



SIMKLUBBEN NEPTUN SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

Simklubben Neptun inbjuder härmed till NYA Vinterneptuniaden 3–4 februari 2018 med nya

SKINS - tävlingen och även Raceanalys



TÄVLINGSPLATS: Eriksdalsbadets 50m-bassäng

TÄVLINGSTIDER:
Fredag: Insimning 17:00-19:00 (reservation krävs, maila Klara k.eriksson@skneptun.se)
Lördag: Insimning 08.00-08:50 Start 9:00
Lördag: Insimning 15.00-15.50 Start 16:00.
Söndag: Insimning 08.00-08:50 Start 9:00.
Söndag: Insimning 14.00-14.50 Start 15:00.

ANMÄLAN:

Anmälan ska vara SK Neptun tillhanda senast Måndagen den 22 januari 2018.
Anmälan görs via Octo Anmälan – www.octostatistik.com

SK Neptun förbehåller sig rätten att begränsa antalet deltagare så att försökspassen blir ca 3,5 timmar.

EFTERANMÄLAN:

Tas emot i mån av plats mot dubbel avgift. Mejla till k.eriksson@skneptun.se.
Efteranmälda seedas efter tid.

ANMÄLNINGSAVGIFT:

65 kr. Faktureras i efterhand till föreningen.

ÅLDERSKLASS

Ungdom - 17 år och yngre
Junior & Senior - 18 år och äldre
Skins - Öppen klass

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING

Götgatan 107 nb SE-116 62 Stockholm 08-556 966 90 kansli@skneptun.se Org.nr./VAT 802002-4348 www.skneptun.se



SIMKLUBBEN NEPTUN SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

OMKLÄDNING:

Sker i föreningsomklädningsrummen.

STARTLISTA:

Startlistan publiceras på SK Neptuns hemsida under tisdagen den 23 januari 2018.

PRISUTDELNING:

Se grenordning

BOENDE:

Simklubben Neptun hjälper er gärna med förslag till bra och prisvärda boenden nära Eriksdalsbadet. Kontakta Klara Eriksson på k.eriksson@skneptun.se

Nya tävlingen "SKINS"

SKINS är ett spännande tävlingsformat i "herren på täppan" stil, där man till slut har en final med två simmare som möter varandra. Det är 50m-lopp som gäller på denna tävling.

Under lördagen simmas försöksheaten där de 20 snabbaste går vidare till den andra omgången senare på samma pass. Därifrån går de tio snabbaste till söndagens SKINS-final.

Finalen börjar med tio simmare och efter första rundan går de sex snabbaste vidare, därefter är det fyra som simmar och till slut är det två simmare kvar.

Finalen kräver stort taktiskt kunnande då man startar varje runda varannan minut.

PRISPENGAR SKINS:

(betalas ut till föreningen som simmaren kommer från)

1:a 2000kr

2:a 1000kr

3:a 500kr

ANMÄLNINGSavgift SKINS:

125kr per gren och simmare

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING

Götgatan 107 nb SE-116 62 Stockholm 08-556 966 90 kansli@skneptun.se Org.nr./VAT 802002-4348 www.skneptun.se



SIMKLUBBEN NEPTUN SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO



RACEANALYS:

Här på Nya Vinterneptuniaden erbjuds raceanalyser för dig som vill ta nästa steg mot en snabbare och effektivare simning. Du slipper gissa och bli lurad av önsketänkande efter ditt lopp, vi ger dig en objektiv bild av hur det faktiskt ser ut. Vi lägger fokus på de tekniskt viktigaste parametrarna i simningen och genom raceanalysen ges en ökad förståelse för hur de olika parametrarna hänger ihop. Genom raceanalysen kan du hitta vad du måste förbättra och på så sätt optimera din träning. Vi ger dig både en kvalitativ- och kvantitativ hjälp då du kan jämföra din analys med en video över ditt lopp som vi filmar. Allt är webbaserat vilket innebär att videos och analyser alltid finns tillgängliga från alla datorer, paddor och smartphones.

För intresseanmälan av raceanalyser eller frågor kring kostnader kontaktas Aquafront.

Kontakt: info@aquafont.se

SEMINARIUM:

Deltagare, föräldrar och tränare bjuds in till seminarium där AquaFront berättar och informerar om raceanalyserna som genomförs på Nya Vinterneptuniaden.

Datum & tid: lördagen den 3 februari kl 14:00-14.45.

Plats konferensrummet: (vid läktaren i 25m bassängen) på Eriksdalsbadet.

