningen.

Har en medlem inte betalat föreskriven avgift till föreningen bestämmer styrelsen om avgiften ska betalas eller inte.

En medlem som trots uppmaning inte har betalat medlemsavgift under ett kalenderår får anses ha begärt sitt utträde ur föreningen.

## **12 § Uteslutning m.m.**

En medlem får inte uteslutas ur föreningen av någon annan anledning än att denne har försummat att betala av föreningen beslutade avgifter, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen.

Beslut om uteslutning får begränsas till att omfatta viss tid. En tidsbegränsad uteslutning får som mest omfatta sex månader från dagen för beslutet.

Om tillräckliga skäl för uteslutning inte finns, får föreningen i stället meddela medlemmen en varning.

Beslut om uteslutning eller varning får inte fattas utan att medlemmen inom viss tid, minst 14 dagar, fått tillfälle att yttra sig över de omständigheter som föranlett att medlemskapet ifrågasätts. I beslutet ska skäl för beslutet redovisas samt hur beslutet kan överklagas. Beslutet ska inom tre dagar från dagen för beslutet skickas till den berörde.

Beslut om uteslutning eller varning ska fattas av föreningens styrelse och får av den berörde överklagas inom tre veckor enligt reglerna i RF:s stadgar.

## **13 § En medlems rättigheter och skyldigheter**

En medlem

- har rätt att delta i sammankomster som anordnas för medlemmarna,
- har rätt till information om föreningens angelägenheter,
- ska följa föreningens stadgar och beslut som fattats av föreningsorgan samt följa i 3 § nämnda organisationers stadgar, bestämmelser och beslut,
- har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen,
- ska betala medlemsavgift senast den 31 december samt de övriga avgifter som beslutats av föreningen.

## **14 § Att delta i den idrottsliga verksamheten**

Varje medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom idrotten och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar.

För att få delta i en tävling eller uppvisning måste medlemmen få ett medgivande till det av styrelsen eller, om denna så bestämt, av sektionkommittén. Om tävlingen eller uppvisningen arrangeras utanför Sverige, ska också SSF ge sitt samtycke, såvida inte SSF beslutat om en annan ordning.

Är arrangören inte ansluten till SSF får medlemmen delta endast om SSF godkänt tävlingen eller uppvisningen. Undantag från detta görs för skol-, universitets-, militär- och korporationstävlingar i enlighet med SSF:s bestämmelser.

## ÅRSMÖTET och EXTRA ÅRSMÖTE

### 15 § Tidpunkt, kallelse m.m.

Årsmötet, som är föreningens högsta beslutande organ, hålls före utgången av mars månad på tid och plats som styrelsen bestämmer.

Styrelsen ska kalla medlemmarna till årsmötet senast tre veckor före mötet genom publicering av kallelsen på föreningens webbplats.

Har förslag väckts om stadgeändring, nedläggning eller sammanslagning av föreningen med en annan förening eller om det finns någon annan fråga av väsentlig betydelse för föreningen eller dess medlemmar ska det anges i kallelsen.

Verksamhets- och förvaltningsberättelser, revisorernas berättelser, verksamhetsplan med budget och styrelsens förslag samt motioner med styrelsens yttrande ska finnas tillgängliga för medlemmarna senast en vecka före årsmötet. I kallelsen ska det anges var dessa handlingar finns tillgängliga.

### 16 § Förslag till ärenden att behandlas av årsmötet

Såväl en medlem som styrelsen får lämna förslag att behandlas av årsmötet.

Förslag från en medlem ska lämnas till styrelsen senast före januari månads utgång. Styrelsen ska till årsmötet lämna skriftligt yttrande över förslaget.

### 17 § Rösträtt samt yttrande- och förslagsrätt på årsmötet

Rösträtt på årsmötet har varje medlem som betalat medlemsavgiften och under det år då årsmötet hålls fyller lägst 15 år.

Rösträtten är personlig och får inte utövas genom ombud.

En medlem som inte har rösträtt har yttrande- och förslagsrätt på mötet.

### 18 § Beslutförhet

Mötet är beslutsfärdigt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

### 19 § Beslut och omröstning

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering).

Med undantag för de i 8 § första stycket och 9 § nämnda fallen avgörs alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ.

Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den som fått högsta antalet röster är vald oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster.

För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster.

Omröstning sker öppet. Om en röstberättigad medlem begär det ska dock val ske slutet.

Vid en omröstning som inte avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet, om han eller hon är röstberättigad. Är han eller hon inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra.

Beslut bekräftas med klubbslag.

## **20 § Valbarhet**

Varje röstberättigad medlem är valbar till styrelsen och valberedningen. En anställd i föreningen får dock inte väljas till ledamot av styrelsen, valberedningen eller till revisor i föreningen.

## **21 § Ärenden vid årsmötet**

Vid årsmötet ska följande behandlas och protokollföras:

1. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av två protokolljusterare som jämte ordföranden ska justera mötesprotokollet, samt två rösträknare.
4. Föredragning av styrelsens verksamhetsberättelse och föreningens ekonomi.
5. Föredragning av revisorernas berättelse.
6. Fråga om ansvarsfrihet för den avgående styrelsen.
7. Fastställande av medlemsavgifter och avgift för ständigt medlemskap för näst kommande år.
8. Fastställande av antal styrelseledamöter.
9. Val av
  - a) föreningens ordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av ett år,
  - b) ordinarie ledamöter i styrelsen för två år efter de ledamöter som är i tur att avgå,
  - c) två revisorer jämte två suppleanter för dessa för ett år,
  - d) klubbmästare,
  - e) tre personer till medaljnämnden för ett år, jämte en av styrelsen utsedd person,
  - f) tre personer till valberedningen för ett år.
10. Behandling av styrelsens förslag samt motioner.
11. Övriga frågor.

Beslut i frågor av större ekonomisk betydelse för föreningen eller medlemmarna får inte fattas om de inte finns med i kallelsen till mötet.

## **22 § Extra årsmöte**

Styrelsen kan kalla medlemmarna till extra årsmöte.

Styrelsen är skyldig att kalla till extra årsmöte när en revisor eller minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar begär det. En sådan framställning ska göras skriftligen och innehålla skälen för begäran.

När styrelsen tagit emot en begäran om extra årsmöte ska den inom 14 dagar utlysa ett sådant möte. Det extra årsmötet ska hållas inom två månader från det att styrelsen tog emot begäran om det. Styrelsen ska kalla medlemmarna till extra årsmöte senast sju dagar före mötet genom publicering av kallelsen med förslag på föredragningslista på föreningens webbplats.

Om styrelsen inte utlyser eller kallar till extra årsmöte får de som begärt mötet vidta åtgärder enligt föregående stycke.

Vid extra årsmöte får endast det som föranlett mötet tas upp till behandling.

Om rösträtt på extra årsmöte och om beslutsmässighet vid sådant möte gäller vad som sägs i 17 och 18 §§.

Val av ordförande och justeringsmän ska ske i enlighet med gällande dagordning för årsmöte enligt 21 § punkterna 2 och 3.

## VALBEREDNINGEN

### 23 § Sammansättning och åligganden

Valberedningen består av tre ledamöter, som väljs av årsmötet. Valberedningen utser inom sig en sammankallande och meddelar styrelsen detta före den 1 maj.

Valberedningen ska senast sex veckor före årsmötet fråga de ledamöters vars mandattid går ut vid mötets slut om de vill kandidera för nästa mandattid.

Samtliga röstberättigade har rätt att till valberedningen föreslå kandidater. Det är möjligt att föreslå ytterligare kandidater vid årsmötet.

Valberedningen sammanträder före årsmötet och gör upp förslag om vart och ett av valen enligt 21 § punkt 9 a–e. Vid årsmötet meddelar valberedningen sitt förslag före vart och ett av dessa val.

## REVISORER

### 24 § Revision

Det ska finnas två revisorer. För dessa ska det finnas två suppleanter. Samtliga dessa ska väljas för ett år.

Revisorerna har rätt att få ta del av föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll och övriga handlingar.

Föreningens räkenskaper ska vara revisorerna till handa senast en månad före årsmötet.

Revisorerna ska granska styrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt lämna revisionsberättelse till styrelsen senast 14 dagar före årsmötet.

