



# Simklubben Neptun inbjuder till

## Neptuniaden i simhopp

10–12 maj 2019

**Plats:** Eriksdalsbadet i Stockholm.

**Tid:** Preliminära tävlingstider:  
Tävlingen kommer att börja kl. 14.00 på fredagen

Fredag: 14.00-19.00

Lördag 09.00-17.00

Söndag 09.00-15.00

Definitiva tider och tävlingsprogram meddelas efter att anmälningstiden gått ut.

**Tävlingsklasser och grenar:** Senior/A-klass herrar och damer  
1m, 3m, Höga hopp FINA:s seniorserie

B-klass pojkar och flickor  
1m, 3m, Höga hopp FINA:s B-serie

C-klass pojkar och flickor  
1m, 3m, Höga hopp FINA:s C-serie

D-klass pojkar och flickor  
1m, 3m 100, 200 + 4 hopp ur 3 olika grupper

E-klass pojkar och flickor  
1m, 3m 100, 200, 010, 020, 101, 401

Inga åldersgränser gäller för dessa tävlingsklasser. Hopparna bör delta i den klass bäst motsvarar hopparens nivå. Hoppare i D-klass får delta i höga hopp i C-klass



### Masters

- 1) Masters herrar och damer 18 år och äldre  
8 olika hopp 1m+3m (4 hopp 1m +4 hopp 3m) utom 100 och 200.
- 2) Masters Novice herrar och damer 18 år och äldre  
6 hopp 1m+3m (3 hopp 1m +3 hopp 3 m) . Max 1,5 volt i ett hopp. Maximal svårighetsgrad på ett hopp 1,7. 100 and 200 är tillåtna. Samma hopp får upprepas på en annan höjd.

### Lagtävling

Ett lag bestående av 2–4 hoppare (kan vara herrar/pojkar, damer/flickor eller mixed) gör 4 olika fall från 5 meter. Fallen kan göras framåt eller bakåt, sittande eller stående och även att stilarten varierar räknas som olika fall. Alla lagmedlemmar måste göra minst 1 fall.

**Tränings  
tider:** Fredag 10 maj 07.00-14.00  
Lördag 11 maj kl. 07.30 – 09.00  
Söndag 12 maj kl. 07.30 – 09.00

**Anmälan:** Sista dag för definitiv anmälan av deltagande hoppare är den 26 april 2019. Anmälan skickas till [tavling.simhopp@skneptun.se](mailto:tavling.simhopp@skneptun.se). För varje hoppare ska namn, tävlingsklass och höjder hopparen avser att delta i och hopparens licensnummer anges. **Medföljande tränare och domare ska också anges.**

Anmälningsavgiften är 100 kr/start för individuell start och 110 kr/lag för lagtävlingen. Avgiften faktureras i efterhand. Ange fakturaadress vid anmälan.

**Domare:** Varje klubb ombeds ha minst en domare på plats för att döma tävlingen.

**Logi och  
mat:** Klubbarna ordnar själva mat och logi.

Några alternativ när det gäller boende:  
[www.clarionstockholm.com](http://www.clarionstockholm.com)  
[www.zinkensdamm.com](http://www.zinkensdamm.com)  
[www.skanstullsvandrarhem.se](http://www.skanstullsvandrarhem.se)  
[www.mosebackehostel.se](http://www.mosebackehostel.se)

**Info:** För svar på frågor kontakta [tavling.simhopp@skneptun.se](mailto:tavling.simhopp@skneptun.se) eller Simon Ringborg [s.ringborg@skneptun.se](mailto:s.ringborg@skneptun.se)  
PM med tävlingsprogram, domarschema m.m. kommer att skickas ut till anmälda klubbar efter den definitiva anmälningsstidens utgång.

Välkomna!