Gratis för deltagande klubbar (deltagare, föräldrar och tränare)

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING

Götgatan 107 nb SE-116 62 Stockholm 08-556 966 90 kansli@skneptun.se Org.nr./VAT 802002-4348 www.skneptun.se



SIMKLUBBEN NEPTUN SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

LÖRDAG

| | Pass 1 | | Pass 2 |
|----|---|----|---|
| 1 | Skins försök 50m fjärilsim Herrar (max 10 heat) | 11 | Skins Försök 50m Bröstsims Damer (max 10 heat) |
| 2 | Skins försök 50m fjärilsim Damer (max 10 heat) | 12 | Skins Försök 50m Bröstsims Herrar (max 10 heat) |
| 3 | 400 frisim Herrar | 13 | 200 medley Damer |
| 4 | 400 frisim Damer | 14 | 200 medley Herrar |
| 5 | Skins försök 50m ryggsim Herrar (max 10 heat) | 15 | Skins försök 50m frisim Damer (max 10 heat) |
| 6 | Skins försök 50m ryggsim Damer (max 10 heat) | 16 | Skins försök 50m frisim Herrar (max 10 heat) |
| 7 | 200 bröstsim Herrar | 17 | 200 fjärilsim Damer |
| 8 | 200 bröstsim Damer | 18 | 200 fjärilsim Herrar |
| 1 | Skins omgång-2 fjäril Herrar (4 heat) | 11 | Skins omgång-2 bröstsim Damer (4 heat) |
| 2 | Skins omgång-2 fjäril Damer (4 heat) | 12 | Skins omgång-2 bröstsim Herrar (4 heat) |
| 9 | 100 ryggsim Herrar | 19 | 100 frisim Damer |
| 10 | 100 ryggsim Damer | 20 | 100 frisim Herrar |
| 4 | Skins omgång-2 ryggsim Herrar (4 heat) | 15 | Skins omgång-2 frisim Damer (4 heat) |
| 5 | Skins omgång-2 ryggsim Damer (4 heat) | 16 | Skins omgång-2 frisim Herrar (4 heat) |

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING

Götgatan 107 nb SE-116 62 Stockholm 08-556 966 90 kansli@skneptun.se Org.nr./VAT 802002-4348 www.skneptun.se



SIMKLUBBEN NEPTUN **SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO**

SÖNDAG

Pass 3

| | |
|----|----------------------|
| 21 | 400 medley Herrar |
| 22 | 400 medley Damer |
| 23 | 100 fjärilsim Herrar |
| 24 | 100 fjärilsim Damer |
| 25 | 200 frisim Herrar |
| 26 | 200 frisim Damer |
| 27 | 100 bröstsim Herrar |
| 28 | 100 bröstsim Damer |
| 29 | 200 ryggsim Herrar |
| 30 | 200 ryggsim Damer |

Pass 4

| | |
|----|--------------------------------------|
| 1 | Skins Semi (2 heat) fjärilsim Herrar |
| 2 | Skins Semi (2 heat) fjärilsim Damer |
| 5 | Skins Semi (2 heat) ryggsim Herrar |
| 6 | Skins Semi (2 heat) ryggsim Damer |
| 11 | Skins Semi (2 heat) bröstsim Damer |
| 12 | Skins Semi (2 heat) bröstsim Herrar |
| 15 | Skins Semi (2 heat) frisim Damer |
| 16 | Skins Semi (2 heat) frisim Herrar |
| 31 | 800 frisim Herrar |
| 32 | 800m frisim Damer |
| 1 | Skins Final fj Herrar |
| 2 | Skins Final fj Damer |
| | <i>Prisutdelning Skins Fjärilsim</i> |
| 5 | Skins Final Ry Herrar |
| 6 | Skins Final Ry Damer |
| | <i>Prisutdelning Skins Ryggsim</i> |
| 11 | Skins Final Br Herrar |
| 12 | Skins Final Br Damer |
| | <i>Prisutdelning Skins Bröstsim</i> |
| 15 | Skins Final Fr Herrar |
| 16 | Skins Final Fr Damer |
| | <i>Prisutdelning Skins Frisim</i> |

SIMKLUBBEN NEPTUN **PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING**

Götgatan 107 nb SE-116 62 Stockholm 08-556 966 90 kansli@skneptun.se Org.nr./VAT 802002-4348 www.skneptun.se



SIMKLUBBEN NEPTUN SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING

Götgatan 107 nb SE-116 62 Stockholm 08-556 966 90 kansli@skneptun.se Org.nr./VAT 802002-4348 www.skneptun.se