## STYRELSEN

### 25 § Sammansättning

Styrelsen består av ordföranden samt sex eller åtta övriga ledamöter. Antalet ledamöter bör vara lika fördelat mellan kvinnor och män, dock ska minst tre ledamöter vara kvinnor och tre män. Ordföranden väljs för ett år, övriga ledamöter för två år, hälften av antalet ledamöter varje år.

Styrelsen utser inom sig vice ordförande, sekreterare, kassör, informationsansvarig och firmatecknare samt de övriga befattningshavare som behövs vid sitt första sammanträde efter årsmötet.

Styrelsen får utse adjungerade ledamöter. En adjungerad ledamot får vara anställd i föreningen. En adjungerad ledamot har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt.

En adjungerad ledamot får utses till en befattning inom styrelsen, dock inte om denne är anställd i föreningen.

Styrelsen kan inom sig utse ett arbetsutskott som ska bestå av minst tre medlemmar bland vilka ordföranden eller vice ordföranden, sekreteraren och kassören bör ingå. I arbetsutskottet får även anställda i föreningen ingå.

Styrelsen utser ombud till SSF:s och SDF:s årsmöten samt när så behövs till övriga organisationers möten där föreningen bör representeras.

Styrelsen sammanträder när ordföranden eller minst hälften av styrelseledamöterna så bestämmer.

Styrelsen är beslutsmässig då minst hälften av ledamöter är närvarande.

Alla beslut fattas med enkel röstövertikt. Vid lika röstetal gäller den mening som ordföranden biträder. Röstning via fullmakt får inte ske.

## **26 § Styrelsens åligganden**

När årsmöte inte är samlat är styrelsen föreningens beslutande organ och ansvarar för föreningens angelägenheter.

Styrelsen ska – inom ramen för RF:s, SSF:s och dessa stadgar – svara för föreningens verksamhet enligt fastställda planer samt ta till vara medlemmarnas intressen.

Styrelsen ska särskilt

- se till att för föreningen gällande lagar och bindande regler iakttas,
- verkställa beslut som fattats av årsmötet,
- verka för utveckling av simidrottens samtliga aktiviteter inom föreningen och fastställa arbetsordning för det,
- ansvara för och förvalta föreningens medel,
- föra en förteckning över föreningens idrottspriser och inventarier,
- lämna räkenskaper m.m. till revisorerna enligt 24 §,
- förbereda årsmötet, och presentera årsberättelsen samt motioner jämte yttrande om dessa,
- fastställa styrelsens arbetsordning,
- fastställa attestinstruktioner,
- fastställa verksamhetsplan och budget,
- utse ledamöter i kommittéer och andra arbetsgrupper som över tid kan förekomma,
- besluta om anställning av medarbetare.

**Ordföranden** är föreningens officiella representant. Ordföranden ska leda styrelsens förhandlingar och arbete samt övervaka att föreningens stadgar och övriga för föreningen bindande regler och beslut följs. Om ordföranden har förhinder ska vice ordföranden träda in i hans eller hennes ställe. Styrelsen ska besluta om fördelning av arbetsuppgifterna i övrigt. Om inte annat har beslutats ska nedan angivna uppgifter utföras av sekreteraren respektive kassören.

### **Sekreteraren ska**

- förbereda styrelsens sammanträden och föreningens möten,
- föra protokoll över styrelsens sammanträden,
- se till att föreningens handlingar hålls ordnade och förvarade på ett betryggande sätt,
- ansvara för att föreningens historia dokumenteras,
- årligen upprätta förslag till verksamhetsberättelse för föreningen, och
- se till att föreningen för en aktuell förteckning över föreningens hedersledamöter, ständiga ledamöter och ständiga medlemmar.

### **Kassören ska**

- se till att det förs en medlemsförteckning,
- se till att rutiner finns inom föreningen så att medlemmarna betalar beslutade avgifter till föreningen,
- se till att föreningen söker bidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer m.fl,
- se till att föreningens bokföring sker i laga ordning vilket innebär en skyldighet att föra bok över föreningens räkenskaper,



- årligen upprätta balans- och resultaträkningar,
- utarbeta underlag för budget och budgetuppföljning,
- se till att föreningens skatter, avgifter och skulder betalas i rätt tid,
- se till att föreningen upprättar och lämnar allmän självdeklaration, särskild uppgift, kontrolluppgifter, uppbördsdeklarationer och övriga föreskrivna uppgifter inom skatte- och avgiftsområdet när så stadgas,
- se till att föreningen för en inventarieförteckning, där priser som vunnits förs in,
- se till att såväl föreningens medlemmar i föreningens verksamhet som idrottsmateriel, priser och övriga tillhörigheter är försäkrade på ett betryggande sätt.

