



Höst
NEPPAN

KNATTE-CUP





NEPPAN ^{Höst} KNATTE-CUP



Simklubben Neptun tillsammans med McDonalds Söder har nöjet att bjuda in till den andra upplagan av Neppan Knatte Cup Höst, deltävling 1 (2019/2020) den 22 September 2019 på Eriksdalsbadet!

PLATS:

Eriksdalsbadets 25m bassäng, Hammarby Slussväg 20, 118 60 Stockholm

TIDER:

Pass 1: Insim kl 07:45-08:45 tävlingsstart kl 08:50 med lagkappen om 8x50m Ballongsim

Pass 2: Insim kl 14:00-15:00 tävlingsstart kl 15:10 Eriksdalsbadets 25m bassäng, Hammarby Slussväg 20, 118 60 Stockholm

OBS! Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet deltagare så att tävlingspassen ej överskrider 4h samt att tidigarelägga pass 2 vid få anmälningar.

Åldersklasser

Distanser

12 år

11 år

10 år

25*/50m Fjärilsim

50/100m Ryggsim

50/100m Bröstsimsim

50/100m Frisim

100m Medley

9 år och yngre

25 Fjärilsim

50mRyggsim

50m Bröstsimsim

50m Frisim

100m Medley

11-12 år

10 år och yngre

4x50m Frisim

Två simmare per åldersklass

8x50m Mixed Ballongsim

**Endast för simmare i åldersklassen 10 år*

ANMÄLAN:

Anmälan görs via Tempus- oss tillhanda senast fredagen den 13 September 2019. Anmäl simmare på distanser som de klarar av att tävla i. Man får endast anmäla sig till **EN distans/simsätt** (dvs, inte 50m och 100m frisim). Anmälningsavgift 40kr/ind.start & lagkappsstart. 8x50 mix 0kr, faktura skickas i efterhand. Efteranmälan mot dubbel avgift i mån av plats.

STRYKNINGAR:

Görs via strykningssappen senast en timme innan varje pass. Försent inlämnad strykning debiteras med 40kr.

STARTLISTA:

Startlista kommer att publiceras på www.skneptun.se samt på LiveTiming och via Facebookevenemanget NEPPAN KNATTE CUP 1 2019/2020 den 15 September.

RESULTAT:

Resultatlistor kommer hängas upp i simhallen efter avslutat gren samt publiceras på www.skneptun.se och på LiveTiming

UPPLYSNINGAR:

Mail: w.meinhart@skneptun.se & hemsida: www.skneptun.se

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING

Götgatan 107 nb SE-116 62 Stockholm 08-556 966 90 kansli@skneptun.se Org.nr./VAT 802002-4348 www.skneptun.se



NEPPAN ^{Höst} KNATTE-CUP



Grenordning

PASS 1
INSIM KL
07:45- 08:45

PASS 2
INSIM KL
14:00- 15:00

Gren	Distans	Klass	Gren	Distans	Klass
1	8x50m Ballongsim	En simmare per åldersklass och kön	16	50m Frisim	Fl 9oy, 10, 11, 12 år
2	25m Fjärilsim	Fl 9 oy, 10år	17	50m Frisim	Po 9oy, 10, 11, 12 år
3	25m Fjärilsim	Po 9 oy, 10år	18	100m Frisim	Fl 10, 11, 12år
4	50m Fjärilsim	Fl 10, 11, 12år	19	100m Frisim	Po 10, 11, 12år
5	50m Fjärilsim	Po 10, 11, 12år	20	100m Medley	Fl 9oy, 10, 11, 12 år
6	50m ryggsim	Fl 9oy, 10, 11, 12 år	21	100m Medley	Po 9oy, 10, 11, 12 år
7	50m Ryggsim	Po 9oy, 10, 11, 12 år	22	4x50m Frisim	Fl 11-12 år
8	100m Ryggsim	Fl 10, 11, 12 år	23	4x50m Frisim	Po 11-12 år
9	100m Ryggsim	Po 10, 11, 12 år			
10	50m Bröstsimsim	Fl 9oy, 10, 11, 12 år			
11	50m Bröstsimsim	Po 9oy, 10, 11, 12 år			
12	100m Bröstsimsim	Po 10, 11, 12år			
13	100m Bröstsimsim	Po 10, 11, 12år			
14	4x50m Frisim	Fl 10 oy			
15	4x50m Frisim	Po 10 oy			

Prisutdelning genomförs efter varje avslutat simsättsblock samt efter lagkappsgrenar

Välkomna önskar Simklubben Neptun &
McDonalds Söder!

SIMKLUBBEN NEPTUN **PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING**

Götgatan 107 nb SE-116 62 Stockholm 08-556 966 90 kansli@skneptun.se Org.nr./VAT 802002-4348 www.skneptun.se