## **27 § Kallelse, beslutsmässighet och omröstning**

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden, eller då minst hälften av ledamöterna har begärt det.

Styrelsen är beslutsmässig när samtliga ledamöter kallats och då minst hälften av ledamöterna är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens samtliga närvarande ledamöter är ense om beslutet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom ombud.

I brådskande fall får ordföranden besluta att ett ärende ska avgöras genom skriftlig omröstning eller per capsulam. Om ett särskilt protokoll inte upprättas ska sådant beslut anmälas vid det närmast därefter följande sammanträdet.

Vid sammanträden ska protokoll föras. Protokollet ska justeras av mötesordföranden och av en särskilt utsedd protokolljusterare. Avvikande meningar ska antecknas till protokollet. Protokollen ska numreras fr.o.m. verksamhetsårets början.

## **28 § Överlåtelse av beslutanderätten**

Styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i enskilda ärenden eller i vissa grupper av ärenden till en sektion, en kommitté eller ett annat organ eller till en medlem eller anställd.

Den som fattat beslut med stöd av ett bemyndigande enligt föregående stycke ska fortlöpande underrätta styrelsen om ärendet.

## **MEDALJER**

### **29 § Medaljer**

Medaljnämnden föreslår för styrelsen hur föreningens utmärkelser bör fördelas samt vilka medlemmar som enligt 10 § bör kallas som nya hedersledamöter och ständiga medlemmar.

Medaljnämnden ansvarar för att söka övriga utmärkelser som kan tilldelas föreningens medlemmar.

### **30 § Utmärkelser**

Föreningens utmärkelser framgår av bilaga 4.

## SEKTIONER

### 31 § Sektioner

Föreningen har för sin idrottsliga verksamhet följande sektioner: simsektionen, hoppsektionen, konstsimsektionen och vattenpolosektionen.

### 32 § Bildande och nedläggning av sektion

Beslut om bildande eller nedläggning av en sektion fattas av föreningens årsmöte eller av ett extra årsmöte som sammankallats för prövning av frågan.

### 33 § Sektionernas ledning

Styrelsen utser årligen ledningen för varje sektion. Ledningen utövas av en kommitté, bestående av en ordförande och övriga ledamöter, eller på annat sätt som styrelsen beslutar.

Kommittéerna eller de som utövar ledningen av en sektion rapporterar kontinuerligt till styrelsen eller den styrelsen utser.

Föreningens styrelse har rätt att entlediga en ledamot i en kommitté.

### 34 § Instruktion för sektionskommitté

Styrelsen ska, i en särskild instruktion eller på annat lämpligt sätt, fastställa de befogenheter och skyldigheter som en kommitté eller de som utövar ledningen av en sektion har.

### 35 § Budget och verksamhetsplan för sektion

Varje kommitté upprättar förslag till budget och verksamhetsplan för sin sektion och sitt verksamhetsområde att gälla under det följande verksamhetsåret. Styrelsen, eller den styrelsen utser, samordnar arbetet med verksamhetsplan och budget. Budget och plan ska ges in till styrelsen för godkännande på tid som denna bestämmer.

Styrelsen ska göra de ändringar i budgeten och planen som bedöms vara nödvändiga med hänsyn till föreningens skyldigheter i olika hänseenden, föreningens ekonomiska ställning eller den väntade utvecklingen av den idrottsliga verksamheten.

## TVIST

### 36 § Skiljeklausul

Talan i tvist mellan en medlem och föreningen får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist ska avgöras enligt lagen (1999:116) om skiljeförfarande om inte annat är föreskrivet i RF:s eller SSF:s stadgar. När det gäller kostnaderna för skiljeförfarandet ska dock vardera parten svara för sina egna kostnader samt för kostnaderna för den skiljeman parten själv utsett. Ordförandens kostnader, inklusive kostnaderna för eventuell sekreterare, ska delas lika mellan parterna.

## **Idrottsrörelsens verksamhetsidé**

### **Idrott är**

Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att kunna prestera mera, ha roligt och må bra.

### **Idrott består av**

Idrott består av träning och lek, tävling och uppvisning.

### **Vi organiserar vår idrott**

Vi organiserar vår idrott i självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet.

### **Vi delar in vår idrott**

Vi delar in vår idrott efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med tolv års ålder. Med ungdomsidrott avser vi idrott för tonåringar upp till och med 20 år. Med vuxenidrott avser vi idrott för dem som är över 20 år.

I barnidrotten leker vi och låter barnen lära sig olika idrotter. Barnets allsidiga idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor.

I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på prestationsinriktad tävlingsidrott och hälsoinriktad bredd- och motionsidrott.

I tävlingsidrotten är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat vägledande. I den hälsoinriktade bredd- och motionsidrotten är trivsel och välbefinnande normgivande medan prestation och resultat är av underordnad betydelse.

### **Vår verksamhetsidé**

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Därför vill vi utforma vår idrott så att

- den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll,
- alla som vill, oavsett ras, religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet,
- den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar,
- de som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet,
- den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap.

*(Idrottsrörelsens verksamhetsidé är antagen av Riksidrottsmöte 1995)*

## **Bilaga 2 till SK Neptuns stadgar**

### **Bra i idrott och bra idrott**

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

### **Fysisk utveckling**

Idrott är fysisk aktivitet. Kroppen är skapad för aktivitet. Därför är idrott bra och utvecklande för oss människor. Genom idrottsverksamheten tränar vi och utvecklar kroppen så att vi mår bra och kan prestera mera såväl på idrottsbanan som i vardagen. Detta gäller inte minst dem som har fysiska handikapp. Genom att vara kontinuerligt aktiva vidmakthåller vi vitala funktioner även när vi blir äldre. Idrotten har på så sätt stor betydelse för folkhälsan.

### **Psykisk utveckling**

Idrott svarar mot djupt liggande mänskliga behov. I idrotten får vi utlopp för glädje och spontanitet, vi trivs och mår bra.

Människan behöver utmaningar och mål att sträva efter. Idrott är utmanande och spännande. I idrotten finns ett inbyggt tävlingsmoment som inspirerar oss att testa våra gränser, att uppnå bättre resultat och att prestera mer. Att nå ett uppsatt mål skänker tillfredsställelse oavsett nivå. Att kämpa tillsammans med andra för att nå detta mål ger erfarenheter som är värdefulla på livets alla områden.

Idrott rätt bedriven är bra för barn. Forskningsresultat visar att idrottsaktiviteter medverkar till barns allsidiga utveckling. Därför bör alla barn ha möjlighet att idrotta varje dag – i skolan, i föreningen eller spontant i bostadsområdet.

### **Social utveckling**

Idrott ger gemenskap. För många är kamratskapet i föreningen ett avgörande skäl att engagera sig. Många barn och ungdomar får i föreningen en trygg social gemenskap. De lär sig att respektera och umgås med andra människor, också över generationsgränser, kulturella och etniska gränser. Genom ledarna får de positiva vuxna förebilder. Samhörigheten i föreningen motverkar människors isolering. Idrott i förening ger därmed, rätt bedriven, ett mervärde som ska vara tillgängligt för alla som vill.

### **Kulturell utveckling**

Elitidrotten har genom sin oregisserade dramatik och utövarnas skicklighet en stark attraktionskraft på människor i alla samhällsskikt och i alla åldrar. Som förebilder är utövarna av stort värde för barn och ungdomar.

På de flesta orter i landet finns en eller flera idrottsföreningar. Genom sin verksamhet bidrar de till bygdens utveckling och skapar en värdefull identifikation med orten.

Idrotten är en central och folkkär del av vårt svenska kulturarv.

### **Det finns således mycket som är bra med idrotten**

Men eftersom idrott betyder så mycket i så många människors liv är det också viktigt att den bedrivs på ett bra sätt. Idrottsrörelsen strävar därför efter att kontinuerligt utveckla och förbättra verksamheten och anpassa den efter de aktivas behov och önskemål.

## **Demokrati**

Varje deltagare ska, inom de ramar som är tillgängliga, få möjlighet att utvecklas efter sina och den egna gruppens önskemål. Detta uppnås genom att alla medlemmar, oavsett ålder och kön, är delaktiga i de beslut som formar verksamheten. En viktig del av idrottsrörelsens demokratiska fostran är att varje människa kan påverka genom att ta ansvar för sig själv och sin grupp, såväl genom en demokratiskt uppbyggd mötesverksamhet som i den vardagliga träningen och tävlingen.

## **Fostran**

Idrottens föreningsliv är en viktig uppfostringsmiljö för många barn och ungdomar. Vi ska med en genomtänkt verksamhet påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt. Särskilt viktigt är det att verksamheten är utformad så att barn lär sig respektera varandra som kamrater och medtävlare. Att glädjas åt varandras framgångar och stötta varandra vid motgångar är viktiga delar i idrottsgemenskapen. Inom idrotten lär vi oss hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t ex användandet av droger.

## **Jämställdhet**

Idrotten är lika viktig för kvinnor som för män, för flickor som för pojkar. Och alla är lika viktiga för idrotten. Därför ska det inom idrottsrörelsen finnas jämställdhet mellan könen. Med det menar vi att det ska finnas lika möjligheter för alla, oavsett kön, att utöva idrott vilket kräver att kvinnlig och manlig idrott värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt. Vi delar på ansvaret för utvecklingen genom att på alla nivåer inom idrottsrörelsen ta tillvara såväl kvinnors som mäns olika erfarenheter och värderingar som ledare. Vi fördelar och utformar också uppdragen så att både kvinnor och män kan medverka.

## **Rent spel**

En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler. Därför arbetar vi för en konsekvent regelefterlevnad och uppmuntrar gott uppträdande såväl på som vid sidan av idrottsarenan. Därför tar svensk idrott också avstånd från och arbetar aktivt mot användandet av förbjudna preparat – doping – för att uppnå bättre resultat.

## **Förebygga skador**

När idrott utövas uppkommer ibland skador av olika slag. Genom utbildning och rätt bedriven träning försöker vi förebygga skador. Vi strävar även efter att lära utövare och ledare handskas med lättare skador utan inblandning av sjukvården.

## **Sund ekonomi**

Inom idrotten hanterar vi mycket pengar. Detta är särskilt aktuellt i elitsammanhang och inom vissa massmedialt exponerade idrotter. All hantering ska ske efter sunda principer med hänsyn tagen till vår folkrörelsens etiska krav.

## **Respekt för andra**

Idrotten är till hela sin idé internationell. Idrottsligt utbyte mellan olika nationer och etniska grupper på alla nivåer breddar våra kontaktytor. Den ökar vår förståelse för andra kulturer, och stärker samverkan mellan människor över nationsgränserna. Genom att idrotten är gränslös kan

den via föreningarna bidra till att integrera nykomlingar i det svenska samhället. Människor av olika nationalitet, ras och religion kan med idrottsgemenskapen som utgångspunkt lära känna varandra, respektera och förstå varandras olika värderingar, vilket motverkar främlingsfientlighet och rasism.

### **Ideellt engagemang**

I idrottsrörelsen är medlemmarna med av egen fri vilja. De utformar och leder själva verksamheten. Att vara delaktig och ta gemensamt ansvar ger verksamheten ett mervärde. Hundratusentals ledare satsar oavlönad tid och kraft på att leda och fostra barn och ungdomar. De medverkar härigenom till en positiv utveckling i samhället. Det ideella engagemanget utgör i sig en kraft att värna om. Det är idrottens kännemärke. De ideella ledarna ska kontinuerligt erkännas, uppmuntras och ges möjlighet till utveckling.

### **Miljömedvetenhet**

Alla är vi beroende av och vill ha en ren och frisk miljö att överlämna till våra barn. Medvetenhet om miljöns krav och människans påverkan är en viktig del av barns och ungdomars fostran. Idrottsrörelsen tar sitt ansvar genom att så långt det är möjligt anpassa sin verksamhet så att den inte påverkar miljön negativt. Många idrotter använder dessutom naturen som sin "idrottsplats". Här har vi mot bakgrund av bl a allemansrätten ett särskilt ansvar förenat med såväl rättigheter som skyldigheter.

*(Lydelsen antagen av Riksidrottsmötet 1995)*

## Bilaga 3 till SK Neptuns stadgar

### Poängberäkning för ständigt ledamotskap i SK Neptun

Ständigt ledamotskap tilldelas aktiva som på ett framträdande sätt representerat SK Neptun i svensk simidrott inom Sverige eller utomlands och därvid uppnått minst tio (10) poäng enligt nedanstående tabell.

Ständiga ledamöter får hedersmärket och har också fri entré till alla tävlingar som arrangeras av SK Neptun.

### Poängtabell

|   | Simning, simhopp,<br>konstsim |      | Vattenpolo |
|---|-------------------------------|------|------------|
|   | Individuellt                  | Par  | Lag        |
| <b>Olympiska spel, VM,<br/>Fina World Cup</b> |                               |      |            |
| <i>Placering</i>                              |                               |      |            |
| 1:a   | 10                            | 7    | 7          |
| 2:a   | 7                             | 5    | 5          |
| 3:a   | 6                             | 4    | 4          |
| 4:a   | 5                             | 3    | 3          |
| 5:a   | 4                             | 2    | 2          |
| 6:a   | 3                             |      |            |
| 7:a   | 2                             |      |            |
| 8:a   | 1                             |      |            |
| <b>EM, Europacup A</b>                        |                               |      |            |
| <i>Placering</i>                              |                               |      |            |
| 1:a   | 7                             | 4    | 7          |
| 2:a   | 5                             | 2    | 5          |
| 3:a   | 4                             | 1    | 4          |
| 4:a   | 3                             |      | 3          |
| 5:a   | 2                             |      | 2          |
| 6:a   | 1                             |      | 1          |
| <b>NM, Europa Cup B</b>                       |                               |      |            |
| 1:a   | 2                             | 1    | 1          |
| 2:a   | 1                             | 0,5  | 0,5        |
| 3:a   | 0,5                           | 0,25 | 0,25       |
| <b>SM, Landskamper</b>                        |                               |      |            |
| 1:a   | 0,5                           | 0,5  | 0,5        |
| 2:a   | 0,25                          | 0,25 | 0,25       |
| 3:a   | 0,25                          | 0,25 | 0,25       |

**Vattenpolo:** Varje genomförd match vid landskamper ger 0,25 poäng. När en polospelare med denna beräkning uppnår tio (10) poäng får spelaren hedersmärket. Vid flerlandskamper och vissa större internationella tävlingar av landslagskaraktär får styrelsen besluta om en annan poängsättning än vad som nämnts här.

## Bilaga 4 till SK Neptuns stadgar

### SK Neptuns utmärkelser

#### Diplom

Kan tilldelas personer som med intresse arbetat för simidrotten i som regel två år.

#### Standar

Kan tilldelas medlemmar, utomstående personer eller organisationer som i någon form och på ett förtjänstfullt sätt gagnat föreningen eller svensk simidrott.

*Utmärkelserna nedan får bara ges till medlemmar och ska ges i följande ordning:*

#### 1. Hedersmärke

Kan tilldelas medlemmar som erkänsla för intresserat och gagnarikt

- styrelsearbete, funktionärsarbete eller annat administrativt arbete inom föreningen under längre tid, eller
- som belöning för framgångsrika aktiva insatser, som regel efter de grunder som gäller för ständigt ledamotskap.

#### 2. Treudd

Kan tilldelas samtliga som styrelsen kallar till ständiga ledamöter senare än den 1 januari 2002. Treudden finns i form av brosch och slipsnål.

#### 3. Silvermedalj

Kan tilldelas klubbmedlemmar för förtjänstfullt arbete inom föreningen.

#### 4. Guldmedalj

Kan tilldelas klubbmedlemmar som

- erkänsla för utomordentligt förtjänstfull eller långvarig verksamhet inom föreningen, eller
- uppskattning för synnerligen framstående idrottsresultat som går att jämföra med en olympisk seger eller ett godkänt världsrekord i simning.